

ABSTRAK

EFEKTIFITAS KOMPRES HANGAT TERHADAP PEMULIHAN PERISTALTIK USUS PADA PASIEN POST OP DENGAN GENERAL ANASTESI DI RUANG KERTABUMI RSUD dr.WAHIDIN SUDIROHUSODO

Oleh :

NURBERTA DYAH KURNIAWATI

NIM : 202272063

Pasien yang menjalani pembedahan dengan general anastesi membutuhkan waktu untuk pemulihan peristaltik usus mereka kembali normal. Salah satu terapi untuk mempercepat pemulihan peristaltik usus adalah dengan kompres hangat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk Mengetahui Efektifitas kompres hangat terhadap pemulihan peristaltik usus pasien post op dengan general anastesi di Ruang Kertabumi RSUD dr Wahidin Sudirohusodo. Desain pada penelitian ini menggunakan *Quasi Eksperimen*, dengan rancangan penelitian *the non equivalent control group design* yang menggunakan kelompok eksperimen dan kelompok control. Teknik sampling yang digunakan *Accidental sampling*. Jumlah sampel sebanyak 20 responden. Penelitian ini menggunakan uji Mann Whitney untuk menguji perbedaan pada 2 sampel yang tidak berpasangan dan tidak terdistribusi normal pada tingkat kemaknaan 95% ($\alpha = 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan Uji menggunakan Man Whitney U didapati nilai sig. 0,009. Karena nilai nilai sig. $0,009 < \alpha 0,05$ sehingga dapat disimpulkan bahwa Pemberian Kompres Hangat Efektif terhadap Pemulihan Peristaltik Usus pada Pasien post op dengan General Anastesi di Ruang Kertabumi RSUD dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto. Pemberian kompres hangat pada abdomen menyebabkan peregangan dinding abdomen dan vasodilatasi pembuluh darah. Hal inilah yang akan merangsang saraf parasimpatis sehingga mengaktifkan pleksus mienterikus dan merangsang terjadinya peristaltic usus.

Kata Kunci : **Kompres Hangat, Peristaltik Usus, Pasien Post Op**

ABSTRACT
**EFFECTIVENESS OF WARM COMPRESS ON INTESTINAL PERISTAL
RECOVERY IN POST-OP PATIENTS WITH GENERAL ANESTHESIA IN THE
KERTABUMI ROOM OF RSUD dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO**

By:
NURBERTA DYAH KURNIAWATI
NIM: 202272063

Patients undergoing surgery with general anesthesia need time for their intestinal peristalsis to return to normal. One therapy to speed up the recovery of intestinal peristalsis is with warm compresses. The aim of this research is to determine the effectiveness of warm compresses on the recovery of intestinal peristalsis in post-op patients with general anesthesia in the Kertabumi Room at Dr Wahidin Sudirohusodo Regional Hospital. The design in this research used Quasi Experimental, with a non-equivalent control group design research design that used an experimental group and a control group. The sampling technique used was Accidental sampling. The number of samples was 20 respondents. This research used a test Mann Whitney to test differences in 2 unpaired and not normally distributed samples at a significance level of 95% ($\alpha = 0.05$). The results of the study showed that the Man Whitney U test found a sig value. 0.009. Because the sig value. 0.009 < α 0.05 so it can be concluded that giving warm compresses is effective in restoring intestinal peristalsis in post-op patients with general anesthesia in the Kertabumi Room at RSUD dr. Wahidin Sudiro Husodo, Mojokerto City. Applying a warm compress to the abdomen causes stretching of the abdominal wall and vasodilation of blood vessels. This will stimulate the parasympathetic nerves, thereby activating the myenteric plexus and stimulating intestinal peristalsis.

Keywords: Warm Compresses, Intestinal Peristalsis, Post-op Patients

BINA SEHAT PPNI