

**SKRIPSI**  
**ANALISA FAKTOR YANG MEMPENGARUHI READMISI PADA PASIEN**  
**STROKE DI RSPAL dr. RAMELAN SURABAYA**



**ARIS FITRI HIDAYATI**  
**NIM. 202207058**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI**  
**MOJOKERTO**  
**TA 2023/2024**

**SKRIPSI**  
**ANALISA FAKTOR YANG MEMPENGARUHI READMISI PADA PASIEN**  
**STROKE DI RSPAL dr. RAMELAN SURABAYA**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada**  
**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI**  
**Kabupaten Mojokerto**



**ARIS FITRI HIDAYATI**  
**NIM. 202207058**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI**  
**MOJOKERTO**  
**TA. 2023/2024**

## SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa laporan kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 26 Agustus 2024

Yang menyatakan



**ARIS FITRI HIDAYATI**

**NIM. 202207058**

PPNI

BINA SEHAT PPNI

BINA SEHAT PPNI



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ARIS FITRI HIDAYATI  
NIM : 202207058  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Pada Tanggal : 18 September 2024  
Judul Skripsi : "ANALISA FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
READMISI PADA PASIEN STROKE DI RSPAL dr.  
RAMELAN SURABAYA"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Moch. Achwandi, M. Kep. (.....)  
Penguji 1 : Agus Haryanto, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)  
Penguji 2 : Ns. Ika Ainur Ro'fiah, (.....)  
M.Kep.,Sp.Kep.M.B (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 18 September 2024

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

Ana Zakiyah, M.Kep =  
NIK : 162 601 036

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Readmisi Pada Pasien  
Stroke di RSPAL dr. Ramelan Surabaya

Nama : Aris Fitri Hidayati

NIM : 202207058

Pada Tanggal : 26 Agustus 2024

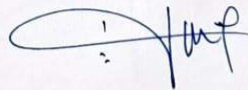
Oleh :

**Pembimbing I**



**Agus Haryanto, S.Kep. Ns., M.Kes**  
NIK. 162 601 071

**Pembimbing II**



**Ika Ainur Rofi'ah, S.Kep. Ns., M.Kep., Sp.Kep.M.B**  
NIK. 162 601 122

## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul “Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Readmisi Pasien Stroke Di RSPAL dr. Ramelan Surabaya”. Selesainya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Laksamana Pertama TNI dr.Sujoko Purnomo, Sp.B selaku Kepala Rumah Sakit Pusat Angkatan Laut Dr. Ramelan Surabaya yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian ini.
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep. selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun skripsi ini.
4. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Moch. Achwandi, S.Kep.Ns.,M.Kep B selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberi masukan kepada penulis.
6. Agus Haryanto, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Ika Ainur Rofi'ah, S.Kep.Ns.,M.Kep.,Sp.Kep. MB selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, 26 Agustus 2024

Penulis



Aris Fitri Hidayati  
Nim. 202207058

## **ABSTRACT**

### **ANALISA FAKTOR YANG MEMPENGARUHI READMISI PADA PASIEN STROKE DI RSPAL dr. RAMELAN SURABAYA**

Aris Fitri Hidayati

Readmission or readmission of patients with the same problem due to a second attack is a risk that is often experienced by patients after the first stroke attack. Readmission of the first post-stroke patient (After a first-ever-in-a-lifetime stroke or FELS) is one of the factors that causes the morbidity and mortality rates of stroke patients to increase. The purpose of the study was to determine the factors that most influence readmission in stroke patients at RSPAL dr Ramelan Surabaya. The study design used a retrospective cohort method. The variables studied in this study were age, type of stroke, hypertension, diabetes mellitus and readmission of stroke patients. The population of this study was Stroke Patients at RSPAL dr Ramelan Surabaya with a sample of 40 respondents using a purposive sampling technique. The instrument used was medical record data. After being tabulated, the data was analyzed using multivariate linear regression. The dominant factor influencing readmission in stroke patients at RSPAL dr Ramelan Surabaya is the type of stroke. Seen in the results of the regression analysis of modeling 2, the strength of influence is seen from the B value, which is 3.872, a fairly strong category. The strength of influence from the largest to the smallest is the type of stroke ( $B = 3.872$ ) and age ( $B = 1.794$ ) because patients with this type of stroke often experience complications such as re-infarction, embolism, or heart failure, which increases the risk of readmission. Patients with different types of stroke experience side effects that are caused by different treatments, for example, patients with ischemic stroke have a higher risk of early readmission..

**Keywords:** Age, type of stroke, Hypertension, Diabetes mellitus, patient readmission

BINA SEHAT PPNI



## ABSTRAK

### ANALISA FAKTOR YANG MEMPENGARUHI READMISI PADA PASIEN STROKE DI RSPAL dr. RAMELAN SURABAYA

Aris Fitri Hidayati

Readmisi atau penerimaan kembali pasien dengan masalah yang sama karena serangan kedua merupakan risiko yang seringkali dialami oleh pasien setelah serangan pertama stroke. Dirawatnya kembali pasien post stroke yang pertama (*After a first-ever-in-a-lifetime stroke* atau FELS) merupakan salah satu faktor yang menyebabkan angka morbiditas dan mortalitas pasien stroke meningkat. Tujuan penelitian mengetahui Faktor yang dominan mempengaruhi readmisi pada pasien stroke di RSPAL dr Ramelan Surabaya. Desain penelitian menggunakan metode kohort retrospektif. Variabel yang di teliti pada penelitian ini usia, jenis stroke, hipertensi, diabetes mellitus dan readmisi pasien stroke. Populasi penelitian ini Pasien Stroke di RSPAL dr Ramelan Surabaya dengan sampel 40 responden menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang dipakai data rekam medis. Setelah ditabulasi data dianalisis dengan multivariat yaitu regresi linear. Faktor yang dominan mempengaruhi readmisi pada pasien stroke di RSPAL dr Ramelan Surabaya adalah jenis stroke. Dilihat Pada hasil analisis regresi pemodelan 2 terlihat Kekuatan pengaruh dilihat dari nilai B yaitu sebesar 3,872 kategori cukup kuat. Kekuatan pengaruh dari yang terbesar ke yang terkecil adalah jenis stroke ( $B = 3,872$ ) dan usia ( $B = 1,794$ ) karena Pasien dengan dengan jenis stroke sering mengalami komplikasi seperti infark ulang, emboli, atau gangguan jantung, yang meningkatkan risiko readmisi. Pasien dengan jenis stroke yang berbeda mengalami efek samping yaitu yang disebabkan karena pengobatan yang berbeda sebagai contoh dari pada pasien dengan jenis stroke iskemik memiliki resiko readmisi lebih cepat

**Kata Kunci** : *Usia, jenis stroke, Hipertensi, Diabetes mellitus, readmisi pasien*

## DAFTAR ISI

Halaman Judul Prasyarat .....	i
Halaman Pernyataan .....	ii
Lembar Persetujuan .....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Abstract .....	vi
Abstrak .....	vii
Daftar isi .....	viii
Daftar Tabel .....	ix
Daftar Gambar .....	x
Daftar Lampiran .....	xi
Daftar Singkatan .....	xii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Stroke .....	7
2.1.1 Pengertian Stroke .....	7
2.1.2 Etiologi .....	8
2.1.3 Faktor Resiko .....	8
2.1.4 Patofisiologi .....	13
2.1.5 Komplikasi .....	15
2.1.6 Manifestasi Klinis .....	16
2.1.7 Klasifikasi .....	17
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang .....	19
2.1.9 Penatalaksanaan .....	20
2.2 Konsep Redamisi .....	23
2.2.1 Pengertian .....	23
2.2.2 Alasan Jangka waktu readmisi .....	23
2.2.3 Penyebab redmisi .....	25
2.2.4 Kategori Readmisi .....	26
2.2.5 Faktor Penyebab readmisi .....	27
2.3 Jurnal yang Relevan .....	29
2.4 Kerangka Teori .....	39
2.5 Kerangka Konsep .....	40
2.6 Hipotesis .....	40

<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain / Rancangan Penelitian .....	41
3.2 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	41
3.2.1 Populasi .....	41
3.2.2 Sampel .....	41
3.2.3 Besar Sampel .....	42
3.2.4 Sampling .....	42
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	42
3.3.1 Identifikasi Variabel .....	42
3.3.2 Definisi Operasional .....	43
3.4 Kerangka Kerja Penelitian .....	44
3.5 Pengumpulan Data .....	44
3.5.1 Instrumen Penelitian .....	44
3.5.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	44
3.6 Pengolahan Data .....	45
3.7 Analisis Data .....	45
3.8 Etika Penelitian .....	48
 <b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	50
4.1.1 Gambaran Umum .....	50
4.1.2 Data Umum .....	52
4.1.3 Data Khusus .....	54
4.2 Pembahasan .....	55
 <b>BAB 5 PENUTUP</b>	
5.1 Simpulan .....	58
5.2 Saran .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	59

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian yang relevan / terkait .....	29
Tabel 3.1 Definisi Operasional Faktor yang mempengaruhi readmisi pada pasien stroke di RSPAL dr Ramelan Surabaya .....	43
Tabel 4.1 Karakteristik Berdasarkan Usia pasien stroke di RSPAL dr Ramelan Surabaya (n=40) Januari - Juli 2024.....	52
Tabel 4.2 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin pasien stroke di RSPAL dr Ramelan Surabaya (n=40) Januari - Juli 2024.....	52
Tabel 4.3 Karakteristik Berdasarkan pendidikan pasien stroke di RSPAL dr Ramelan Surabaya (n=40) Januari - Juli 2024.....	52
Tabel 4.4 Karakteristik Berdasarkan tenaga penamping pasien stroke di RSPAL dr Ramelan Surabaya (n=40) Januari - Juli 2024.....	53
Tabel 4.5 Karakteristik Berdasarkan jenis stroke pasien stroke di RSPAL dr Ramelan Surabaya (n=40) Januari - Juli 2024.....	53
Tabel 4.6 Karakteristik Berdasarkan hipertensi pasien stroke di RSPAL dr Ramelan Surabaya (n=40) Januari - Juli 2024.....	54
Tabel 4.7 Karakteristik Berdasarkan diabetes mellitus pada pasien stroke di RSPAL dr Ramelan Surabaya (n=40) Januari - Juli 2024.....	54
Tabel 4.8 Readmisi pasien stroke di RSPAL dr Ramelan Surabaya (n=40) Januari - Juli 2024 .....	54

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Faktor yang mempengaruhi readmisi pada pasien stroke di RSPAL dr Ramelan Surabaya ..... 39
- Gambar 2.2 Kerangka Konseptual Faktor yang mempengaruhi readmisi pada pasien stroke di RSPAL dr Ramelan Surabaya ..... 40
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Faktor yang mempengaruhi readmisi pada pasien stroke di RSPAL dr Ramelan Surabaya ..... 44



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Studi Pendahuluan dan Ijin Penelitian .....	62
Lampiran 2	Keterangan laik etik.....	63
Lampiran 3	Lembar Pengajuan Judul Skripsi .....	64
Lampiran 4	Lembar Bimbingan Proposal Skripsi.....	65
Lampiran 5	Lembar Bimbingan Skripsi.....	69
Lampiran 6	Formulir Uji Kemiripan (Similaritas).....	70
Lampiran 7	Lembar Revisi Ujian Proposal Skripsi .....	71
Lampiran 8	Formulir Uji Kemiripan (Similaritas).....	72
Lampiran 9	Permohonan Menjadi Responden.....	73
Lampiran 10	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	74
Lampiran 11	Lembar Observasi .....	75
Lampiran 12	Rekapitulasi Hasil Penelitian .....	76
Lampiran 13	Deskriptif Penelitian .....	78
Lampiran 14	Frekuensi Data Demografi .....	79
Lampiran 15	Analisis Korelasi Pearson .....	81
Lampiran 16	Analisis Regresi Linear Model 1 .....	82
Lampiran 17	Analisis Regresi Linear Model 2 .....	83

BINA SEHAT PPNI

## DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

### SIMBOL

.	: titik
,	: koma
/	: atau
( )	: kurung buka dan kurung tutup
=	: sama dengan
%	: persen

### SINGKATAN

AL	: Angkatan Laut
DM	: Diabetes milletus
ICH	: <i>Intracerebral Hemorrhage</i>
LDL	: <i>level Low Density Lipoprotein</i>
NIDDM	: <i>Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
RSPAL	: Rumah Sakit Pusat Angkatan Laut
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
TNI	: Tentara Nasional Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SPSS	: <i>Statistical Product For Sosial Science)</i>
AHA	: <i>American Heart Assosiation</i>
FELS	: <i>After a first-ever-in-a-lifetime stroke</i>
HT	: Hipertensi
DM	: Diabetes Mellitus
TIA	: <i>Transtien ischemic attack</i>
CCS	: <i>Clasifikasi Clinical Sistem</i>
CMS	: <i>Center of Medicare and Medicaid Services</i>
YNHHSC	: <i>Yale New Haven Health Services Corporation</i>





Indonesia, 117.

- Notoatmodjo, S. (2018). . *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nouh, A. M., McCormick, L., Modak, J., Fortunato, G., & Staff, I. (2017). High mortality among 30-day readmission after stroke: Predictors and etiologies of readmission. *Frontiers in Neurology*, 8(DEC), 1–5. <https://doi.org/10.3389/fneur.2017.00632>
- Nurarif, K. (2016). *Asuhan Keperawatan Praktis Berdasarkan Penerapan Diagnosa Nanda, NIC, NOC dalam Berbagai Kasus*. Mediacion.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (Peni Puji Lestari (ed.); Edisi 5). Salemba Medika.
- Pudiasuti. (2013). *Penyakit Pemicu Stroke*. Nuha Medika.
- Radaningtyas. (2018). Asuhan Keperawatan Klien Cerebro Vaskular Accident Hemoragik. *Photosynthetica*, 2(1), 1–13. <http://link.springer.com/10.1007/978-3-319-76887-8%0Ahttp://link.springer.com/10.1007/978-3-319-93594-2%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/B978-0-12-409517-5.00007-3%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.jff.2015.06.018%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/s41559-019-0877-3%0Aht>
- Rizki, W., Santosa, B., Nur, A., & Trisnain, S. (2019). Pengaruh pendidikan kesehatan pre-hospital stroke terhadap pengetahuan dan self-efficacy masyarakat dalam melakukan tindakan pertolongan pre-hospital stroke. *Jurnal Gawat Darurat, 1 No 1*(1), 31–38.
- Setyopranoto. (2016). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosis Medis dan Nanda NIC- NOC*. Mediacion Publishing.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung. Alfabeta.
- Tyra Sertani, T., Miftah Fajari, N., Bakhriansyah, M., Agung Sri Nur Cahyawati, W., & Marisa, D. (2023). Hubungan Antara Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Stroke Pada Pasien Diabetes Melitus Di Rsud Ulin Banjarmasin. *Homeostasis*, 6(1), 167. <https://doi.org/10.20527/ht.v6i1.8802>
- Zhou, L. W., Lansberg, M. G., & de Havenon, A. (2023). Rates and reasons for hospital readmission after acute ischemic stroke in a US population-based cohort. *PLoS ONE*, 18(8 August), 1–14. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0289640>