

ABSTRAK

Gambaran Karakteristik Ibu Nifas Dengan Kejadian Pantang Makan Di Rumah Sakit Dian Husada Mojokerto

OLEH:

DESY ROFIQA MAYA

Masalah yang sering terjadi di masyarakat adalah adanya pantang makan setelah melahirkan. Di Indonesia masih banyak ibu nifas yang melakukan pantang makan pada masa nifas yaitu dari 5.123.764 ibu nifas ada 4.406.437 ibu nifas (86%) mempunyai kebiasaan pantang makan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran karakteristik ibu nifas dengan kejadian pantang makan di Rumah Sakit Dian Husada Mojokerto. Penelitian ini merupakan suatu penelitian deskriptif (gambaran) dengan rancangan penelitian cross sectionanal. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu nifas hari ke 4-14 yang berkunjung di poli Rumah Sakit Dian Husada Mojokerto sejumlah 24 orang dengan teknik purposive sampling. Variabel dalam penelitian ini yaitu usia, pendidikan, pekerjaan dan kejadian pantang makan. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner dan dianalisis menggunakan tabulasi frekuensi. Berdasarkan analisis data diketahui bahwa ibu nifas yang melakukan pantang makan adalah ibu dengan tingkat pendidikan dasar (SD dan SMP) dan menengah (SMA) mempunyai nilai yang sama yaitu sebesar (37,5%) dan dari status pekerjaan diketahui ibu nifas yang melakukan pantang makan adalah ibu rumah tangga/tidak bekerja sebesar (54,2%) dan berdasarkan usia diketahui sebagian besar ibu nifas berusia ≤ 20 tahun yaitu sebesar (37,5%). Dukungan moril dan finansial dapat diberikan keluarga untuk ibu nifas serta peran aktif tenaga kesehatan dalam melakukan pendampingan perlu diaktifkan guna mengurangi angka kejadian pantang makan pada ibu nifas.

Kata Kunci : Usia, Pendidikan, Pekerjaan, Ibu Nifas, Kejadian Pantang Makan

ABSTRACT

Description of the Characteristics of Postpartum Mothers with Abstinence from Eating at Dian Husada Hospital, Mojokerto

By:

Desy Rofiq Maya

A problem that often occurs in society is abstinence from eating after giving birth. In Indonesia, there are still many postpartum mothers who abstain from eating during the postpartum period, namely, of the 5,123,764 postpartum mothers, 4,406,437 postpartum mothers (86%) have the habit of abstaining from eating. The aim of this study was to determine the characteristics of postpartum mothers who abstain from eating at Dian Husada Hospital, Mojokerto. This research is a descriptive (illustrative) study with a cross-sectional research design. The sample in this study was 24 postpartum mothers who visited the Dian Husada Hospital, Mojokerto, using a purposive sampling technique. The variables in this research are age, education, occupation and incidence of abstaining from eating. Data were collected using a questionnaire sheet and analyzed using frequency tabulation. Based on data analysis, it is known that postpartum mothers who abstain from eating are mothers with primary (SD and SMP) and secondary (SMA) education levels which have the same value, namely (37.5%) and from employment status it is known that postpartum mothers who abstain from eating are housewives/not working, amounting to (54.2%) and based on age, it is known that the majority of postpartum mothers are aged ≤ 20 years, namely (37.5%). Moral and financial support can be provided by families for postpartum mothers and the active role of health workers in providing assistance needs to be activated in order to reduce the incidence of abstinence from eating in postpartum mothers.

Keywords : Age, Education, Occupation, Postpartum Mothers, Incidence of Abstinence
from Eating