

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD)
DENGAN MASALAH ANSIETAS MELALUI
INTERVENSI RELAKSASI BENSON DI RSUD BANGIL**



Oleh

ERWIN SUADI

202373072

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners adalah hasil karya saya sendiri,
dan seua sumber yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Erwin Suadi
NIM : 202373072
Tanda Tangan :



Tanggal : 26 Juli 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Profesi

~~Ners~~

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Dengan Masalah Ansietas Melalui Intervensi Relaksasi Benson Di RSUD Bangil

Nama : Erwin Suadi

Nim : 202373072

Pada Tanggal : 26 Juli 2024

Pembimbing



Siti Kotijah., S.Kep., Ns., Kep.
NIK. 162 601 136



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : ERWIN SUADI
 NIM : 202373072
 Program Studi : Profesi Ners
 Pada Tanggal : 04 September 2024
 Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CHRONIC KIDNEY DISEASE DENGAN MASALAH ANSIETAS MELALUI INTERVENSI RELAKSASI BENSON DI RSUD BANGIL"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Penguji 1 : Siti Kotijah, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 23 September 2024

Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom

NIK : 162.601.027

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah saya panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan Judul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Dengan Masalah Ansietas Melalui Intervensi Relaksasi Benson Di RSUD Bangil”. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu mendapatkan gelar Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini, selain dari bantuan Allah SWT., terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan jntjk memberikan dukungan dan bantuan yang tak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi serta ucapan terima kasih sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. dr. Arma Roosalina, M.Kes. selaku Direktur RS Umum Daerah Bangil Kabupaten Pasuruan yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas penulis untuk melakukan studi Karya Ilmiah Akhir Ners.
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep. selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Rina Nur Hidayati, M. Kep., Sp.Kep.Kom. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
5. Siti Khodtjah, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing KIAN yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Dr. Imam Zainuri., S.Kep., Ns., M.Kes. selaku ketua dosen penguji KIAN.
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan KIAN ini.

Mojokerto, 16 Juli 2024

Erwin Suadi

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER DALAM.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	ix
1.1. Latar Belakang	1
1.2 Tinjauan Pustaka	3
1.2.1. Konsep <i>Chronic Kidney Disease</i>	3
1.2.2. Konsep Ansietas	14
1.2.3. Konsep Relaksasi Benson	30
1.2.4. Konsep Asuhan Keperawatan	35
1.3. Tujuan Penulisan	43
1.3.1. Tujuan Umum.....	43
1.3.2. Tujuan Khusus	43
1.4. Manfaat Penulisan	43
1.4.1. Manfaat Aplikatif.....	43
1.4.2. Manfaat Keilmuan	44
1.4.3. Manfaat Metodologi	44
BAB 2 GAMBARAN KASUS	45
2.1 Pengkajian Keperawatan.....	45
2.2 Diagnosis Asuhan Keperawatan.....	51

2.3	Rencana Keperawatan	51
2.4	Intervensi dan Evaluasi Tindakan Keperawatan.....	53
BAB 3 PEMBAHASAN		63
3.1.	Analisis Masalah Keperawatan Dengan Konsep Kasus Terkait	63
3.2.	Analisis Intervensi Keperawatan.....	65
3.1.	Alternatif Pemecahan Masalah.....	69
BAB 4 SIMPULAN DAN SARAN		72
4.1.	Simpulan	72
4.2.	Saran	73
DAFTAR PUSTAKA		75
LAMPIRAN		77



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	PENGAJIAN PASIEN.....	77
Lampiran 2	DIAGNOSIS KEPERAWATAN	87
Lampiran 3	RENCANA KEPERAWATAN	89
Lampiran 4	IMPLEMENTASIDAN EVALUASI	90
Lampiran 5	PERMOHONAAN MENJADI RESPONDEN	103
Lampiran 6	PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN.....	104
Lampiran 7	KUESIONER HARS	105
Lampiran 8	SOP RELAKSASI BENSON	108
Lampiran 9	LEMBAR BIMBINGAN KIAN.....	110
Lampiran 10	HASIL SIMILARITAS	111
Lampiran 11	PENGUKURAN TINGKAT ANSIETAS NY. R.....	112
Lampiran 12	PENGUKURAN TINGKAT ANSIETAS NY. S.....	114
Lampiran 13	LEAFLET ANSIETAS.....	116



DAFTAR PUSTAKA

- Agustiya, N., Hudiyawati, D., & Purnama, A. P. (2020). Pengaruh efektifitas relaksasi benson terhadap ansietas pada pasien yang menjalani hemodialisa di unit hemodialisa. Universitas Muhammadiyah Surakarta. <https://publikasiilmiah.ums.ac.id/xmlui/handle/11617/11914>
- Anggraini, D. (2022). Aspek klinis dan pemeriksaan laboratorium penyakit ginjal kronik. An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal), 9(2), 236-239. <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/ANN/article/view/9229>
- Asmoko, H. (2014). Memahami analisis pohon masalah. Magelang: Pusdiklat Pengembangan SDM, BPPK. <https://www.academia.edu/download/45853098/>
- Benson, H & Proctor, W. 2000. Dasar-dasar Respon Relaksasi: Bagaimana menggabungkan respon relaksasi dan keyakinan pribadi anda (alih bahasa oleh Nurhasan). Bandung : Kaifa.
- Clinical Journal of the American Society of Nephrology. (2018). <https://cjasn.asnjournals.org/>
- Damayanti, A. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Tn. S Dengan Chronic Kidney Disease (Ckd) Di Ruang Baitul Izzah 1 Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. <http://repository.unissula.ac.id/26115/>
- F, Lv. (2019). Prevalence and Correlates of Anxiety and Depression Among Patients with Chronic Kidney Disease: A Systematic Review and Meta-analysis. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6968827/>
- Faruq, M. H., Purwanti, O. S., & Purnama, A. P. (2020). Efek relaksasi benson dalam menurunkan kecemasan pasien yang menjalani hemodialisa. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 16(1), 24-29. <https://www.academia.edu/download/103243081/1895-9439-1-PB.pdf>
- Jurali, S. (2021). Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Ansietas di Puskesmas Andalas Kota Padang. <https://pustaka.poltekkes-pdg.ac.id/>
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). <https://www.kemkes.go.id/article/view/20031800005/data-dan-informasi-kesehatan-profil-kesehatan-indonesia-2019.html>
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). Situasi Penyakit gagal kronis kronis. <http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin%20ginjal%202017.pdf>.
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). Rawat ginjal anda dengan Cerdik. <http://www.depkes.go.id/article/view/18030900001/rawat-ginjal-andadengan-cerdik.html>
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). Diagnosis, Klasifikasi, Pencegahan, Terapi Penyakit Ginjal Kronis. <https://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/banten/diagnosis-klasifikasi-pencegahan-terapi-penyakit-ginjal-kronis>
- Malkina, A. (2023) Chronic Kidney Disease (Chronic Renal Failure; CKD). <https://www.msmanuals.com/professional/genitourinary-disorders/chronic-kidney-disease/>

- Mubin, M. F., Hasanah, N. U., Kep, M., Mawaddah, N., Sulfian, N. W., Reni, N., Adawiyah, Q. (2024). Buku Ajar Keperawatan Jiwa I. Mahakarya Citra Utama Group.
- Mulyani, B., Ayubbana, S., & Immawati, I. (2024). Implementasi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(1), 88-97. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/567>
- Potter & Perry. (2005). Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses & Praktek. Edisi 4. Vol 1. Jakarta : EGC
- Prajayanti, E. D., & Sari, I. M. (2020). Pemberian Intervensi Support Group Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis. *Gaster*, 18(1), 76-88. <https://doi.org/10.30787/gaster.v18i1.524>
- Rini, A. S. (2019). Asuhan Keperawatan Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman dan Nyaman: Ansietas. <https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/20/>
- Savitri, N. LP Gagal Ginjal Kronik (CKD) RS Mataher. (2021). <https://www.scribd.com/document/502500935/LP-Gagal-Ginjal-Kronik-CKD-RS-mataher-1>
- Smeltzer, SC & Bare, BG. 2002. Buku ajar: Buku Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth (Vol 1 Edisi 8, Alih Bahasa Agung Waluyo, et.al). Jakarta: EGC
- Stuart, G.W. (2006). Keperawatan Jiwa. (Edisi 5.). Jakarta: EGC.
- Sukandar, D., & Mustikasari, M. (2021). Studi Kasus: Ansietas pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(3), 437-446. <http://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/view/1011>
- Sukma, N. P. (2021). Asuhan Keperawatan Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Dengan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Dan Nyaman: Kecemasan. <https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/1085/>
- Vildayanti, H., Puspitasari, I. M., & Sinuraya, R. K. (2018). Farmakoterapi Gangguan Ansietas. *Farmaka*, 16(1), 196-213. <https://doi.org/10.24198/jf.v16i1.17446.g8635>
- Wahyuningsih, D., Inayati, A., & Immawati, I. (2021). Penerapan Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), 66-70. <http://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/293>