

BAB 5

PEMBAHASAN

Pada study kasus continuity of care ini membahas tentang kesenjangan antara teori dan hasil dari asuhan kebidanan komprehensif yang telah penulis lakukan mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, neonatus dan pelayanan kontrasepsi pada Ny. R usia 22 tahun G1P0000. Kontak pertama dimulai pada tanggal 11 September 2023 yaitu usia kehamilan 38-39 minggu. pembahasan sebagai berikut:

5.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan

Hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny. R pada tanggal 11 September 2023, didapatkan bahwa Ny. R berusia 22 tahun G1P0000 UK 38/39 minggu, HPHT 23 Desember 2022 Tafsiran Persalinan 30 September 2023 dan ibu memiliki masalah kenceng-kenceng dibagian perut yang bersifat hilang timbul dan bayinya bergerak aktif.. ibu memeriksakan kandungannya sebanyak 7 kali di puskesmas pembantu canggu, serta 1 kali di Klinik Aulia Husada.

Braxton hicks merupakan suatu tanda persalinan yang tidak pasti, diawali dengan uterus yang berkontraksi jika ada rangsangan dan juga ada durasi waktunya tidak menentu. Penyebab terjadinya kontraksi ini yaitu karena adanya perubahan dan pergerakan uterus yang bertambah keras. Kontraksi Braxton hicks ini dirasakan lebih lemah daripada kontraksi persalinan dan durasinya terjadi satu atau dua menit (Aprilianti, 2021).

Berdasarkan fakta dan teori diatas hal tersebut masih fisiologis, dimana kontraksi palsu atau Braxton hicks tidak lebih dari dua kali dan jika dibawa berjalan sakitnya hilang.

Pada kunjungan ke 2 pada tanggal 19 september 2023 keluhan yang dirasakan ibu yaitu punggung sakit dan terasa kenceng-kenceng pada perut ibu.

Terjadi lightning atau terjadinya penekanan pada bagian bawah daerah panggul 2 minggu sebelum bersalin, terjadinya his permulaan atau ibu merasakan rasa nyeri ringan, datangnya tidak teratur, durasinya pendek, tidak bertambah bila beraktivitas, perut kelihatan melebar dan fundus menurun, perasaan buang air kecil, serviks mulai mendatar merupakan tanda-tanda persalinan (Dr.dr. Vaulinne Basyir, 2023).

Sedangkan rasa nyeri dan pegal dibagian punggung sebenarnya disebabkan karena pergeseran titik keseimbangan tubuh akibat beban berat pada perut. Pada saat hamil, setengah dari berat tubuh terletak didepan. Untuk menjaga keseimbangan, tanpa sadar biasanya bahu akan condong ke belakang. Ke pinggul. Perubahan patologi ditandai dengan adanya nyeri yang bertambah saat melakukan Gerakan, kesalahan sikap misalnya cara duduk, cara berdiri dan berjalan (santoso, 2022).

Kenceng-kenceng pada perut ibu dan nyeri punggung adalah fisiologis Hal ini sering terjadi pada kehamilan trimester ketiga karena punggung menyesuaikan beban perut ibu yang semakin besar sehingga punggung terjadi lordosis.

5.2 Asuhan Kebidanan Ibu Bersalin

Dari tinjauan kasus Ny. R UK 39-40 minggu pada tanggal 29 September 2023 jam 07.00 mengeluarkan banyak cairan dari vagina dan dibawa ke puskesmas. Sesampainya di puskesmas ibu diperiksa ternyata baru pembukaan 1, ketuban negative kepla Hodge 1, pemeriksaan DJJ 144x/menit. Kemudian dilakukan rujukan ke RS Citra Medika karena diagnose Ketuban Pecah Dini (KPD).

Persalinan merupakan proses alami yang berlangsung secara alamiah, walau demikian tetap diperlukan pemantauan khusus karena setiap ibu hamil memiliki risiko kematian ibu dan janin pada saat persalinan (Namangdjabar, 2023).

Penulis berpendapat bahwa proses persalinan Ny. R saat usia kehamilan cukup bulan sehingga tidak terdapat kesenjangan antara teori dan fakta. Berdasarkan fakta, diperoleh data pada Ny. R TFU 29 cm, teraba bokong, puki, bagian terbawah janin kepala sudah masuk PAP, DJJ 144x/menit, his jarang, keluar cairan jernih pervaginam, tidak ada varises, ekstermitas atas dan bawah tidak oedema. VT pembukaan 1 cm tidak ada keluar cairan jernih pervaginam Hal ini merupakan kejadian patologis karena belum ada tanda – tanda persalinan tetapi air ketuban sudah keluar (KPD).

Menurut (Aprilianti, 2021) pemeriksaan fisik pada ibu bersalin meliputi muka tidak oedema, konjungtiva merah muda, sklera putih, mukosa bibir lembab, payudara bersih, puting susu menonjol, kolostrum

sudah keluar, tidak ada bendungan/massa abnormal, pemeriksaan abdomen pada ibu bersalin meliputi: TFU sesuai dengan umur kehamilan, pemeriksaan Leopold. Genetalia bersih, tidak oedema, tidak varises, tidak ada tanda-tanda infeksi, ekstermitas atas dan bawah tidak oedema.

Penulis berpendapat bahwa hasil yang didapat dari pemeriksaan Ny. R patologis karena belum ada tanda-tanda persalinan tetapi air ketuban sudah pecah sehingga dokter menyarankan untuk dilakukannya operasi Caesar.

Berdasarkan tinjauan kasus, pada tanggal 29 September 2023 ibu menyetujui saran dokter untuk dilakukannya Operasi Caesar saat itu juga dilakukan *inform consent* untuk persetujuan dilakukan operasi Caesar dikarenakan ketuban pecah dini. Setelah diobservasi selama 12 jam dan tidak ada kemajuan persalinan maka dilakukan *informed consent* untuk melakukan tindakan operasi. Masuk kamar operasi jam 22.00 dan keluar dari ruang operasi jam 23.00 WIB.

Menurut (dr. batara i. Sirait, 2021) *Sectio Caesarea* adalah sebuah bentuk melahirkan anak dengan melakukan sebuah pembedahan yang menembus abdomen seorang ibu dan uterus untuk mengeluarkan bayi. Cara ini biasanya dilakukan Ketika kelahiran melalui vagina akan mengarah pada komplikasi-komplikasi. Terdapat 3 faktor yang mempengaruhi proses persalinan dan kelahiran. Factor-faktor tersebut dikenal dengan 3 P : *Power* (kekuatan), *Passage* (jalan lahir), *Passanger* (janin dan plasenta).

5.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas

Kunjungan pertama dilakukan pada 9 jam post operasi dirumah sakit dengan keluhan ibu merasakan pusing dan nyeri perut di bekas operasi. Asuhan yang diberikan mengenai KIE manajemen nyeri dengan cara rileksasi dan distraksi, pada hari pertama dapat dilakukan miring kanan dan kiri yang dapat dimulai sejak 6-10 jam setelah sadar dan Latihan mengatur nafas dapat dilakukan ibu sambil tidur terlentang sedini mungkin setelah sadar (Hardiana, 2016). Pada kunjungan nifas ke-1 ibu mengalami kondisi yang fisiologis, pusing karena faktor Anastesi adalah hilangnya rasa sakit yang disertai atau tanpa disertai hilangnya kesadaran. Pada dasarnya anastesi digunakan pada Tindakan-tindakan yang berkaitan dengan pembedahan, karena dalam waktu tertentu harus dapat dipastikan pasien tidak merasakan nyeri sehingga tidak menimbulkan sakit. Untuk mencegah efek samping dari Pusing, mual dan gemetar, dokter atau bidan akan melakukan pemeriksaan lengkap.

Menurut (dr. batara I, Sirait, 2021) pada persalinan Sectio Caesaria juga dapat menimbulkan masalah pada ibu diantaranya nyeri bekas luka operasi ataupun kelemahan.

Keluhan yang dialami oleh ibu merupakan hal yang fisiologis,, karena masih 9 jam post SC dan sangat wajar karena efek dari operasi.

Kunjungan kedua pada hari ke 6 postpartum ibu mengeluh merasakan nyeri pada luka bekas operasi.

Nyeri pasca operasi akan menimbulkan reaksi fisik dan psikologi dampak dari nyeri akan mengakibatkan mobilisasi ibu menjadi terbatas, *Activity of Daily Living* (ADL) terganggu, *bounding attachment* dan inisiasi menyusui dini tidak terpenuhi karena adanya intensitas nyeri apabila ibu bergerak. Berdasarkan hal di atas nyeri yang ibu alami termasuk hal yang fisiologis karena efek dari operasi Caesar.

Kunjungan ketiga pada hari ke 26, dengan keluhan ibu mengatakan nyeri pada payudara. Maka dapat menyarankan kepada ibu untuk melakukan Perawatan payudara dimana merupakan suatu tindakan untuk merawat payudara terutama pada masa nifas untuk memperlancar pengeluaran ASI. Asi yang tidak sering dikeluarkan dapat berkembang menjadi bendungan ASI, payudara terisi sangat penuh dengan ASI, aliran susu menjadi terhambat dan akan menyebabkan payudara bengkak. Bendungan ASI terjadi karena beberapa factor diantaranya yaitu Teknik yang salah dalam menyusui, puting susu terbenam, bayi tidak dapat menghisap puting dan aerola (Aprilianti, 2021)

Berdasarkan fakta dan teori di atas nyeri payudara yang dialami ibu yaitu karena ibu menyusukan bayinya tidak secara bergantian dan memberikan ASI sesering mungkin..

Kunjungan ke empat pada hari ke 31 dengan ibu mengatakan tidak ada keluhan dan ibu makan yang bernutrisi dan berprotein

Kebutuhan nutrisi yang diperlukan bagi ibu nifas tidak lepas dari pedoman nutrisi yang berfokus pada penyembuhan fisik dan stabilitas

setelah kelahiran serta persiapan laktasi. Gizi yang terpenuhi pada ibu menyusui akan sangat berpengaruh pada produksi air susu yang sangat dibutuhkan untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi (Yesi Putri, 2022)

Sedangkan protein diperlukan untuk pertumbuhan dan pergantian sel-sel yang rusak atau mati. Membentuk tubuh bayi, perkembangan otak dan produksi ASI (Devy Lestari Nurul Aulia, 2023) Berdasarkan pada teori dan fakta yang ada tidak terdapat kesenjangan. Dimana nutrisi yang diperlukan oleh ibu menyusui untuk menjamin pembentukan air susu yang berkualitas dengan jumlah yang cukup dalam memenuhi kebutuhan bayi.

Pada setiap kunjungan selama asuhan masa nifas dipantau dan memberi asuhan sesuai dengan keluhan ibu. Selama masa nifas ada beberapa masalah yang ibu alami namun masih bersifat fisiologis dan dapat ditangani sehingga tidak menimbulkan komplikasi baik pada ibu maupun bayi.

5.4 Asuhan Kebidanan Neonatus

Kunjungan pada neonatus, penulis melakukan 3 kali kunjungan. Kunjungan neonatal ke 1 saat bayi usia 9 jam bayi dalam keadaan normal, tidak ada komplikasi ataupun kelainan kongenital, status imunisasi telah diberikan Hb-0, injeksi Vit. K dan Salep mata.

Kunjungan pada neonatus dilakukan 3 kali kunjungan, kunjungan neonatal ke 1 saat bayi usia 6-48 jam, kunjungan neonatal ke 2 saat bayi usia 3-7 hari, kunjungan neonatal ke 3 saat bayi usia 8-28 hari. (Buku KIA, 2020). Bayi baru lahir normal adalah bayi yang lahir dengan umur

kehamilan lebih dari atau sama dengan 37 minggu dan berat lahir 2500-4000gr. Bayi baru lahir belum dapat mengatur suhu tubuhnya, sehingga akan mengalami stress dengan adanya perubahan lingkungan dari rahim ke lingkungan luar yang suhunya lebih tinggi, suhu dingin ini menyebabkan air ketuban menguap lewat kulit. Pertahankan bayi dalam keadaan hangat dan kering. Jaga selalu kebersihan bayi. Semua bayi baru lahir harus segera mungkin diberikan vitamin K1 secara IM di paha kiri ½ jam setelah lahir untuk mencegah perdarahan bayi baru lahir. Satu jam setelah lahir dan pemberian Vit. K, bayi diberikan injeksi Hb-0 secara IM dipaha kanan untuk mencegah penyakit hati. Salep mata untuk pencegahan infeksi mata, Pencegahan infeksi tersebut menggunakan salep mata tetrasiklin 1%. Salep antibiotika tersebut harus diberikan dalam waktu satu jam setelah kelahirandan tidak efektif jika diberikan lebih dari satu jam setelah kelahiran (Devy Lestari Nurul Aulia, 2023)

Dengan demikian asuhan yang telah diberikan oleh penulis sesuai dengan teori. Dimana Bayi dalam keadaan fisiologis dan status imunisasi Hb-0, Injeksi Vit. K dan salep mata telah diberikan.

Kunjungan neonatal ke 2 saat bayi usia 6 hari, bayi dalam keadaan normal serta tidak terdapat keluhan.

Kunjungan Neonatal ke 2 saat bayi usia 3-7 hari adalah menanyakan kepada ibu tentang kondisi bayi, memastikan ibu memberi ASI eksklusif, memastikan tidak ada infeksi, tanda bahaya neonatus serta perawatan bayi dirumah. Dikarenakan Sistem imun yang belum matang sehingga

menyebabkan neonatus rentan terhadap alergi dan infeksi sehingga dibutuhkan kekebalan alami untuk mempertahankan tubuh. Berikan ASI saja tanpa minuman atau cairan lain, kecuali ada indikasi medis yang jelas. Tanda bahaya pada bayi ditandai dengan tidak mau menyusu, kejang, lemah, sesak nafas, merintih, pusar kemerahan, demam atau tubuh terasa dingin, mata bernanah banyak, kulit terlihat kuning, diare, infeksi, muntah berlebihan (Devy Lestari Nurul Aulia, 2023)

Dengan demikian asuhan yang telah diberikan oleh penulis sesuai dengan teori. Yaitu bayi dalam keadaan fisiologis. Ibu memperhatikan tanda bahaya pada bayi serta memberikan ASI eksklusif tanpa diberikan minuman atau cairan lain seperti susu formula.

Kunjungan neonatal ke 3 saat bayi usia 26 hari, ibu mengatakan bayi sering BAB dan fesesnya cair berwarna kekuningan serta agak berbiji, tetapi bayi tidak rewel dan minum ASI 2 jam sekali.

Kunjungan Neonatal ke 3 saat bayi usia 3-7 hari adalah menanyakan kepada ibu tentang kondisi bayi, memastikan ibu memberi ASI eksklusif, memastikan tidak ada infeksi serta KIE jadwal imunisasi selanjutnya. Imunisasi adalah suatu cara memproduksi imunitas aktif buatan untuk melindungi diri melawan penyakit tertentu dengan cara memasukkan suatu zat dalam tubuh melalui penyuntikan atau secara oral. Imunisasi BCG diberikan pada bayi usia <2 bulan untuk mengurangi resiko tuberkulosis berat seperti meningitis tuberkulosa dan tuberkulosa primer (Sunarti, 2022)

Menurut (Sunarti, 2022) menjelaskan bahwa memberikan ASI sesering mungkin karena hal ini sangat dibutuhkan bayi untuk pemenuhan nutrisinya yang didapatkan dari ASI ibu. Faeses bayi yang mendapat ASI warnanya kekuningan, lembut atau agak encer dan terlihat seperti berbiji.

Pada kunjungan neonatus ke-3, keluhan yang ada pada bayi masih fisiologis. Dengan demikian asuhan yang telah diberikan oleh penulis sesuai dengan kebutuhan bayi di usianya saat ini.

5.5 Asuhan Kebidanan KB

Kunjungan KB merupakan kunjungan yang pada umumnya dilakukan pada 42 hari atau 6 minggu postpartum, dalam kunjungan ini bidan melakukan konseling tentang macam-macam metode kontrasepsi, keuntungan dan kerugian serta bagaimana cara penggunaannya (Nurjanah, 2022) AKDR atau IUD adalah suatu alat yang dimasukkan kedalam Rahim Wanita untuk tujuan kontrasepsi. AKDR atau benda yang dimasukkan kedalam Rahim yang sangat efektif, reversible dan berjangka Panjang, dapat dipakai oleh semua perempuan usia produktif. Metode AKDR yang telah dipilih oleh partisipan sudah tepat, hal ini dikarenakan partisipan telah memahami kondisinya dan kooperatif terhadap apa yang disampaikan oleh penulis. Asuhan yang diberikan yaitu menjelaskan mengenai efek samping dari KB AKDR, serta tidak lupa untuk mengingatkan kembali kepada ibu tentang tanggal untuk melakukan kontrol KB IUD pada tanggal 04 Januari 2024, yang dapat dilakukan di puskesmas pembantu Canggus, dengan

demikian asuhan yang telah diberikan oleh penulis sudah sesuai dengan kebutuhan ibu yang mengikuti KB IUD

