

**SKRIPSI**

**EFEKTIFITAS KOMPRES HANGAT TERHADAP PEMULIHAN PERISTALIK  
USUS PADA PASIEN POST OP DENGAN GENERAL ANASTESI DI RUANG  
KERTABUMI RSUD dr.WAHIDIN SUDIROHUSODO**



**OLEH :**

**NURBERTA DYAH KURNIAWATI**

NIM : 202272063

**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**  
**EFEKTIFITAS KOMPRES HANGAT TERHADAP PEMULIHAN PERISTALIK**  
**USUS PADA PASIEN POST OP DENGAN GENERAL ANESTESI DI RUANG**  
**KERTABUMI RSUD dr.WAHIDIN SUDIROHUSODO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



**NURBERTA DYAH KURNIAWATI**  
NIM : 202272063

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI**  
**MOJOKERTO**  
**2024**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, Juli 2024  
Yang menyatakan

**NURBERTA DYAH KURNIAWATI**  
NIM : 202272063



**LEMBAR PERSETUJUAN**

Proposal Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

**Judul** : Efektifitas Kompres Hangat Terhadap Pemulihan Peristalisk Usus  
Pada Pasien Post Op Dengan General Anastesi di Ruang  
Kertabumi RSUD dr.WAHIDIN SUDIROHUSODO

**Nama** : Nurberta Dyah Kurniawati

**NIM** : 202272063

**Pada Tanggal** : 05 September 2024

**Pembimbing I** Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.,M.Si  
NIK 162 601 029

Tanda Tangan

(  )

**Pembimbing II** Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.Hkes  
NIK 162 601 119

(  )



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT  
PPNI**

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-398283 (Fax) / Call Center : 08113281333 •  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

### LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : NURBERTA DYAH KURNIAWATI  
NIM : 202272063  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Pada Tanggal : 19 September 2024  
Judul Skripsi : "EFEKTIFITAS KOMPRES HANGAT  
TERHADAP PEMULIHAN PERISTALIK  
USUS PADA PASIEN POST OP DENGAN  
GENERAL ANESTESI DI RUANG  
KERTABUMI RSUD dr.WAHIDIN  
SUDIROHUSODO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

#### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)  
Penguji 1 : Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep. (.....)  
Penguji 2 : Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.HKes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto  
Tanggal : 19 September 2024  
Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

  
Ana Zakiyah, M.Kep  
NIK : 162 601 036

## KATA PENGANTAR

Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan YME, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi dengan Judul “Efektifitas Kompres Hangat Terhadap Pemulihan Peristalik Usus Pada Pasien Post Op Dengan General Anestesi di Ruang Kertabumi”. Selesaiannya penulisan Proposal Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr.Sulaiman Rosyid, M.MKes selaku direktur RSUD dr.Wahidin Sudirohusodo Kota Mojokerto yang telah memberi kesempatan penulis untuk melanjutkan pendidikan dan memberi izin untuk melakukan penelitian ini.
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns., M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan .
4. Ana Zakiyah, M.Kep. selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.,M.Si selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.Hkes. selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di UBS PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Proposal Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan proposal skripsi ini.

Mojokerto, 01 Juli 2024

Penulis



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Tuhan YME yang telah memberikan rahmat dan kasihNya sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini. Dan pada akhirnya skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Keluarga tercinta,terkhusus suami Aryoga Tarnanda dan putri kecil Shalom yang telah memberi semangat serta dukungan yang selalu mendoakan kelancaran skripsi ini
2. Dosen pembimbing,ibu Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.,M.Si dan ibu Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.Hkes.Terima kasih atas waktu yang telah diberikan dan menyempatkan diri untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Teruntuk teman-teman Ruang Kertabumi di RSUD Dr.Wahidin Sudirohusodo Mojokerto yang tercinta, terima kasih atas dukungan, semangat dan doanya kepada saya
4. Teruntuk teman-teman kelas F Ahli jenjang yang telah memberikan dukungan dan semangat pada saya.

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Teori.....	6
2.1.1 Konsep Pembedahan .....	6
2.1.2 Konsep Dasar General Anestesi .....	9
2.1.3 Konsep Dasar Peristaltik Usus.....	13
2.1.4 Konsep Kompres Hangat.....	19
2.1.5 Jurnal terkait .....	24
2.2 Kerangka Teori.....	26
2.3 Kerangka Konseptual.....	27
2.4 Hipotesa Penelitian .....	28
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain dan Rancangan Penelitian .....	29
3.2 Populasi,Sampel dan Sampling .....	30
3.2.1 Populasi .....	30
3.2.2 Sampling.....	30
3.2.3 Sampel.....	31
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	32
3.3.1 Identifikasi Variabel.....	32
3.3.2 Definisi Operasional .....	32
3.4 Prosedur Penelitian .....	33
3.4.1 Tahapan Penelitian.....	35
3.4.2 Kerangka Kerja .....	35
3.5 Pengumpulan Data.....	36
3.5.1. Instrumen Penelitian.....	36
3.5.2. Lokasi Penelitian.....	36
3.6 Pengolahan Data .....	37
3.6.1 Tahapan Pengolahan data .....	37
3.6.2 Pengolahan Data .....	38



3.7 Etika Penelitian.....	39
3.8 Keterbatasan .....	40
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	41
4.2 Pembahasan .....	46
<b>ABB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	53
5.2 Saran .....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>57</b>



## DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan .....	57
Lampiran 2 Lembar Inform Consent .....	58
Lampiran 3 SOP Pemeriksaan bising Usus.....	59
Lampiran 4 SOP tindakan kompres hangat.....	60
Lampiran 5 Lembar Observasi .....	61
Lampiran 6 Rekapitulasi Pemeriksaan Auskultasi .....	63
Lampiran 7 Tabulasi Data Penelitian.....	64
Lampiran 8 Uji Statistik Penelitian.....	65
Lampiran 9 Formulir Uji Similaritas .....	68
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Skripsi.....	73
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitan.....	78



## DAFTAR PUSTAKA

- Awwaliah, Nazmul, MN Mugi Hartoyo, and M.Kes Ulfa Nurullita, SKM. 2017. "Perbedaan Efektifitas Rom Aktif Asistif Ektrematas Bawah Dengan Kompres Hangat Terhadap Waktu Flatus Pasien Post Operasi Dengan Anastesi Umum Di Rsud Ambarawa." *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*: 1–12.
- Hidayati, Afif Nurul, Muhammad Ilham Aldika Akbar Alfian, and Alfian Nur Rosyid. 2018. 8 Rumah Sakit Universitas Airlangga *Gawat Darurat Medis Dan Bedah*.
- Jamaludin, Djunizar Jamaludin, Dewi Kusumaningsih Kusumaningsih, and Heru Prasetyo Prasetyo. 2022. "Efektifitas Rom Pasif Terhadap Tonus Otot Pasien Post-Operasi Fraktur Ekstremitas Di Kecamatan Bekri Lampung Tengah." *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)* 5(10): 3627–39.
- Marlinda, Roza, and Putri Dafriani. 2022. "Jurnal Kesehatan Sainika Meditory Jurnal Kesehatan Sainika Meditory." *Jurnal Kesehatan Sainika Meditory* 2(4657): 62–72.
- Permana, Orien, Sofiana Nurchayati, and Herlina. 2015. "Pengaruh ROM Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Op Fraktur Ekstermitas Bawah." *Journal of Medicine* 2(2): 1327–34.
- Permatasari, Cornelia, and Ignasia Yunita Sari. 2022. "Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Rasa Nyeri Pada Pasien Fraktur Femur Sinistra: Studi Kasus." *JKM : Jurnal Keperawatan Merdeka* 2(2): 216–20.
- Putri, Santika Intani. 2020. "Penerapan Kompres Hangat Pada Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Aman Dan Nyaman Diruang Tht Rawat Inap Rsud Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi Tahun 2020."
- Suyanto, Sutriyono, and Rio Kristian Nugroho. 2023. "Efektifitas ROM Pasif Terhadap Pemulihan Peristaltik Usus Pada Pasien Post Operasi Dengan General Anastesi: Systematic Review." *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* 5(3): 1049–58.
- Syamsuddin, Asniah. 2021. "Pemberian Kompres Hangat Efektif Untuk Pemulihan Peristaltik Usus Pasien Post Operasi Dengan Anestesi Umum." *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan* 2(1): 95.
- Mangku, and Senapati. 2010. *Buku Ajar Ilmu Anastesi Dan Reanimasi*. Jakarta: Indeks.
- Notoatmojo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Potter, A.P, and G.A Perry. 2010. 2 *Buku Ajar Fundamental Keperawatan, Konsep, Proses & Praktik*. 4th ed. Jakarta: EGC.
- Rehatta, Margarita, Elizeus Haindito, and 55 ı Tantri. 2020. *Anestesiologi Dan Terapi Intensif*. Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama.
- Sjamsuhidajat, R, and Wim de jong. 2014. *Buku Ajar Ilmu Bedah*. Jakarta: EGC.

Widiono, and Aryani Atik. 2023. *Kejadian Hipotermi Berdasarkan Lama Operasi Dan Suhu Ruangan Kamar Bedaha*. ed. S.Kep.Ns,M.Kes Widiono. Kediri: Lembaga Chakra Brahmanda Lentera.

Rehatta, Margarita, Elizeus Haindito, and R Aida Tantri. 2020. *Anastesiologi Dan Terapi Intensif*. Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama.

Sjamsuhidajat, R, and Wim de jong. 2014. *Buku Ajar Ilmu Bedah*. Jakarta: EGC.

Widiono, and Aryani Atik. 2023. *Kejadian Hipotermi Berdasarkan Lama Operasi Dan Suhu Ruangan Kamar Bedaha*. ed. S.Kep.Ns,M.Kes Widiono. Kediri: Lembaga Chakra Brahmanda Lentera.

Kristanto, B., Kristiyawati, S. P., & Purnomo, S. E. C. (2016). *Efektifitas ROM PASIF dan Pemberian Buli-buli Hangat Terhadap Pemulihan Peristaltik Usus Pada Pasien Post Operasi Anastesi Umum di RSUD. DR. H. SOEWONDO KENDAL*. Karya Ilmiah.

Maharani, Arnila. 2021. “*Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Kelas VII& VIII Di SMP Swasta Kampus Kota Padangsidempuan*”

