

LAMPIRAN

Lampiran 1

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,Bapak/Ibu Di tempat

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Muhammad Arifuddin

NIM : 202373010

Status : Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat
PPNI Mojokerto

Bermaksud untuk mengadakan penelitian dengan Analisis Asuhan Keperawatan Hipervolemia pada pasien CKD (*Chronic Kidney Disease*) dengan edukasi pembatasan cairan diruang Anggrek RSUD Bangil". Untuk maksud tersebut saya akan mengumpulkan data dari Bapak/Ibu dan dengan kerendahan hati, saya meminta kesediaannya untuk menjadi responden serta mengisi kuesioner yang akan saya bagikan.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan, kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika Bapak/Ibu tidak bersedia menjadi responden, maka tidak ada paksaan bagi Bapak/Ibu, namun jika bersedia, mohon bapak menandatangani pernyataan kesediaan menjadi responden.

Atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Pasuruan, 2024

Muammad Arifuddin

Lampiran 2**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**
(INFORMED CONCENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini

Kode responden :

Alamat :


Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian yang diselenggarakan oleh mahasiswa Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, maka saya (Bersedia / Tidak Bersedia*) Untuk berperan serta sebagai responden Apabila sesuatu hal yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab atas pilihan saya sendiri dan tidak akan menuntut di kemudian hari.

*) Coret yang tidak dipilih

Pasuruan, 2024

Yang bersangkutan

Lampiran 3



	<p>YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNi MOJOKERTO FAKULTAS ILMU KESEHATAN</p> <p>http://www.ubs-ppni.ac.id 0321-390203 fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto</p>
---	---

FORMULIR UJI KEMIRIPAN (SIMILARITAS)

Identitas
Nama : Muhammad Arifuddin
NIM : 202373010
Fakultas : ILMU KESEHATAN
Prodi : PROFESI NERS
Email : arifuddin165@gmail.com
Telpon/HP : 081358360818
Pembimbing 1 : Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kes
Pembimbing 2 : -

Materi Uji:
Jenis : a. TA b. Skripsi c. Tesis d. Disertasi
 e. KIAN f. CoC g. Lain – Lain

Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA PADA PASIEN CKD DENGAN EDUKASI PEMBATASAN CAIRAN DIRUANG ANGGREK RSUD BANGIL


Mengetahui	Mojokerto, 8/12/2024
Pembimbing 1	Pemohon
	Mahasiswa
Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kes	
NIK. 162601060	(Muhammad Arifuddin)

Validasi Similaritas	
Besaran similaritas	32%
Tanggal Pemeriksaan	13 AUG 2024
Diperiksa oleh	Marianing

Diisi oleh petugas perpustakaan

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 4

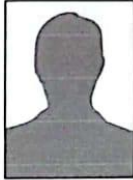







YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Lembar Konsultasi KIAN

Nama Mahasiswa : Muhammad Arifuddin
 NIM : 2023.7.2010
 Judul KIAN : Analisis Anahai Keperawatan Apuradensis pada Pasien eka dengan Edukasi pembersihan Cairan detritus
 Pembimbing : Lutfi Wahyuni, Sikep, Ns, M. Kes.



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
	26/12/24	Revisi KIAN bab I dan II - Teori Asy Eds - Ekipup Asy - sop Eds	
	29/12/24	Revisi Bab 2 - Asy - T bed ke 1 - Asy - T ke ke 2 - Drgen, Luhn - vepuni	
	31/12/24	- publinn & Eds	
	2/1/24	Revisi Asy (+) HCE & Asy + Asy & Gebre ke Sam	
	5/1/24	Revisi KIAN	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 5**SATUAN ACARA PENYULUHAN**

Pokok Bahasan : *Chronic Kidney Disease (CKD)*
Sub Pokok Bahasan : Diit Cairan pada Klien dengan (CKD)
Sasaran : Klien dan Keluarga dengan (CKD)
Tanggal : 6 Juli 2024
Waktu : 15 menit
Penyuluh : Muhammad Arifuddin

A. Tujuan Umum

Setelah diberikan penyuluhan, diharapkan klien dan keluarga mengerti dan memahami tentang asupan cairan pada klien dengan (CKD)

B. Tujuan Khusus

Setelah mengikuti penyuluhan selama 15 menit diharapkan klien dan keluarga mampu:

1. Menjelaskan tentang pembatasan asupan cairan pada klien dengan *Chronic Kidney Disease (CKD)*
2. Menyebutkan diit pada klien dengan *Chronic Kidney Disease (CKD)*

Materi (Terlampir)

1. Pembatasan asupan cairan pada klien dengan *Chronic Kidney Disease (CKD)*
2. Diit pada klien dengan *Chronic Kidney Disease (CKD)*

D. Kegiatan

No	Kegiatan Penyuluhan	Metode	Media	Waktu
1	Pembukaan: a. Memberi salam b. Memperkenalkan diri c. Menyampaikan tujuan d. Kontrak waktu penyuluhan	Ceramah	-	2 menit
2	Pelaksanaan: a. Menjelaskan tentang pembatasan asupan cairan pada klien dengan (CKD) b. Menyebutkan diet pada klien dengan (CKD)	Ceramah Diskusi Tanya jawab	Leaflet	10 menit
3	Penutup: a. Evaluasi b. Menyimpulkan materi c. Mengucapkan salam	Ceramah	-	3 menit

Evaluasi

Bentuk : Essay
 Prosedur Evaluasi : Lisan
 Waktu : 3 menit
 Jumlah Soal : 4 soal

Materi

A. Pembatasan asupan cairan pada klien dengan *Chronic Kidney Disease* (CKD)

Pembatasan asupan cairan sampai 1 liter perhari sangat penting karena meminimalkan resiko kelebihan cairan pada klien dengan *Chronic Kidney Disease* (CKD). Aturan yang dipakai untuk menentukan banyaknya asupan cairan adalah :

Jumlah urine yang dikeluarkan selama 24 jam terakhir + 500 ml (IWL)

Apabila klien tidak membatasi jumlah asupan cairan maka cairan akan menumpuk di dalam tubuh sehingga berat badan meningkat. Peningkatan berat badan akibat asupan cairan klien yang tidak terkontrol tersebut menyebabkan terjadinya tekanan darah tinggi, edema (bengkak) pada paru, kaki. Klien juga akan merasa tidak nyaman karena sesak nafas, lelah, dan lemas.

Pemasukan air dalam tubuh terdiri dari air minum dan air yang terkandung dalam makanan juga. Makanan dan buah-buahan yang mengandung tinggi air juga harus diperhatikan pada klien dengan *Chronic Kidney Disease* (CKD) seperti sup ayam, susu, semangka, nanas, papaya, melon, dan lain-lainnya.

B. Diit klien dengan *Chronic Kidney Disease* (CKD)

Pemasukan air dalam tubuh terdiri dari air minum dan air yang terkandung dalam makanan.

Bahan makanan yang dianjurkan antara lain:

Bahan makanan sumber Hidrat Arang: nasi, roti putih, makaroni, sagu, lontong, bihun, jagung, makanan yang dibuat dari tepung-tepungan, gula, madu, sirup, jam, permen, dll.

Bahan makanan sumber protein : telur, ayam, daging, ikan, hati, susu skim, susu whole, es krim, yogurt, kerang, cumi, udang, kepiting, lobster, sesuai anjuran.

Buah-buahan : nanas, pepaya, jambu biji, sawo, pear, strawberi, apel, anggur, jeruk manis, dll, dalam jumlah sesuaianjuran.

Sayur-sayuran : ketimun, terung, tauge, buncis, kangkung, kacang panjang, kol, kembang kol, slada, wortel, jamur, dll dalam jumlah sesuai anjuran

Bahan makanan yang harus dibatasi/dihindari antara lain:

Bahan makanan tinggi kalium bila hiperkalemia : alpokat, pisang, belimbing, durian, nangka, kailan, daun singkong, paprika, bayam, daun pepaya, jantung pisang, kelapa, kacang tanah, kacang hijau, kacang kedelai, coklat, kentang, ubi, singkong, pengganti garam yang menggunakan kalium.

Air minum dan kuah sayur yang berlebihan

Makanan yang terlalu asin dan pedas akan membuat haus, untuk itu batasi konsumsi makanan yang mengandung terlalu banayak sodium dan pedas

Berhati-hatilah terhadap makanan yang mengandung cairan. Cairan tidak hanya apa yang kita minum tapi juga apa yang dimakan

