

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil Kesimpulan bahwasannya ada pengaruh pendidikan kesehatan media audio visual terhadap perilaku pencegahan kekambuhan hipertensi di Desa Mojowiryo Kemlagi Mojokerto

5.2. Saran

5.2.1. Bagi Responden

Responden diharapkan tetap melakukan perawatan penyakit hipertensi dengan baik dan benar sesuai informasi yang disampaikan sehingga komplikasi yang dapat terjadi bisa dicegah serta aktif mencari informasi tentang perawatan hipertensi melalui membaca buku, artikel atau juga mendengarkan informasi dari tenaga kesehatan, saudara dan teman sehingga pengetahuan tentang perawatan hipertensi lebih meningkat.

5.2.2. Bagi Kader atau petugas Kesehatan

Bagi kader atau petugas pelayanan kesehatan khususnya perawat di tempat penelitian agar meningkatkan pemberian pendidikan kesehatan kepada penderita hipertensi dan juga keluarganya sehingga perawatan penderita hipertensi menjadi lebih optimal dengan adanya keterlibatan keluarga dalam proses perawatannya.

5.2.3. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini bisa dijadikan rujukan informasi tambahan bahwa perilaku dalam melakukan pencegahan hipertensi sangat penting untuk diketahui dan dikembangkan karena merupakan salah satu masalah yang dihadapi oleh penderita hipertensi dan sebagai acuan penelitian lanjutan.

5.2.4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya sebaiknya dapat meneliti tentang indikator lainnya dalam perawatan hipertensi maupun intervensi keperawatan untuk mempertahankan kondisi kesehatan penderita hipertensi menjadi lebih baik dan meningkatkan ilmu pengetahuan serta teknologi dalam bidang keperawatan

