

ABSTRAK

PELAKSANAAN MESSAGE PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB BIDANYUNI ALFIA,S.Tr,Keb DESA BANDUNG KECAMATAN KONANGKABUPATEN BANGKALAN

Oleh :

Siti Badriyah Sri Banowati

NIM : 202208059

Nyeri Punggung pada ibu hamil trimester III merupakan keluhan umum yang sering terjadi dikalangan ibu hamil, banyak wanita hamil mengeluhkan beberapa bentuk nyeri punggung pada suatu saat dalam kehamilan, persalinan hingga postpartum. Rata-rata ibu hamil yang mengeluhkan nyeri punggung tidak melakukan pengobatan lebih lanjut ke dokter dikarenakan terkendala oleh biaya, dan tidak mau repot. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pelaksanaan Message Punggung pada Ibu Hamil Trimester III.

Metode penelitian ini adalah penelitian Deskriptif yang bertujuan untuk menggambarkan fenomena yang terjadi secara rinci sesuai dengan data yang dihasilkan melalui pengamatan maupun observasi, dan populasi pada penelitian ini adalah seluruh Ibu Hamil Trimester III Di PMB Bidan Yuni Alfia,S.Tr,Keb Desa Bandung Kecamatan Konang Kabupaten Bangkalan sebanyak 13 responden Sampel dalam penelitian adalah seluruh anggota populasi sebanyak 13 responden pengambilan sampel menggunakan metode *total sampling*. Analisa data dilakukan secara deskriptif.

Adapun karakteristik responden sebagian besar responden berusia 20-35 tahun sebanyak 7 orang (53,8%). sebagian besar responden lulusan pendidikan menengah sebanyak 9 orang (69,2%) sebagian kecil responden adalah grandemultipara sebanyak 1 responden (7,7%). sebagian besar responden adalah ibu rumah tangga sebanyak 8 responden (61,5%).

Analisis secara deskriptif dapat disimpulkan bahwa sebagian besar pelaksanaan massage punggung pada ibu hamil trimester III dilakukan sesuai prosedur sebanyak 11 (84,6%). Dan terdapat 2 responden yang tidak sesuai (15,4%).

Hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan referensi bagi peneliti selanjutnya dan dapat dijadikan sebagai tambahan wawasan penting bagi peneliti yang berhubungan dengan terjadinya nyeri punggung pada ibu hamil dan bagaimana cara mengatasinya.

Kata Kunci : Ibu Hamil Trimester III, Message Punggung

ABSTRACT
**IMPLEMENTATION OF BACK MESSAGES FOR PREGNANT WOMEN IN THE
III TRIMESTER AT PMB MIDWIFER YUNI ALFIA, S.Tr, BANDUNG VILLAGE
KEB KONANG DISTRICT BANGKALAN DISTRICT**

By :
Siti Badriyah Sri Banowati
NIM: 202208059

Back pain in pregnant women in the third trimester is a common complaint that often occurs among pregnant women. Many pregnant women complain of some form of back pain at some point during pregnancy, childbirth and postpartum. On average, pregnant women who complain of back pain do not seek further treatment from a doctor because they are constrained by costs and do not want to bother. This research aims to find out how the Back Message is implemented for pregnant women in the third trimester.

This research method is descriptive research which aims to describe the phenomena that occur in detail according to the data produced through observations and observations, and the population in this study is all pregnant women in the third trimester at PMB Midwife Yuni Alfia, S.Tr, Keb, Bandung Village, District. Konang, Bangkalan Regency, 13 respondents. The sample in the research was all members of the population, 13 respondents, sampling using the total sampling method. Data analysis was carried out descriptively.

As for the characteristics of the respondents, most of the respondents were aged 20-35 years as many as 7 people (53.8%). Most of the respondents were secondary education graduates as many as 9 people (69.2%) a small number of respondents were grandemultiparous as many as 1 respondent (7.7%). Most of the respondents were housewives, 8 respondents (61.5%).

Descriptive analysis can be concluded that the majority of back massages for pregnant women in the third trimester were carried out according to procedures, 11 (84.6%). And there were 2 respondents who did not match (15.4%).

The results of this research can be an additional reference for future researchers and can be used as additional important insight for researchers regarding the occurrence of back pain in pregnant women and how to overcome it.

Keywords: Third Trimester Pregnant Women, Back Message