

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MEDIA AUDIOVISUAL
TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN KEKAMBUHAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA MOJOWIRYO
KECAMATAN KEMLAGI MOJOKERTO**



Oleh :

**YETYK DWI FARIDA
NIM: 202207044**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MEDIA AUDIOVISUAL
TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN KEKAMBUHAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA MOJOWIRYO
KECAMATAN KEMLAGI MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh :

YETIK DWI FARIDA
NIM: 202207044

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 28 Juni 2024
Yang Menyatakan

YETYK DWI FARIDA
202207044



LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MEDIA AUDIOVISUAL
TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN KEKAMBUHAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA MOJOWIRYO
KECAMATAN KEMLAGI MOJOKERTO**

YETYK DWI FARIDA

NIM: 202207044

Pada tanggal :

Oleh:

Pembimbing I

Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIK. 162 601 027

Pembimbing II

Umi Azizah, S.Kep.Ns., M.Kes

NIK. 162 601 135

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Yetyk Dwi Farida
NIM : 202207044
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Media Audiovisual Terhadap Perilaku Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Mojowiryo, Kecamatan Kemlagi, Kabupaten Mojokerto

Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh panitia penguji pada

Program Studi Magister Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI

Pada Tanggal.....

Panitia penguji,

1. Ketua : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes (.....)
2. Anggota : Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)
3. Anggota : Umi Azizah, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)

Mengetahui,
Ka. Prodi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI
Mojokerto

Ana Zakiyah.M.Kep

Nik. 162.601.036

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas Rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pada Lansia Menggunakan Media Audiovisual Terhadap Perilaku pencegahan kekambuhan hipertensi Di Desa Mojowiryo, Kecamatan Kemlagi, kabupaten Mojokerto”** Selesaiannya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Kepala Desa Mojowiryo Kecamatan Kemlagi Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep, Selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto.
4. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes selaku penguji yang telah meluangkan waktunya dan memberikan saran kepada penulis.
5. Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis
6. Umi Azizah, S.Kep,Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
8. Responden yang telah meluangkan waktu dan bekerjasama untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh penulis.

9. Serta kedua orang tua dan kerabat dekat saya yang telah mensupport saya dalam tugas akhir saya

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini, Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini. Semoga ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Mojokerto, Juni 2024

Penulis



ABSTRAK

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN KEKAMBUIHAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA MOJOWIRYO KECAMATAN KEMLAGI MOJOKERTO

Oleh

Yetyk Dwi Farida, Rina Nur Hidayati, Umi Azizah

Tingginya angka kejadian hipertensi disebabkan oleh banyak faktor, misalnya masyarakat sudah mengetahui bahwa dirinya menderita hipertensi, namun belum ada tindakan pengendalian yang dilakukan, bahkan masyarakat tidak mengetahui bahwa dirinya menderita hipertensi. Tujuan penelitian mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan pada lansia menggunakan media audiovisual terhadap perilaku pencegahan kekambuhan hipertensi Desa Mojowiryo Kecamatan Kemlagi Mojokerto. Desain penelitian praeksperimen *one group pre postests design*. Populasi penelitian yaitu seluruh lansia yang mengalami hipertensi di Desa Mojowiryo Kecamatan Kemlagi Kabupaten Mojokerto sebanyak 78 lansia. Sampel diambil dengan teknik purposive sampling sebanyak 52 responden. Data dikumpulkan dengan instrument kuesioner dan diuji dengan uji wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan terjadi penurunan responden yang mempunyai perilaku negatif dari 30 responden (57,7%) sebelum diberikan pendidikan kesehatan media audiovisual menjadi 15 responden (28,8%) setelah diberikan pendidikan kesehatan media audiovisual. Terjadi peningkatan perilaku positif dari 22 responden (42,3%) sebelum diberikan pendidikan kesehatan menjadi 37 responden (71,2%) setelah diberikan pendidikan kesehatan media audiovisual. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai Nilai $\rho = 0,000$ dan $\alpha = 0,05$ maka $\rho < \alpha$ sehingga ada Pengaruh Pendidikan Kesehatan Media Audiovisual Terhadap Perilaku Pencegahan kekambuhan Hipertensi di Desa Mojowiryo Kemlagi Mojokerto. Pemberian pendidikan kesehatan menggunakan media audio visual dapat membantu penderita hipertensi dalam meningkatkan tindakan pencegahan kekambuhan hipertensi, disamping itu keterlibatan keluarga dalam merawat penderita hipertensi di dalam keluarga menjadi salah satu hal yang mendukung perilaku penderita dalam mencegah kekambuhan hipertensi.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Audiovisual, Perilaku, Hipertensi, Lansia

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION FOR THE ELDERLY USING AUDIOVISUAL MEDIA ON THE BEHAVIOR OF PREVENTING RECURRENCE OF HYPERTENSION IN MOJOWIRYO VILLAGE, KEMLAGI DISTRICT MOJOKERTO

By :

Yetyk Dwi Farida, Rina Nur Hidayati, Umi Azizah

The high incidence of hypertension is caused by many factors, for example people already know that they suffer from hypertension, but no control measures have been taken, and people do not even know that they suffer from hypertension. The aim of the research is to determine the effect of health education for the elderly using audiovisual media on the behavior of preventing recurrence of hypertension in Mojowiryo Village, Kemlagi District, Mojokerto. Pre-experimental research design, one group pre-post test design. The research population was all elderly people who experienced hypertension in Mojowiryo Village, Kemlagi District, Mojokerto Regency, totaling 78 elderly people. The sample was taken using a purposive sampling technique as many as 52 respondents. Data was collected using a questionnaire instrument and tested using the Wilcoxon test. The research results showed that there was a decrease in respondents who had negative behavior from 30 respondents (57.7%) before being given audiovisual media health education to 15 respondents (28.8%) after being given audiovisual media health education. There was an increase in positive behavior from 22 respondents (42.3%) before being given health education to 37 respondents (71.2%) after being given audiovisual media health education. The results of the Wilcoxon test show that the values $p = 0.000$ and $\alpha = 0.05$, so $p < \alpha$ so that there is an influence of audiovisual media health education on behavior to prevent recurrence of hypertension in Mojowiryo Kemlagi Village, Mojokerto. Providing health education using audio-visual media can help hypertension sufferers in improving measures to prevent hypertension recurrence, besides that, family involvement in caring for hypertension sufferers in the family is one of the things that supports sufferers' behavior in preventing hypertension recurrence.

Key Words : Health Education, Audiovisual, Behaviour, Hypertention, Elderly

DAFTAR ISI

COVER LUAR	i
COVER DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PROPOSAL SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN PROPOSAL SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Konsep Hipertensi	7
2.1.1. Pengertian.....	7
2.1.2. Etiologi	7
2.1.3. Manifestasi Klinisi	7
2.1.4. Patofisiologi	9
2.1.5. Pathway	11
2.1.6. Tanda dan Gejala.....	11
2.1.7. Komplikasi	12
2.1.8. Penatalaksanaan	12
2.2. Konsep Dasar Pendidikan Kesehatan.....	13
2.2.1. Pengertian.....	13
2.2.2. Tujuan	13
2.2.3. Metode Pendidikan Kesehatan	15
2.2.4. Faktor yang mempengaruhi pemberian pendidikan kesehatan	17
2.3. Konsep Audiovisual	18
2.3.1. Definisi	18
2.3.2. Macam-macam Media Audiovisual	19
2.3.3. Manfaat	19
2.3.4. Kelebihan	20
2.3.5. Mekanisme	20
2.4. Konsep Perilaku	21
2.4.1. Pengertian.....	21
2.4.2. Jenis-jenis Perilaku.....	22
2.4.3. Bentuk Perilaku	22
2.4.4. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku.....	22

2.4.5. Bentuk-bentuk perubahan perilaku	25
2.4.6. Pengukuran perilaku.....	26
2.4.7. Indikator pembentukan perilaku.....	26
2.4.8. Kriteria Perilaku	27
2.5. Konsep Lansia	29
2.5.1. Pengertian.....	29
2.5.2. Batasan Usia Lansia	30
2.5.3. Ciri-Ciri Lansia	30
2.5.4. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	32
2.6. Kerangka Teori.....	35
2.7. Kerangka Konseptual	36
2.8. Hipotesa Penelitian.....	37
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	38
3.1. Desain Penelitian.....	39
3.2. Populasi, Sampling Dan Sampel	39
3.2.1. Populasi	39
3.2.2. Sampling	39
3.2.3. Sampel	39
3.3. Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional.....	40
3.3.1. Identifikasi Variabel.....	40
3.3.2. Definisi Operasional.....	41
3.4. Prosedur Penelitian.....	42
3.5. Kerangka Kerja	44
3.6. Pengumpulan Data	45
3.6.1. Instrumen Penelitian.....	45
3.6.2. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	46
3.7. Pengolahan Data.....	46
3.8. Etika Penelitian	50
3.9. Keterbatasan	51
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
4.1. Hasil Penelitian	52
4.2. Pembahasan.....	57
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	65
5.1. Kesimpulan.....	65
5.2. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO/ISH.....	9
Tabel 3.1	Definsi Operasional	41
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia responden di Desa Mojowiryo Kemplagi Mojokerto Bulan Juni 2024	53
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan responden di Desa Mojowiryo Kemplagi Mojokerto Bulan Juni 2024	53
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan responden di Desa Mojowiryo Kemplagi Mojokerto Bulan Juni 2024	54
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Rutin Konsumsi Obat di Desa Mojowiryo Kemplagi Mojokerto Bulan Juni 2024.	54
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan pekerjaan di Desa Mojowiryo Kemplagi Mojokerto Bulan Juni 2024.....	54
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pernah Mendapat Informasi Hipertensi di Desa Mojowiryo Kemplagi Mojokerto Bulan Juni 2024	55
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Pencegahan kekambuhan Hipertensi sebelum diberikan pendidikan kesehatan Media Audio Visual di Desa Mojowiryo Kemplagi Mojokerto Bulan Juni 2024.....	55
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Pencegahan kekambuhan Hipertensi sesudah diberikan pendidikan kesehatan Media Audio Visual di Desa Mojowiryo Kemplagi Mojokerto Bulan Juni 2024.....	56
Tabel 4.9	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Media Audiovisual Terhadap Perilaku Pencegahan kekambuhan Hipertensi di Desa Mojowiryo Kemplagi Mojokerto Bulan Juni 2024.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway.....	11
Gambar 2.2	Kerangka Teori	35
Gambar 2.3	Kerangka Konseptual	36
Gambar 3.1	Kerangka Kerja	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	71
Lampiran 2	Lembar Persetujuan menjadi responden.....	72
Lampiran 3	Kisi-kisi Kuesioner	73
Lampiran 4	Lembar Kuesioner.....	74
Lampiran 5	Lembar Tabulasi Data	77
Lampiran 6	Lembar Hasil Perhitungan SPSS	79
Lampiran 7	Lembar Konsultasi Proposal	81



DAFTAR PUSTAKA

- Abdu, S. (2016). Analisis Pengetahuan Klien Hipertensi Dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Stik Stella*, 25 35. <http://ejournal.stikstellamarismks.ac.id/index.php/JKSM/article/view/14>
- Alfi, W. N., & Yuliwar, R. (2018). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi (The Relationship Between Sleep Quality And Blood Pressure In Patients With Hypertension). *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 18. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.18-26>
- Arriyansyah, M. A. (2018). *Skripsi Pengaruh Health Education Menggunakan Media Audio Visual (Video) Terhadap Motivasi Untuk Berhenti Merokok Pada Remaja Karang Taruna Studi Pra Experimen (One Group Pre Test And Post Test Design) Di Desa Sumberdawesari Kecamatan Grati Kabupaten .*
- Aspiani, & Yuli, R. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik Aplikasi Nanda Nic dan Noc Jilid 1 (Edisi 1)*. Jakarta : EGC.
- Aspuah, S. (2013). *Kumpulan Kuisisioner dan Instrumen Penelitian Kesehatan (cetakan 1)*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Astutik. (2013). *Data dan Riset Kesehatan Daerah Dasar (Riskesdas)*. <https://doi.org/10.1517/13543784.7.5.803>
- Febriani, N., Handiyani, H., Program, M., Ilmu, M., Kekhususan, K., Keperawatan, M., Keperawatan, F. I., & Indonesia, U. (n.d.). *Pentingnya Persiapan dalam Pendidikan Kesehatan pada Pasien di Rumah Sakit The Importance of Preparation in Health Education for Patients in Hospitals*. 11(4), 181 186.
- Harjo, M. S., Setiyawan, S., & Rizqie, N. S. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Sikap Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia Peserta Prolanis Upt Puskesmas Jenawi Karanganyar. *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 7(2), 34. <https://doi.org/10.20961/placentum.v7i2.29734>
- Hartiningsih, S. N. (2018). Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media audiovisual dan media booklet terhadap perilaku caregiver dalam mencegah tuberkulosis pada anggota keluarga. *Health Sciences and Pharmacy Journal*, 2(3), 97. <https://doi.org/10.32504/hspj.v2i3.43>
- Hawari, D. (2013). *Manajemen Stress cemas dan depresi Second Edi*. Jakarta : Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Unversitas Indonesia.
- Hidayat, A. A. A. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Karim, D., Santi, S. M., & Sabrian, F.-. (2014). Efektifitas pendidikan kesehatan menggunakan media audiovisual terhadap perilaku Pencegahan filariasis. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Ilmu Keperawatan*, 1(2), 1 8. <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSTIK/article/view/3388>
- Kemendes.RI. (2014). *Pusdatin Hipertensi. Infodatin Hipertensi, Hipertensi*, 1 7. <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>
- Masruroh, D. A., Roifah, I., & Yuniarti, E. V. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Menggunakan Media Animasi Terhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan Komplikasi Pada Penderita Hipertensi. 000, 1 7.
- Masturoh, I., & T Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan (cetakan Pe, Vol. 4, Issue 1)*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Mulyana, H., & Kencana, S. M. (2019). *Gambaran Self Efficacy Penderita Hipertensi*. 15(1).
- Noorhidayah, & Octaviana, E. S. L. (2020). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Masyarakat Dengan Upaya Pencegahan Penyakit Hipertensi*. 6(1), 21-25. <https://doi.org/https://doi.org/10.33485/wk-jjik>
- Notoadmojo, S. (2014). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novianto, D. (2018). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Audio Visual Terhadap Pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi*. 1-10.
- Nursalam. (2016). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (4th ed)*. Jakarta : Salemba Medika.
- Purwandari, K. P., & Nugroho, Y. W. (2016). *Gambaran Pengetahuan Klien Hipertensi Tentang Pencegahan Komplikasi Hipertensi*.
- Purwati, R. D., Bidjuni, H., & Babakal, A. (2014). *Perilaku Klien Hipertensi Di Puskesmas Bahu Manado*. *Journal Keperawatan*, 2(2), 1-8.
- Puspita, R. R., & Pratiwi, R. D. (2020). *Pemberian Kotak Obat Harian Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Obat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi*. *Edu Dharma Journal: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 4(1), 31. <https://doi.org/10.52031/edj.v4i1.48>
- Putri, N. A. (2019). *Hubungan Antara Self Control Dengan Kecenderungan Nomophobia (No Mobile Phone Phobia) Pada Mahasiswa*.
- Rahmandar, R. D., Ibnu, F., & Hidayati, R. N. (2020). *Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Lansia Di Dusun Sengon Desa Kebontunggul Kabupaten Mojokerto*. 13.
- Rahmawati, B. N. (2017). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Manajemen Stres Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi*. 1(1), 31-39.
- Rapina, R., & Saftarina, F. (2017). *Penatalaksanaan hipertensi tingkat 2 dan diabetes mellitus tipe II pada wanita usia 53 tahun dengan pendekatan dokter keluarga*. *Jurnal Medula Unila*, 7(April), 95-102.
- Riskesdas. (2018). *Riskesdas 2018. Laporan Nasional Riskesdas 2018*, 53(9), 181-222. [http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK%20No.%2057%20Tahun%202013%20tentang%20PTRM.pdf)
- Risnawati, R., Qariati, N. I., & Handayani, E. (2020). *Hubungan Pola Makan, Tingkat Stres dan Perilaku Olahraga Dengan Penyakit Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Intan 2 Tahun 2020*. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Kalimantan*
- Muhammad Arsyad Al Banjari, 1(1), 1-10. *Riwidikdo, H. (2009). No Title Statistik penelitian kesehatan dengan aplikasi program R dan SPSS (Cetakan Oe). Pustaka*
- Rihama. Roshifanni, S. (2017). *Resiko Hipertensi Pada Orang dengan Pola Tidur Buruk*. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(3), 408-419. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i3>
- Saifudin, A. (2017). *Metode Penelitian Psikologi*.
- Setyawan, A., & Ismahmudi, R. (2018). *Promosi Kesehatan Sebagai Usaha Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi*. *Jurnal Pengabdian*

- Masyarakat Progresif Humanis Brainstorming*, 1(2), 119-124.
<https://doi.org/10.30591/japhb.v1i2.959>
- Subandriyah. (2019). Profil Kesehatan Kabupaten Jombang 2019. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9). Susilowati, D. (2016). Buku Ajar Promosi Kesehatan (1st ed., Vol. 4, Issue 1).
- Tjay, D. T. H., & Rahardja, D. K. (2007). *Obat-Obat Penting Kasiat, Penggunaan dan Efek-Efek Sampingnya (Edisi ke e)*. PT Elex Media Komputindo Krlompok Kompas - Gramedia.
- Utomo, P. T., Muhlisin, H. M. A., & Haryatun, N. (2013). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Upaya Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Blulukon Kecamatan Colomadu Kabupaten Karanganyar. 18.
- Veronika, S. (2019). *Gambaran Pengetahuan Sikap Dan Tindakan Terhadap Penyakit Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Medan Area Selatan. Farmasi*.
- Wijyantiningrum, A. E., Zakiyah, A., & Soemah, E. N. (2019). Efektivitas Imajinasi Terbimbing Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689-1699.
- Yanti, S. E., Asyrofi, A., & Arisdiani, T. (2020). Hubungan tingkat pengetahuan komplikasi hipertensi dengan tindakan pencegahan komplikasi. *Jurnal Keperawatan*, 12(3), 439-448

