

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian dapat disimpulkan bahwa gambaran faktor determinan penyebab terjadinya preeklampsia pada ibu hamil di PMB Ny.S Desa Pakes Kecamatan Konang Bangkalan Faktor kejadian preeklampsia, Faktor pekerjaan sebagian besar responden tidak bekerja 67 orang (80,7%). Faktor Jarak Kehamilan sebagian besar responden adalah primipara sehingga tidak adajarak kehamilan 62 orang (74,7%). Faktor Riwayat Penyakit Terdahulu sebagian besar responden mempunyai riwayat penyakit 56 orang (67,5%). Faktor Genetik sebagian besar responden ada faktor genetic, 54 orang (65,1%). Faktor paritas sebagian besar responden primipara 52 orang (62,7%). Faktor Riwayat Preeklampsia sebagian besar responden mempunyai riwayat preeklampsia 50 orang (60,2%). Faktor usia sebagian besar responden berusia 20-35 tahun 51 orang (61,4%). Faktor pendidikan sebagian besar responden lulusan pendidikan menengah (SMA/MA/SLTA) 45 orang (54,2). Faktor usia kehamilan sebagian besar usia kehamilan responden trimester II 45 orang (54,2%). Faktor Obesitas sebagian besar responden normal 35 orang (42,2%).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Ibu hamil diharapkan untuk selalu menjaga pola makan dan menjaga kesehatan, karena dengan hal tersebut dapat meminimalisir terjadinya preeklampsia dalam kehamilan. Selain itu responden juga diharapkan sering berkonsultasi dengan bidan atau tenaga kesehatan lainnya terkait dengan kondisi kehamilannya supaya dapat mengetahui kondisi kesehatan ibu dan janinya.

5.2.2 Bagi Tempat Penelitian

Untuk tempat penelitian diharapkan memberikan pelayanan berupa konseling pada ibu hamil dan keluarga responden, sebagai tujuan untuk mengetahui keluhan-keluhan ibu hamil selama masa kehamilan dengan harapan supaya dapat mendeteksi sejak dini gejala-gejala yang mengarah pada kejadian preeklampsia.

5.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan

Sebagai bidan atau nakes yang merupakan tempat untuk berkonsultasi para ibu hamil sebaiknya selalu memberikan arahan terkait dengan kebutuhan ibu dimasa kehamilan, terutama pada pencegahan terjadinya preeklampsia pada ibu hamil.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Agar peneliti selanjutnya jika melakukan penelitian yang berhubungan dengan kejadian preeklampsia maka sebaiknya menambahkan faktor-faktor lain yang menjadi penyebab terjadinya preeklampsia dan bagaimana cara penanganan yang ditempuh oleh ibu hamil yang terjadi preeklampsia.

