

SKRIPSI

**PELAKSANAAN MESSAGE PUNGGUNG PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI PMB BIDAN YUNI ALFIA, S.Tr, Keb DESA
BANDUNG KECAMATAN KONANG KABUPATEN BANGKALAN**



Oleh :

Siti Badriyah Sri Banowati

NIM : 202208059

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2023**

SKRIPSI

PELAKSANAAN MESSAGE PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB BIDAN YUNI ALFIA,S.Tr,Keb DESA BANDUNG KECAMATAN KONANG KABUPATEN BANGKALAN

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



Oleh :

Siti Badriyah Sri Banowati

NIM : 202208059

**PRODI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Proposal Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Seminar
Proposal

Judul : Pelaksanaan Message Punggung pada Ibu Hamil Trimester
III DI PMB Bidan Yuni Alfia,S.Tr,Keb Desa Bandung
Kecamatan Konang Kabupaten Bangkalan

Nama : Siti Badriyah Sri Banowati

NIM 202208059

Pada Tanggal : Desember 2023

Pembimbing I Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd., M. Keb. ()
NIK 162 601 089

Pembimbing II Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M. Kes ()
NIK 162 601 104

BINA SEHAT PPNI

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Sidang Skripsi Pada Program Studi S1
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten
Mojokerto

Nama : Siti Badriyah Sri Banowati

NIM 202208059

Judul : Pelaksanaan Message Punggung pada Ibu Hamil Trimester
III DI PMB Bidan Yuni Alfia,S.Tr,Keb Desa Bandung
Kecamatan Konang Kabupaten Bangkalan

Pada tanggal :

Mengesahkan :

Tim Penguji

Ketua : Heni Purwati, SST., M.Keb
NIK. 162 601 080

()

Anggota Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd., M. Keb.
NIK 162 601 089

()

Anggota Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M. Kes
NIK 162 601 104

()

Mengetahui, Ka.Prodi S1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes.
NIK. 162 601 106

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul “Pelaksanaan Message Punggung pada Ibu Hamil Trimester III DI PMB Bidan Yuni Alfia,S.Tr,Keb Desa Bandung Kecamatan Konang Kabupaten Bangkalan”.

Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Tri Ratnaningsih, S. Kep.Ns., M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian.
3. Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes. selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd., M. Keb selaku pembimbing 1 Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
5. Ariu Dewi Yanti, SST.,M. Bd., Kes selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Heni Purwati, S.ST.,M. Keb selaku penguji utama skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan kepada peneliti.
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan KTI/Skripsi ini.

Mojokerto,

Siti Badriyah Sri Banowati

ABSTRAK

PELAKSANAAN MESSAGE PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB BIDANYUNI ALFIA,S.Tr,Keb DESA BANDUNG KECAMATAN KONANGKABUPATEN BANGKALAN

Oleh :

Siti Badriyah Sri Banowati

NIM : 202208059

Nyeri Punggung pada ibu hamil trimester III merupakan keluhan umum yang sering terjadi dikalangan ibu hamil, banyak wanita hamil mengeluhkan beberapa bentuk nyeri punggung pada suatu saat dalam kehamilan, persalinan hingga postpartum. Rata-rata ibu hamil yang mengeluhkan nyeri punggung tidak melakukan pengobatan lebih lanjut ke dokter dikarenakan terkendala oleh biaya, dan tidak mau repot. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pelaksanaan Message Punggung pada Ibu Hamil Trimester III.

Metode penelitian ini adalah penelitian Deskriptif yang bertujuan untuk menggambarkan fenomena yang terjadi secara rinci sesuai dengan data yang dihasilkan melalui pengamatan maupun observasi, dan populasi pada penelitian ini adalah seluruh Ibu Hamil Trimester III Di PMB Bidan Yuni Alfia,S.Tr,Keb Desa Bandung Kecamatan Konang Kabupaten Bangkalan sebanyak 13 responden Sampel dalam penelitian adalah seluruh anggota populasi sebanyak 13 responden pengambilan sampel menggunakan metode *total sampling*. Analisa data dilakukan secara deskriptif.

Adapun karakteristik responden sebagian besar responden berusia 20-35 tahun sebanyak 7 orang (53,8%). sebagian besar responden lulusan pendidikan menengah sebanyak 9 orang (69,2%) sebagian kecil responden adalah grandemultipara sebanyak 1 responden (7,7%). sebagian besar responden adalah ibu rumah tangga sebanyak 8 responden (61,5%).

Analisis secara deskriptif dapat disimpulkan bahwa sebagian besar pelaksanaan massage punggung pada ibu hamil trimester III dilakukan sesuai prosedur sebanyak 11 (84,6%). Dan terdapat 2 responden yang tidak sesuai (15,4%).

Hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan referensi bagi peneliti selanjutnya dan dapat dijadikan sebagai tambahan wawasan penting bagi peneliti yang berhubungan dengan terjadinya nyeri punggung pada ibu hamil dan bagaimana cara mengatasinya.

Kata Kunci : Ibu Hamil Trimester III, Message Punggung

ABSTRACT
**IMPLEMENTATION OF BACK MESSAGES FOR PREGNANT WOMEN IN THE
III TRIMESTER AT PMB MIDWIFER YUNI ALFIA, S.Tr, BANDUNG VILLAGE
KEB KONANG DISTRICT BANGKALAN DISTRICT**

By :
Siti Badriyah Sri Banowati
NIM: 202208059

Back pain in pregnant women in the third trimester is a common complaint that often occurs among pregnant women. Many pregnant women complain of some form of back pain at some point during pregnancy, childbirth and postpartum. On average, pregnant women who complain of back pain do not seek further treatment from a doctor because they are constrained by costs and do not want to bother. This research aims to find out how the Back Message is implemented for pregnant women in the third trimester.

This research method is descriptive research which aims to describe the phenomena that occur in detail according to the data produced through observations and observations, and the population in this study is all pregnant women in the third trimester at PMB Midwife Yuni Alfia, S.Tr, Keb, Bandung Village, District. Konang, Bangkalan Regency, 13 respondents. The sample in the research was all members of the population, 13 respondents, sampling using the total sampling method. Data analysis was carried out descriptively.

As for the characteristics of the respondents, most of the respondents were aged 20-35 years as many as 7 people (53.8%). Most of the respondents were secondary education graduates as many as 9 people (69.2%) a small number of respondents were grandemultiparous as many as 1 respondent (7.7%). Most of the respondents were housewives, 8 respondents (61.5%).

Descriptive analysis can be concluded that the majority of back massages for pregnant women in the third trimester were carried out according to procedures, 11 (84.6%). And there were 2 respondents who did not match (15.4%).

The results of this research can be an additional reference for future researchers and can be used as additional important insight for researchers regarding the occurrence of back pain in pregnant women and how to overcome it.

Keywords: *Third Trimester Pregnant Women, Back Message*

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	3
LEMBAR PERSETUJUAN	4
LEMBAR PENGESAHAN	5
KATA PENGANTAR.....	6
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR TABEL	11
DAFTAR GAMBAR.....	12
DAFTAR LAMPIRAN.....	i
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Landasan Teori.....	6
2.1.1 Konsep Dasar Prenatal Massage.....	6
2.1.2 Konsep Dasar Nyeri Punggung.....	11
2.1.3 Konsep Kehamilan Trimester III	23
2.2 Kerangka Teori	32
2.3 Kerangka Konseptual.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1 Desain Penelitian	34
3.2 Populasi, Sampel dan Sampling	34

3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	35
3.4 Pengumpulan Data.....	37
3.5 Analisis Data	39
3.6 Etika Penelitian.....	40
3.7 Keterbatasan Penelitian	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Hasil Penelitian	42
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	42
4.1.2 Data Hasil Penelitian.....	42
4.2 Pembahasan.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Saran	60



DAFTAR TABEL

Table 3.1 Definisi Operasional Gambaran Pelaksanaan Message Punggung pada Ibu Hamil Trimester III DI PMB Bidan Yuni Alfia,S.Tr,Keb Desa Bandung Kecamatan Konang Kabupaten Bangkalan	36
TABEL 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia di PMB Bidan Yuni Alfia,S.Tr,Keb Desa Bandung Kecamatan Konang Kabupaten Bangkalan.....	42
TABEL 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan di PMB Bidan Yuni Alfia,S.Tr,Keb Desa Bandung Kecamatan Konang Kabupaten Bangkalan	43
TABEL 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan di PMB Bidan Yuni Alfia,S.Tr,Keb Desa Bandung Kecamatan Konang Kabupaten Bangkalan.....	43
TABEL 4.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan paritas di PMB Bidan Yuni Alfia,S.Tr,Keb Desa Bandung Kecamatan Konang Kabupaten Bangkalan.....	43
TABEL 4.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pelaksanaan massagepunggung pada ibu hamil trimester III di PMB Bidan Yuni Alfia,S.Tr,Keb Desa Bandung Kecamatan Konang Kabupaten Bangkalan.....	44



BINA SEHAT PPNI

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 2.1 Kerangka Teori Gambaran Pelaksanaan Message Pungging pada Ibu Hamil Trimester III DI PMB Bidan Yuni Alfia,S.Tr,Keb Desa Bandung Kecamatan Konang Kabupaten Bangkalan	32
GAMBAR 2.2 Kerangka Konseptual Gambaran Pelaksanaan Message Pungging pada Ibu Hamil Trimester III DI PMB Bidan Yuni Alfia,S.Tr,Keb Desa Bandung Kecamatan Konang Kabupaten Bangkalan	33
GAMBAR 3.1 Frame Work Gambaran Pelaksanaan Message Pungging pada Ibu Hamil Trimester III DI PMB Bidan Yuni Alfia,S.Tr,Keb Desa Bandung Kecamatan Konang Kabupaten Bangkalan	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat ijin penelitian	43
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian	44
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden	45
Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Responden	46
Lampiran 5 Instrumen Pengumpulan Data	47
Lampiran 6 Tabulasi Data.....	50
Lampiran 7 Hasil Uji Frekuensi Pengolahan Data SPSS	52
Lampiran 8 Lembar Hasil Uji Similaritas Proposal	54
Lampiran 9 Lembar Hasil Uji Similaritas Skripsi	55
Lampiran 10 Lembar Revisi Proposal	56
Lampiran 11 Lembar Bimbingan Skripsi.....	62
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian.....	66

DAFTAR PUSTAKA

- Azis, Reskiawati, Emmi Wahyuni, and Rusli Taher. 2023. "Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Ulugalung The Influence Of Pregnancy Exercise On Reducing Back Pain In Trimester Iii Pregnant Women In Ulugalung Health Center Nyeri Punggung Saat Kehamilan Me." 6(2): 155–62.
- Dewiani, Kurnia, Yetti Purnama, and Linda Yusanti. 2022. "Efektivitas Pemberian Terapi Prenatal Massage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III." *Jurnal Kebidanan* 11(April): 1–8.
- Fatmarizka, Tiara, Dini Afriani Khasanah, and Neriya Arwida. 2021. "Prevalensi Pola Keluhan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kartasura." *Journal Physical Therapy UNISA* 1(2): 64–67.
- Fitriani, Lina. 2018. "EFEKTIVITAS SENAM HAMIL DAN YOGA HAMIL TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS PEKKABATA." 4(2): 1–23.
- Harahap, Yeni Zahara. 2019. "Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Klinik Erna Kecamatan Padang Bolak Kabupaten Padang Lawas Utara." *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical* 4(4): 1–5.
- Janah, Shella Ayu Nur Janah, Tri Kesumadewi, and Nia Risa Dewi. 2023. "Penerapan Gym Ball Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Ganjar Agung Kota Metro Tahun 2022." *Jurnal Cendekia Muda* 3(4): 585.
- Kumalasari, A Y U. 2017. "Karakteristik Ibu Bersalin Yang Tidak Ditolong Oleh Tenaga Kesehatan Di Wilayah Kerja Puskesmas Soropia Kabupaten Konawe Tahun 2017." *Karya Tulis Ilmiah* 76: 1–76.
- Lestaluhu, Viqy. 2022. "Studi Kasus: Penatalaksanaan Terapi Komplementer Pada Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Nyeri Punggung." *Jurnal Kebidanan* 2(2): 96–103.
- Octavia, Avinta Mega, and Ruliati Ruliati. 2020. "Pengaruh Senam Yoga Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III." *Jurnal Kebidanan* 9(2): 122–31.
- Pangesti, Christiani Bumi, Hutari Puji Astuti, and Martina Eka cahyaningtyas. 2022. "Pengaruh Pregnancy Massage Punggung Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Tm Iii." *Jurnal Kebidanan XIV*(01): 01–12.
- Puji Astuti, Hutari. 2022. "EFEKTIVITAS PRENATAL MASSAGE DAN

PRENATAL YOGA TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA IBU HAMIL TRIMESTER III.” 13(2): 53–60.

- Putri, Cindy Caludia Pandoyo, Martinus Thjia Tjen Jong, and Innocentius Bernarto. 2021. “Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Keputusan Pemilihan Tempat Persalinan Pasien Poliklinik Kesehatan Ibu Dan Anak Di Klinik Keluarga Pisangan Baru, Jakarta.” *JMBI UNSRAT (Jurnal Ilmiah Manajemen Bisnis dan Inovasi Universitas Sam Ratulangi)*. 8(1): 128–40.
- Rapingah, Siti. 2022. *Buku Ajar Metode Penelitian*. Yogyakarta: CV. Feniks Muda Sejahtera.
- Safitri, Yunni et al. 2022. “Health Education About Pregnancy Massage for Pregnant Woman.” *JCES: Journal of Character Education Society* 5(3): 629–38.
- Sari, Yulia, Wa Ode Hajrah, and Venny Rafrianti Zain. 2023. “Perbandingan Efektivitas Akupresur Dan Prenatal Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil.” *Muhammadiyah Journal of Midwifery* 3(2): 72.
- Studi, Program et al. 2023. “Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Massage Pada Ny. KH Dengan Masalah Nyeri Punggung Kehamilan Trimester III Di Desa Sungai Alang Kecamatan Karang Intan 2 Novita Sari, Endang Pertiwiwati.” (2).
- Sukmawati, Ellyzabeth. 2023. *Asuhan Kebidanan Komplementer Berbasis Bukti (Evidance Based)*. Sumatera Barat: PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Ulya, Afivatul., Israyati, Nur. 2021. “TERAPI PIJAT MENGURANGI NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III.” *Jurnal Kebidanan Terkini* 01(1): 45–55.
- Widia, Lidia et al. 2023. “Jambura Journal of Health Science and Research Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii Effect of Prenatal Massage on Decreased Back Pain of Mother Gravida Trimester Iii.” 001.
- Widiyono. 2022. *Buku Ajar : Terapi Komplementer Keperawatan*. Kediri: LembagaCakra Brahmada Lentera.