



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI  
*SPONDYLOLISTHESIS LUMBAL* DENGAN NYERI AKUT  
MELALUI PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI  
DI RSPAL DR. RAMELAN SURABAYA**



**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**SRI AYUN SISWATI**

**NIM. 202373061**

**BINA SEHAT PPNI**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
MOJOKERTO**

**2024**



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI  
*SPONDYLOLISTHESIS LUMBAL* DENGAN NYERI AKUT  
MELALUI PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI  
DI RSPAL DR. RAMELAN SURABAYA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

**SRI AYUN SISWATI  
NIM. 202203061**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
MOJOKERTO  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ners ini adalah hasil karya saya sendiri,  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : SRI AYUN SISWATI  
NIM : 202373061  
Tanda Tangan :

Tanggal : Februari 2024



## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Judul : Analisis Asuan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Spondylolisthesis Lumbal Dengan Nyeri Akut Melalui Penerapan Relaksasi Genggam Jari di RSPAL DR.RAMELAN SURABAYA

Nama : Sri Ayun Siswati  
NIM : 202373061

Mojokerto, Februari 2024

Menyetujui,  
Pembimbing

H. Agus Haryanto, S.Kep. Ns., M.Kes

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners

Rina Nur Hidayati, S.Kep., M.Kep, Sp. Kep. Kom



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : SRI AYUN SISWATI  
NIM : 202373061  
Program Studi : Profesi Ners  
Pada Tanggal : 04 Juli 2024  
Judul Karya Ilmiah Akhir : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA  
Ners (KIAN) PASIEN POST OPS SPONDYLOLITHESIS  
LUMBAL DENGAN NYERI AKUT MELALUI  
PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI DI  
RSJAL DR RAMELAN SURABAYA "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto


### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Moch. Achwandi, M. Kep. (.....)

Penguji I : Agus Haryanto, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto  
Tanggal : 6 September 2024

Ka. Prodi Profesi Ners

  
**Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom**  
NIK : 162.601.027



## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan studi kasus dengan judul **“Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi *Spondylolisthesis lumbal* Dengan Nyeri Akut Melalui Penerapan Relaksasi Genggam jari Di RSPAL dr. Ramelan Surabaya”**. Selesaiannya penulisan studi kasus ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Direktur RSPAL dr. Ramelan Surabaya yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
2. Dr. Windu Santoso, S.Kp, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
4. Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp. Kep. Kom selaku Ka. Prodi Profesi Ners yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
5. M. Achwandi, S.Kep. Ns., MKes selaku penguji utama Karya Ilmiah Akhir Ners
6. H. Agus Haryanto, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
7. Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

8. Partisipan yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan data dan diberikan asuhan oleh peneliti

Akhirnya penulis menyadari bahwa studi kasus ini memerlukan kritik dan saran sehingga dapat menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Mojokerto, Februari 2024

Penulis





## DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Konsep Teori .....	3
1.2.1 Konsep Nyeri Akut.....	3
1.2.2 Konsep Post Operasi <i>Spondylolisthesis Lumbal</i> .....	20
1.2.3 Konsep Manajemen Asuhan Keperawatan.....	23
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	34
1.3.1 Tujuan Umum.....	34
1.3.2 Tujuan Khusus .....	34
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	34
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	34
1.4.2 Manfaat Praktis .....	35
BAB 2 TINJAUAN KASUS.....	36
2.1 Pengkajian .....	36
2.1.1 Identitas Klien.....	36
2.1.2 Riwayat Penyakit .....	36
2.1.3 Pola Kemampuan Fungsional .....	37
2.1.4 Pemeriksaan Fisik.....	39
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang .....	41
2.1.6 Obat-Obatan Yang Diberikan .....	42

2.2	Analisa Data .....	42
2.3	Diagnosa Keperawatan .....	44
2.4	Rencana Keperawatan .....	44
2.5	Implementasi .....	45
2.6	Evaluasi .....	55
<b>BAB 3 PEMBAHASAN .....</b>		<b>58</b>
4.1	Analisis Asuhan Keperawatan.....	58
4.1.1	Pengkajian.....	58
4.1.2	Diagnosis Keperawatan .....	61
4.1.3	Rencana Asuhan .....	62
4.2	Analisis Pemberian Intervensi Relaksasi Genggam Jari .....	63
4.3	Analisis Pemecahan Masalah .....	66
4.4	Implikasi Keperawatan.....	66
<b>BAB 4 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>68</b>
4.1	Simpulan.....	68
4.2	Saran .....	68
4.2.1	Bagi Perawat.....	68
4.2.2	Bagi Rumah Sakit.....	68
4.2.2	Bagi Institusi Pendidikan.....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>72</b>

BINA SEHAT PPNI

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Perbedaan Nyeri Akut dan Kronis .....	12
Tabel 1. 2 Intervensi Keperawatan Nyeri Akut .....	32
Tabel 2. 1 Identitas Klien .....	36
Tabel 2. 2 Riwayat Penyakit .....	36
Tabel 2. 3 Pola Kemampuan Fungsional .....	37
Tabel 2. 4 Pemeriksaan Fisik .....	39
Tabel 2. 5 Pemeriksaan Penunjang .....	41
Tabel 2. 6 Obat-Obatan Yang Diberikan .....	42
Tabel 2. 7 Analisa Data.....	42
Tabel 2. 8 Diagnosa Keperawatan .....	44
Tabel 2. 9 Rencana Keperawatan.....	44
Tabel 2. 10 Implementasi Asuhan Keperawatan pada Klien 1 .....	45
Tabel 2. 11 Implementasi Asuhan Keperawatan pada Klien 2 .....	50
Tabel 2. 13 Evaluasi Keperawatan pada Klien 1 .....	55



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 <i>Verbal Descriptor Scale (VDS)</i> .....	14
Gambar 1.2 <i>Numerical Rating Scales (NRS)</i> .....	15
Gambar 1.3 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i> .....	15
Gambar 1.4 Skala Bourbonis.....	16



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Pengkajian.....	75
Lampiran 2 SOP Relaksasi Genggam Jari .....	88
Lampiran 3 Dokumentasi Penelitian.....	90



## DAFTAR PUSTAKA

- Asmadi. (2016). *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Salemba Medika.
- Carpenito, L. J. (2017). *Buku Ajar Diagnosis Keperawatan*. EGC.
- IASP. (2020). *IASP Announces Revised Definition of Pain*. <https://www.iasp-pain.org/publications/iasp-news/iasp-announces-revised-definition-of-pain/>
- Kamitsuru, S., & Heather, H. T. (2018). *NANDA-I Diagnosis Keperawatan Definisi Dan Klasifikasi 2018-2020*. Jakarta : EGC.
- Larasati, I., & Hidayati, E. (2022). Relaksasi genggam jari pada pasien post operasi. *Ners Muda*, 3(1). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i1.9394>
- Latifin, A., & Kusuma. (2014). *Panduan Dasar Klinik Keperawatan*. Malang: Gunung Samudra.
- Mimi, R. (2021). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Post Op. *Ilmu Kesehatan Dharmas Indonesia*, 01(2), 51–56. <https://ejournal.undhari.ac.id/index.php/jikdi/article/view/561/262>
- Mubarak, W. I. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar Buku 2*. Salemba Medika.
- NHS. (2022). *Spondylolisthesis*. <https://www.nhs.uk/conditions/spondylolisthesis/#:~:text=Treatments for spondylolisthesis&text=taking anti-inflammatory painkillers such,lower back%2C tummy and legs>
- Norma, N., Rasyid, R. A., & Samaran, E. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Klien Post Operasi Apendisitis Di Rsud Kabupaten Sorong Dan Rsud Sele Be Solu Kota Sorong. *Nursing Arts*, 13(2), 76–86. <https://doi.org/10.36741/jna.v13i2.100>
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2016). *Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC – NOC*. Yogyakarta: Mediacion.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Rahman, M. M., Hasan, M. Z., Islam, A., Afridi, S., & Nujhat, M. (2023). Rehabilitation Protocol for spondylolisthesis Patients: A Treatment Protocol. *Journal of Spine Research and Surgery*, 05(02), 35–39. <https://doi.org/10.26502/fjsrs0055>

- Rivollier, M., Marlier, B., Kleiber, J. C., Eap, C., & Litre, C. F. (2020). Surgical treatment of high-grade spondylolisthesis: Technique and results. *Journal of Orthopaedics*, 22(August), 383–389. <https://doi.org/10.1016/j.jor.2020.08.015>
- Ryantama, A. A. W. (2018). Respon Tubuh Terhadap Nyeri. *Fakultas Kedokteran Universitas Udayana RSUP Sanglah Denpasar*, 3(1), 3–18.
- Smeltzer, S., & Bare, B. (2017a). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth Edisi 8*. Jakarta: EGC. <https://doi.org/10.1037/1524-9220.4.1.3>
- Smeltzer, S., & Bare, B. (2017b). *Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth*. Jakarta: EGC. <https://doi.org/10.1116/1.578204>
- Solehati, T., & Kosasih, C. E. (2015). *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung: Refika Aditama.
- Spinelli, J., & Rainville, J. (2018). Lumbar Spondylolysis and Spondylolisthesis. *Essentials of Physical Medicine and Rehabilitation*, 253–258. <https://doi.org/10.1016/B978-1-4160-4007-1.50047-X>
- Suriya, M., & Zuriati. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi NANDA, NIC, & NOC*. Padang: Pustaka Galeri Mandiri.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI. (2019). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Vanti, C., Ferrari, S., Guccione, A. A., & Pillastrini, P. (2021). Lumbar spondylolisthesis: STATE of the art on assessment and conservative treatment. *Archives of Physiotherapy*, 11(1). <https://doi.org/10.1186/s40945-021-00113-2>
- Wahid, M. (2018). *Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta: Trans Info Media.
- Wati, F., & Ernawati, E. (2020). Penurunan Skala Nyeri Pasien Post-Op Appendectomy Menggunakan Teknik Relaksasi Genggam Jari. *Ners Muda*, 1(3), 200. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i3.6232>
- Zakiah, A. (2015). *NYERI: Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Salemba Medika.