

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisa data tentang Faktor Predisposisi Mioma Uteri Pada Wanita Usia Subur di UOBK RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Bangkalan pada periode Januari – Desember 2023 maka dapat digambarkan bahwa responden yang terdiagnosa mioma uteri sebagian besar berusia 20-35 tahun yaitu 64 responden (73,6%) , sebagian besar paritas responden adalah paritas nulipara (paritas 0) yaitu 37 (42,5%) , seluruhnya responden mengalami menarche pada usia 10-16 tahun, dan sebagian besar responden tidak mempunyai riwayat keluarga mioma uteri yaitu 53 responden (60,9%).

5.2 Saran

1. Bagi Responden

Sebaiknya wanita usia subur lebih memperhatikan kesehatan reproduksinya dengan melakukan pemeriksaan secara dini secara rutin karena seringkali mioma uteri timbul tanpa gejala

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan dan referensi dalam melakukan penelitian tentang mioma uteri.

3. Bagi Rumah Sakit

Sebaiknya rumah sakit melaksanakan fungsi promotif untuk mengatasi resiko mioma uteri pada pasien yang belum menderita mioma uteri dengan memberikan penyuluhan pencegahan dan penanganan miom uteri. untuk meningkatkan pengetahuan wanita reproduktif tentang mioma uteri melalui penyuluhan sehingga dapat menekan angka morbiditas dan mortalitas akibat mioma uteri

4. Bagi Pendidikan

Mahasiswa dapat lebih mendalami teori tentang mioma uteri dan pencegahan mioma uteri secara dini dengan mengenali faktor resiko mioma uteri.

