

SKRIPSI

**“GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU NIFAS DENGAN KEJADIAN
PANTANG MAKAN DI RUMAH SAKIT DIAN HUSADA MOJOKERTO”**



DESY ROFIQA MAYA

NIM : 202208029

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2022/2023**

SKRIPSI

**“GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU NIFAS DENGAN KEJADIAN
PANTANG MAKAN DI RUMAH SAKIT DIAN HUSADA MOJOKERTO
DI RUMAH SAKIT DIAN HUSADA MOJOKERTO”**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada Universitas Bina
Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



DESY ROFIQA MAYA

NIM : 202208029

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2022/2023**

SURAT PERNYATAN

Saya menyatakan bahwa ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur plagiatisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



DESY ROFIOA MAYA

NIM : 202208029

LEMBAR PERSETUJUAN

Ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Gambaran Karakteristik ibu nifas dengan kejadian pantang makan
Di Rumah Sakit Dian Husada Mojokerto

Nama : DESY ROFIQA MAYA

NIM : 202208029

Pada tanggal :

Oleh:

Pembimbing 1

Heni Purwati, SST., M.Keb
NIK. 162 601 080

Pembimbing 2

Lida Khalimatus S, S.SiT.,Bd.,M.Kes
NIK. 162 601 103

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Program Studi S1 Ilmu
Kebidanan Universitas

Judul : Gambaran Karakteristik Ibu Nifas dengan Kejadian Pantang
Makan Di Rumah Sakit Dian Husada Mojokerto.

Nama : DESY ROFIQA MAYA

NIM : 202208029

Pada tanggal :

Mengesahkan

Tim penguji

Tanda Tangan

Ketua : Tria Wahyuningrum, S.SiT., M.Keb. (.....)
NIK. 162601083

Anggota : Heni Purwati, SST., Mkeb (.....)
NIK. 162601080

Anggota : Lida Khalimatus S, S.SiT.,Bd.,M.Kes (.....)
NIK. 162601103

Mengetahui

Ka.Prodi Sarjana Kebidanan

Universitas Bina Sehat PPNI

Kabupaten Mojokerto

Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes

NIK . 162601106

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Gambaran Karakteristik Ibu Nifas dengan Kejadian Pantang Makan di Rumah Sakit Dian Husada Mojokerto”. Selesaiannya penelitian ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya dengan hati tulus kepada:

- 1) Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
- 2) Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
- 3) Heni Purwati, SST., M.Keb Selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
- 4) Lida Khalimatus S, S.SiT.,Bd.,M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
- 5) Tria Wahyuningrum, S.SiT., M.Keb. selaku Penguji utama proposal yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada peneliti.
- 6) Staff Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti untuk menyusun skripsi.

7) Direktur Rumah Sakit Dian Husada Mojokerto yang telah memberi kesempatan kepada peneliti utk melakukan penelitian.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan ini.

Mojokerto, Februari 2024

Peneliti



MOTTO

“MEMULAI DENGAN PENUH KEYAKINAN”

“MENJALANKAN DENGAN PENUH KEIKHLASAN”

“MENYELESAIKAN DENGAN PENUH KEBAHAGIAAN”



PERSEMBAHAN

Kupersembahkan hasil perjuangan selama menempuh pendidikan S1 Kebidanan dalam bentuk skripsi ini untuk :

- ❖ Allah SWT yang telah memberikan rahmat, nikmat, kekuatan serta kemudahan
- ❖ Akhwan fuadi suamiku tercinta, terima kasih atas dukungan dan cintanya selama ini
- ❖ Ke 3 anakku Muhammad Al Afdhal Putra Fuadi, Ratu Beauty Putri Fuadi dan Muhammad Sulthan Shalih Putra Fuadi buah hatiku tersayang, kamulah alasan ku menjadi seperti saat ini
- ❖ Mama Papa, Bapak Ibu Mertua terima kasih doa dan dukungannya selama ini tanpa doa panjenengan aku tak kan sanggup melewatinya
- ❖ Keluarga besar Rumah Sakit Dian Husada yang menjadi Rumah kedua ku, serta Sahabat-sahabat ku di Rumah Sakit yang selalu menyemangatiku
- ❖ Semua Dosen Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, terimakasih banyak atas bimbingannya
- ❖ Sahabat online ku seangkatan dan seperjuangan, walau hampir tak pernah bertatap muka tapi kita serasa dekat dan kenal banget walaupun hanya lewat kata, terimakasih bantuan nya selama ini

ABSTRAK

Gambaran Karakteristik Ibu Nifas Dengan Kejadian Pantang Makan Di Rumah Sakit Dian Husada Mojokerto

OLEH:

DESY ROFIQA MAYA

Masalah yang sering terjadi di masyarakat adalah adanya pantang makan setelah melahirkan. Di Indonesia masih banyak ibu nifas yang melakukan pantang makan pada masa nifas yaitu dari 5.123.764 ibu nifas ada 4.406.437 ibu nifas (86%) mempunyai kebiasaan pantang makan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran karakteristik ibu nifas dengan kejadian pantang makan di Rumah Sakit Dian Husada Mojokerto. Penelitian ini merupakan suatu penelitian deskriptif (gambaran) dengan rancangan penelitian cross sectionanal. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu nifas hari ke 4-14 yang berkunjung di poli Rumah Sakit Dian Husada Mojokerto sejumlah 24 orang dengan teknik purposive sampling. Variabel dalam penelitian ini yaitu usia, pendidikan, pekerjaan dan kejadian pantang makan. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner dan dianalisis menggunakan tabulasi frekuensi. Berdasarkan analisis data diketahui bahwa ibu nifas yang melakukan pantang makan adalah ibu dengan tingkat pendidikan dasar (SD dan SMP) dan menengah (SMA) mempunyai nilai yang sama yaitu sebesar (37,5%) dan dari status pekerjaan diketahui ibu nifas yang melakukan pantang makan adalah ibu rumah tangga/tidak bekerja sebesar (54,2%) dan berdasarkan usia diketahui sebagian besar ibu nifas berusia ≤ 20 tahun yaitu sebesar (37,5%). Dukungan moril dan finansial dapat diberikan keluarga untuk ibu nifas serta peran aktif tenaga kesehatan dalam melakukan pendampingan perlu diaktifkan guna mengurangi angka kejadian pantang makan pada ibu nifas.

Kata Kunci : Usia, Pendidikan, Pekerjaan, Ibu Nifas, Kejadian Pantang Makan

ABSTRACT

Description of the Characteristics of Postpartum Mothers with Abstinence from Eating at Dian Husada Hospital, Mojokerto

By:

Desy Rofiq Maya

A problem that often occurs in society is abstinence from eating after giving birth. In Indonesia, there are still many postpartum mothers who abstain from eating during the postpartum period, namely, of the 5,123,764 postpartum mothers, 4,406,437 postpartum mothers (86%) have the habit of abstaining from eating. The aim of this study was to determine the characteristics of postpartum mothers who abstain from eating at Dian Husada Hospital, Mojokerto. This research is a descriptive (illustrative) study with a cross-sectional research design. The sample in this study was 24 postpartum mothers who visited the Dian Husada Hospital, Mojokerto, using a purposive sampling technique. The variables in this research are age, education, occupation and incidence of abstaining from eating. Data were collected using a questionnaire sheet and analyzed using frequency tabulation. Based on data analysis, it is known that postpartum mothers who abstain from eating are mothers with primary (SD and SMP) and secondary (SMA) education levels which have the same value, namely (37.5%) and from employment status it is known that postpartum mothers who abstain from eating are housewives/not working, amounting to (54.2%) and based on age, it is known that the majority of postpartum mothers are aged ≤ 20 years, namely (37.5%). Moral and financial support can be provided by families for postpartum mothers and the active role of health workers in providing assistance needs to be activated in order to reduce the incidence of abstinence from eating in postpartum mothers.

Keywords : Age, Education, Occupation, Postpartum Mothers, Incidence of Abstinence
from Eating

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
SURAT PERNYATAAN	
HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN	
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	
ABSTRAK	
ABSTRACT	
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Pendidikan.....	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Jenjang pendidikan	7
2.2 Pekerjaan.....	8
2.2.1 Pengertian	8
2.2.2 Faktor yang menjadi sumber masalah pekerjaan.....	9

2.3	Usia.....	10
2.4	Pantang Makan.....	10
2.4.1	Pengertian.....	1011
2.4.2	Faktor yang mempengaruhi.....	11
2.5	Nifas	14
2.5.1	Pengertian	14
2.5.2	Tahap Masa Nifas	15
2.5.3	Perubahan fisiologis pada masa nifas.....	15
2.5.4	Kebutuhan dasar pada masa nifas.....	21
2.6	Kerangka Teori.....	27
2.7	Kerangka Konseptual.....	28
2.8	Hipotesis penelitian	29
METODE PENELITIAN.....		30
3.1	Desain / Rancangan Penelitian.....	30
3.2	Populasi, Sampling, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	30
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	31
3.3.1	Variabel.....	31
3.3.2	Definisi Operasional.....	32
3.4	Pengumpulan Data.....	33
3.4.1	Instrumen Penelitian	33
3.4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	33
3.4.3	Prosedur Penelitian.....	33
3.5	Kerangka Kerja	34
3.6	Analisa Data	35
3.6.1	Langkah-langkah Analisa Data.....	35
3.6.2	Teknik Analisa Data.....	36

3.7 Etika Penelitian	37
3.7.1 Lembar Persetujuan (Informed Consent).....	37
3.7.2 Tanpa Nama (Anonimity)	37
3.7.3 Kerahasiaan (Confidentially).....	37
HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN.....	38
4.1 Hasil Penelitian	38
4.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur/Usia.....	38
DAFTAR PUSTAKA	38



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.2 Angka kecukupan gizi yang dianjurkan pada masa nifas.....	22
Tabel 3.3.2 Definisi operasional.....	32
Tabel Jadwal Kegiatan.....	62
Tabel Hasil Koding.....	63
Tabel Hasil Uji Statistik.....	65



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.6 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.7 Kerangka Konsep.....	28
Gambar 3.5 Kerangka Kerja.....	34



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden.....	41
Lampiran 2 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	42
Lampiran 3 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	43
Lampiran 4 Instrumen Penelitian.....	44
Lampiran 5 Kuisisioner.....	45
Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....	46
Lampiran 7 Lembar Konsultasi.....	48
Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....	50

DAFTAR PUSTAKA

Almatsier, Sunita. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama. Ambarwati, Eny Retna dan Diah Wulandari. 2009. *Asuhan Kebidanan (Nifas)*. Jogjakarta: Mitra Cendekia Press.

Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.

Arisma, Yeni. 2012. *Hubungan Antara Status Pekerjaan Ibu Dengan Pemberian Makanan Pendamping ASI pada Bayi di Desa Pulosari Kecamatan Ngunut Kabupaten Tulungagung Tahun 2012*.

Badan Litbang Kesehatan. 2009. <http://www.litbang.kesehatan.id>. diakses pada tanggal 4 januari 2009.

Fakultas kesehatan masyarakat UI. 2008. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

Hidayat, A. A. (2021). *Metode penelitian keperawatan dan teknik analisis Data (1st ed.)*. Jakarta: Salemba Medika.

Jatim dalam angka terkini. 2013. http://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/JATIM_DALAM_ANGKA_TERKI_NL.pdf. Diakses 11 Mei 2014

Kartasapoetra, G. dan Marsetyo. 2008. *Ilmu Gizi (Korelasi Gizi dan Produksi Kerja)*. Jakarta: Rineka Cipta.

Kojaronika, Tera. 2013. *Hubungan Usia Ibu Hamil dan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Sukorame Kecamatan Mojoroto Kota Kediri Tahun 2013*.

Mei, Anisca Fajar U. 2012. *Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Pantang Makan pada Ibu Post Partum di Desa Mojorembun Kecamatan Rejoso Kabupaten Nganjuk Tahun 2012*.

Nurul azizah dan Rafhani Rosyidah. 2019. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*.

Notoatmodjo, Soekidjo. 2011. *Kesehatan Masyarakat (Ilmu dan Seni)*. Jakarta: Rineka Cipta. Paath, Erna F., Yuyum Rumdasih dan Heryati. 2005. *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: EGC.

Padanum, Yuliana L. 2013. *Hubungan Antara Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan Ibu dengan Perawatan Kunjungan Nifas (KF3) pada Ibu Nifas di Puskesmas Laang Tanduk Kecamatan Rantepao Kabupaten Toraja Utara Provinsi Sulawesi Selatan Tahun 2013*.

Prawirohardjo, Sarwono. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: P.T. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Prawiro, M. 2018. *Pengertian Pendidikan: Definisi, Tujuan, Fungsi, dan Jenis Pendidikan*. <http://www.maxmanroe.com/vid/umum/pengertian-pendidikan.html>

Proverawati, Atikah dan Siti Asfuah. 2009. *Buku Ajar Gizi untuk Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Rusmiati. 2012. *Gambaran Faktor Penyebab Tarak Makan pada Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Pangkur Kecamatan Pangkur Kabupaten Ngawi tahun 2012*.

Saleha, Sitti. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.

Samhis Setiawan. 2023. *Pekerjaan_Pengertian, Jenis, Tujuan, Kebutuhan, Kemampuan, Contoh, Kebebasan*.

SYS Salat, F Fitriah. 2015. *Karakteristik Ibu Nifas yang berperilaku pantang makan di Desa Rubaru Kecamatan Rubaru Kabupaten Sumenep*. Wiraraja Medika: Jurnal Kesehatan 5.2 (2015).

Suherni, Hesty Widiasih dan Anita Rahmawati. 2009. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta: Fitramaya.

Kartika, Unoviana. 2014. <http://health.kompas.com/read/2014/01/29/0910059/Tiga.Ancaman.Penyebab.Kematian.Ibu>. Diakses 3 september 2014.

Yusairi dan Risnaeni. 2016. *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Trans Info Media: Jakarta

Yuanita Syaiful, L. F. 2021. *Modul Keperawatan Maternitas*. PSIK FIK UNIVERSITAS GRESIK.

Wahyuanasari, Febri Tri. 2013. *Hubungan Antara Budaya dan Penghasilan Keluarga dengan Kejadian Tarak Makan pada Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Polindes Kedung Boto Kecamatan Patianrowo Tahun 2013*.

Wawan, A. Dan Dewi M. 2010. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Prilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuhe Medika.

Wikipedia. https://id.wikipedia.org.>pekerjaan>_aktivitasmanusia

Widyastuti, Yani, Anita R. Dan Yuliasti Eka P. 2009. *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Fitramaya.

Winatasari&Ana. 2020. <http://doi.org/10.35872/jurkeb.v12i02.393>.

