



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN NYERI AKUT PADA
PASIEN POST OP KISTA OVARIUM MENGGUNAKAN PENERAPAN
TEKNIK RELAKSASI BENSON**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

AYU KINASIH

202173007

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO**

2024

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners adalah hasil karya saya sendiri,
dan seua sumber yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Ayu Kinasih
NIM : 202173007
Tanda Tangan :



Tanggal : 27 Mei 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Profesi
Ners

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Nyeri Akut Pada Pasien Post
Op Kista Ovarium Menggunakan Penerapan Teknik Relaksasi Benson

Nama : Ayu Kinasih

Nim : 202173007

Pada Tanggal : 27 Mei 2024

Pembimbing



Catur Prasastia L., D. S.Kep., Ns.,
M.Kes.
NIK. 162 601 097



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : AYU KINASIH
NIM : 202173007
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 17 Juli 2024
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST OP KISTA OVARIUM MENGGUNAKAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....) 
Penguji 1 : Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....) 

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 23 September 2024

Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIK : 162.601.027

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat taufik serta hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan Karya ilmiah Akhir Ners dengan Judul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Nyeri Akut Pada Pasien Post Op Kista Ovarium Menggunakan Penerapan Teknik Relaksasi Benson” sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Program Studi Pendidikan Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Dalam menyusun karya tulis ilmiah ini banyak kekurangan ataupun kesulitan yang saya hadapi karena keterbatasan kemampuan penulis, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang tidak terhingga kepada:

1. Dr. Windu Santoso, S. Kep, M.Kep, Selaku rector Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Rina Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku ketua Prodi Pendidikan Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Catur Prasastia L.D.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan petunjuk, koreksi, serta saran sehingga dapat terwujud tugas karya tulis ilmiah ini
4. Kedua orang tua saya tercinta yang saya sayangi yang selalu memberi motivasi untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
5. Rekan-rekan seperjuangan profesi yang telah memberikan semangat dan dorongan serta semua pihak yang telah membantu kami.

Mojokerto, Maret 2024



(Ayu Kinasih)

202173007

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
FORMULIR UJI KEMIRIPAN (SIMILARITAS)	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SIMBOL, SINGKATAN, DAN ISTILAH	xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1	Latar Belakang	1
1.2	Tinjauan Pustaka	5
1.2.1	Konsep Nyeri Akut	5
1.2.1.1	Definisi Nyeri Akut	5
1.2.1.2	Tanda dan Gejala Nyeri Akut	5
1.2.1.3	Penyebab Nyeri Akut	6
1.2.1.4	Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Akut	6
1.2.1.5	Patofisiologi Nyeri.....	8
1.2.1.6	Penilaian Respon Intensitas Nyeri.....	8
1.2.1.7	Pengkajian karakteristik nyeri.....	10
1.2.1.8	Penanganan nyeri.....	10
1.2.1.9	Nyeri Akut dan Hubungannya dengan Post Op Kista Ovarium	11
1.2.2	Konsep Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post Op Kista Ovarium	12
1.2.2.1	Pengkajian	12
1.2.2.1.1	Identitas Klien.....	12
1.2.2.1.2	Keluhan Utama	13
1.2.2.1.3	Riwayat Penyakit	13
1.2.2.1.4	Pola fungsi kesehatan	14
1.2.2.2	Pengkajian focus.....	16
1.2.2.3	Pemeriksaan Penunjang	18
1.2.2.4	Diagnosa Keperawatan	19
1.2.2.5	Rencana Asuhan Keperawatan	19
1.2.2.6	Implementasi Keperawatan.....	21
1.2.2.7	Evaluasi Keperawatan.....	23
1.2.3	Instrumen Pengkajian.....	24
1.2.4	Konsep Teknik Relaksasi Benson.....	25
1.2.4.1	Tujuan Teknik Relaksasi Benson.....	28
1.2.4.2	Langkah Teknik Relaksasi Benson.....	28
1.2.4.3	Pathway Relaksasi Benson Dalam Mempengaruhi Nyeri	30

1.2.5	Konsep Kista Ovarium.....	30
1.2.5.1	Definisi.....	30
1.2.5.2	Klasifikasi	31
1.2.5.3	Etiologi.....	33
1.2.5.4	Patofisiologi	34
1.2.5.5	Pathway Kista Ovarium	36
1.2.5.6	Manifestasi Klinis.....	37
1.2.5.7	Komplikasi	37
1.2.5.8	Pemeriksaan Penunjang	38
1.2.5.9	Penatalaksanaan Kista Ovarium	39
1.2.5.10	Masalah Keperawatan Yang Lazim Muncul	40
1.2.5.11	Discharge Planning	40
1.3	Tujuan Penulisan	40
1.3.1	Tujuan Umum	40
1.3.2	Tujuan Khusus	40
1.4	Manfaat.....	41
1.4.1	Manfaat Aplikatif.....	41
1.4.2	Manfaat Metodologi.....	41
1.4.3	Manfaat Keilmuan	41

BAB II TINJAUAN KASUS

2.1	Pengkajian Kasus	42
2.1.1	Data Umum Pasien	42
2.1.2	Riwayat Kesehatan	43
2.1.3	Pengkajian	46
2.1.3.1	Pola Fungsi Kesehatan.....	46
2.1.3.2	Pemeriksaan Fisik.....	50
2.1.3.3	Pemeriksaan Penunjang	53
2.1.3.3.1	Pemeriksaan Penunjang Pasien 1 Ny.S	53
2.1.3.3.2	Pemeriksaan Penunjang Pasien 2 Ny N	54
2.1.3.4	Terapi Obat.....	55
2.2	Diagnosis Keperawatan.....	55
2.2.1	Analisa Data Pasien 1 Ny.S	55
2.2.2	Analisis Data Pasien 2 Ny N	56
2.2.3	Diagnosis Keperawatan.....	56
2.3	Intervensi Tindakan Keperawatan.....	57
2.4	Implementasi Tindakan Keperawatan	60
2.5	Evaluasi Keperawatan	74

BAB III PEMBAHASAN

3.1	Analisis Masalah Keperawatan	77
3.2	Analisis Penerapan Teknik Relaksasi Benson Pada Pasien Post Op Kista Ovarium.....	78
3.3	Analisis Pemecahan yang Dapat Dilakukan	80
3.4	Implikasi Keperawatan.....	81
3.5	Analisis Evidence Based Practice In Nursing.....	82
3.6	Keterbatasan.....	83

BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	
4.1 Kesimpulan	84
4.2 Saran.....	85
4.2.1 Bagi Aplikasi Layanan Keperawatan Pada Lahan Praktik.....	85
4.2.2 Bagi Pendidikan Ilmu Keperawatan	85
4.2.3 Bagi Penelitian Keperawatan	85
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	89



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar konsultasi	89
Lampiran 2	Hasil Uji Similaritas	91



DAFTAR PUSTAKA

- Datak, Gad. (2019). Efektivitas relaksasi benson terhadap nyeri pada pasca bedah pada pasien Transurethral Resection Of The Prostate. RSU Pusat Fatmawati. Jakarta : FIK UI.
- Darmayanti, D., & Nashori, F. (2021). Efektivitas Rational Emotive Behaviour Therapy Untuk Menurunkan Kecemasan Wanita Yang Menderita Kista Ovarium. *Proyeksi*, 16(1), 1. <https://doi.org/10.30659/jp.16.1.1-14>
- Defa Adoranda, N. (2020). Penerimaan diri penderita kista ovarium. *Institutional Respiratory*, 1–4.
- Dewinta, N. M. N. (2020). Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Operasi Kista Ovarium Dengan Nyeri Akut. Doctoral dissertation, Poltekkes Denpasar Jurusan Keperawatan
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2019). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2019*. Jawa Timur: Dinkes Jatim.
- Hildayani, Evi Istiqamah.(2021). *Window of Midwifery Journal*.Makassar. Institute of Study and Management Center Journal of the Faculty of Public Health University Muslim Indonesia
- Ilmiasih, R., Nurhaeni, N., & Waluyanti, F. T. (2015). Aplikasi Teori Comfort Kolcaba dalam Mengatasi Nyeri pada Anak Pasca Pembedahan Laparatomi di Ruang BCH RSUPN DR. Cipto Mangunkusumo Jakarta. *Jurnal Keperawatan*,6(1),27–33.Retrieved from <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/2849>
- Kevin & Wihardja.2022. efektivitas relaksasi benson dan teknik guided imagery terhadap kecemasan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. DKI Jakarta. *Journal of Health Science and Physiotherapy* <https://jurnal.stikes-sitihajar.ac.id/index.php/jhsp/index> <http://u.lipi.go.id/1546917344>
- Kenny, L., & Helen, B. (2017). *Gynaecology by Ten Teachers*. United State of America: CRC Press.*Karya Ilmiah Akhir Ners, Samarinda, Stikes Muhammadiyah Samarinda, In.* Kurniawaty. (2019). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap

- Wanita Subur Dengan Pencegahan Kista Ovarium. *Jurnal Aisyiyah Medika*, 104–123.
- Khoiria, Nikmatul. (2020). Analisis Faktor Risiko Keganasan Kista Ovarium Di Rumah Sakit Umum Haji Surabaya Tahun 2018-2019. Tugas akhir D3 : Thesis. Universitas airangga
- Machmuda, Febrianti. (2021). Penurunan nyeri pasien post sectio caesarea menggunakan terapi teknik relaksasi benson. Semarang. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/nersmuda/article/view/6239>
- Prawirohardjo, S. (2017). *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Risnah, R. M. (2021). *Falsafah dan Teori Keperawatan dalam Integrasi Keilmuan* (1st ed.). Samata, Kabupaten Gowa: Alauddin University press.
- Savitri, P. R. S. S., Budiana, I. N. G., & Mahayasa, P. D. (2020). Karakteristik Penderita Kista Ovarium Di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar Periode 1 Januari Sampai 30 Juni 2018. *Jurnal Medika Udayana*, 9(3), 82–86.
- SDKI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.
- Setyowati, T., & Prastia. (2022). Asuhan Keperawatan dengan Masalah Keperawatan Nyeri Aakut dengan Intervensi Relaksasi Benson Pada Pasien Kista Ovarium. *Jurnal Keperawatan Muhamadiyah*, 21(1), 1–9. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>.
- Shannon M G. (2017). MD Fellow in Gynecologic Oncology. *Magee-Womens Hospital : University of Pittsburgh Medical Center*.
- Siahaan, Anaestesi, Kedokteran, & Indonesia. (2021). Laparoskopi pada pasien kista ovarium permagna dengan anestesi spinal. Methodist.ac.id
- Sinaga, Ulfah, & Dewi. (2021). Studi Fenomologi Kualitas Hidup pada Pasien Kista Ovarium di RS.

- Emanuel.Purwareja Klampok Banjarnegara. *Jurnal Keperawatan*. 7(2), 1–6.
- SIKI. (2018). *Standar Intevensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan* (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.
- SLKI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Defenisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.
- Smeltzer, & Bare. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner Suddarth* (8th ed.). Jakarta: EGC.
- Widyarni, A. (2020). Faktor Resiko Kejadian Kista Ovarium Di Poliklinik Kandungan dan Kebidanan Rumah Sakit Islam Banjarmasin. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*,11(1),28–36.
<https://doi.org/10.33859/dksm.v11i1.569>

