

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan dapat disimpulkan bahwa sebagian besar pelaksanaan massage punggung pada ibu hamil trimester III dilakukan sesuai prosedur sebanyak 11 (84,6%). Dan terdapat 2 responden yang tidak sesuai (15,4%).

5.2 Saran

5.1.1 Teoritis

2. Bagi Peneli/Penelitis selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan referensi bagi peneli selanjutnya dan dapat dijadikan sebagai tambahan wawasan penting bagi peneliti yang berhubungan dengan terjadinya nyeri punggung pada ibu hamil dan bagaimana cara mengatasinya.

2. Bagi Akademis

Sebagai tambahan referensi dalam perpustakaan kampus, agar dapat dimanfaatkan oleh mahasiswa yang akan menyusun skripsi.

5.1.2 Praktis

1. Bagi Responden

Hasil penelitian ini dapat dijadikan informasi penting terkait dengan bahaya masa kehamilan terutama masalah nyeri punggung yang terjadi pada ibu hamil trimester III, supaya responden dapat melakukan tindakan

saat mengalami nyeri punggung.

2. Bagi Bidan

Hasil penelitian ini dapat di jadikan bahan evaluasi dalam memberikan intervensi pada ibu hamil yang mengalami nyeri punggung bagian bawah.

