

ABSTRAK

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Dengan Masalah Ansietas Melalui Intervensi Relaksasi Benson Di RSUD Bangil

Oleh : Erwin Suadi

Chronic Kidney Disease merupakan gangguan fungsi ginjal yang terjadi saat tubuh tidak dapat mempertahankan keseimbangan cairan dan elektrolit, metabolisme, mengakibatkan retensi urea dan nitrogen lain pada darah. Ketika pasien *Chronic Kidney Disease* mengalami penurunan kondisi fisik, pasien cenderung merasa gelisah dan cemas akan kondisinya karena membayangkan sesuatu yang menakutkan yang mungkin akan terjadi padanya, sehingga pasien akan mengalami masalah gangguan psikososial berupa ansietas. Metode penelitian ini menggunakan analisis deskriptif dengan metode studi kasus. Penelitian dilakukan di RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan dengan responden sebanyak 2 pasien *Chronic Kidney Disease* dengan masalah ansietas. Hasil asuhan keperawatan menunjukkan bahwa dari pengkajian kedua pasien ditemukan adanya keluhan yang relatif sama yaitu kedua pasien merasa badannya lemas, dan juga pasien merasa khawatir terhadap, yakni cemas dan gelisah akan penyakit yang dihadapi dan tidak dapat tidur dengan nyenyak pengukuran tingkat ansietas pasien menggunakan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). Diagnosis keperawatan yang di tegakkan pada kedua pasien yaitu ansietas berhubungan dengan penyakit kronis yang dialami. Intervensi yang dilaksanakan pada kedua pasien adalah teknik relaksasi benson. Implementasi dilaksanakan dalam waktu 4 hari. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa kedua pasien mengalami penurunan ansietas, pasien yang sebelumnya mengalami ansietas sedang, setelah diberikan relaksasi benson tingkat ansietas pasien pada hari keempat turun menjadi normal/tidak ada ansietas.

Kata kunci : Chronic Kidney Disease, Ansietas, Relaksasi Benson

ABSTRACT

Analysis of Nursing Care in Patients with Chronic Kidney Disease (CKD) with Anxiety Problems through Benson Relaxation Intervention at Bangil Hospital

By : Erwin Suadi

Chronic Kidney Disease is a kidney function disorder that occurs when the body cannot maintain fluid and electrolyte balance, and metabolism, resulting in retention of urea and other nitrogen in the blood. When a Chronic Kidney Disease patient experiences a decline in physical condition, the patient tends to feel restless and anxious about his condition because he imagines something scary that might happen to him, the patient will experience psychosocial problems in the form of anxiety. This research method uses descriptive analysis with a case study method. The research was conducted at Bangil Hospital, Pasuruan Regency with 2 Chronic Kidney Disease patients as respondents with anxiety problems. The results of nursing care showed that from the assessment of the two patients, it was found that there were relatively similar complaints, namely that both patients felt their bodies were weak, also the patient felt worried, namely anxious and restless about the disease they were facing and could not sleep soundly. Measurement of the patient's anxiety level using Hamilton Anxiety. Rating Scale (HARS). The nursing diagnosis that was established in both patients was anxiety related to the chronic illness they were experiencing. The intervention carried out on both patients was the Benson relaxation technique. Implementation was carried out within 4 days. The evaluation results showed That the patient's second language anxiety decreased, the patient previously experienced moderate anxiety, after being given Benson relaxation the patient's anxiety level on the fourth day fell to normal/no anxiety.

Keywords : Chronic Kidney Disease, Anxiety, Benson Relaxation