

ABSTRACT

Name : Iskarima
Program Study: Profesi Ners
Title : Analysis Of Gerontic Nursing Care In Hypertensive Elderly With Acute Pain Nursing Problems Through The Application Of Autogenic Relaxation At Upt Pkms Pesanggrahan Majapahit Mojokerto
Mentor : Umi Azizah Kusimaningrum, M.Kep

Hypertension is one of the degenerative diseases that many elderly people experience due to a decrease in the elasticity of blood vessels. Most people with hypertension have acute pain symptoms such as neck pain. Acute pain in hypertension causes discomfort for sufferers so it is necessary to be given proper nursing care. The purpose of this nursing care is to be able to analyze the provision of autogenic relaxation therapy to reduce acute pain in hypertensive clients. This study uses case studies to expolarize the problem of gerontic nursing care with the approach used is the gerontic care approach including assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation of nursing. In the study of basic data, subjective data and objective data were found that showed that the client experienced acute pain related to physical injury agents in the form of pain in the nape of the back neck. The nursing care plan is in accordance with Indonesian nursing intervention standards and a combination of non-pharmacological therapies in the form of Autogenic Relaxation therapy. The intervention given for 3 consecutive days obtained results in accordance with the expected criteria, namely: pain complaints decreased, restlessness decreased, the pain scale decreased from a scale of 5 to 2, and blood pressure decreased. Autogenic Relaxation Therapy has a very positive impact on lowering blood pressure and pain levels and can be recommended as an innovation in the field of complementary health.

Keywords: Nursing Care, Hypertension, Elderly, Autogenic Relaxation.

ABSTRAK

Name : Iskarima
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik pada Lansia Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Melalui Penerapan Relaksasi Autogenik di UPT PMKS Pesanggrahan Majapahit Mojokerto
Pembimbing : Umi Azizah Kusimaningrum, M.Kep

Hipertensi merupakan salah satu penyakit degeneratif yang banyak dialami oleh lansia akibat adanya penurunan elastisitas pembuluh darah. Sebagian besar penderita hipertensi memiliki gejala nyeri akut seperti nyeri tengkuk. Nyeri akut pada hipertensi menyebabkan ketidaknyamanan bagi penderitanya sehingga perlu diberikan asuhan keperawatan yang tepat. Tujuan dari asuhan keperawatan ini adalah mampu menganalisis pemberian terapi relaksasi autogenik untuk menurunkan nyeri akut pada klien hipertensi. Penelitian ini menggunakan studi kasus untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan gerontik dengan pendekatan yang digunakan adalah pendekatan asuhan gerontik meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan. Dalam pengkajian data dasar ditemukan data subyektif dan data obyektif yang menunjukkan klien mengalami nyeri akut berhubungan dengan pencedera fisik berupa nyeri pada tengkuk leher belakang. Rencana asuhan keperawatan sesuai dengan standar intervensi keperawatan indonesia dan kombinasi terapi non farmakologi berupa terapi Relaksasi Autogenik. Intervensi yang diberikan selama 3 hari berturut-turut didapatkan hasil sesuai dengan kriteria yang diharapkan yaitu: keluhan nyeri menurun, gelisah menurun, skala nyeri menurun dari skala 5 turun jadi 2, serta tekanan darah menurun. Terapi Relaksasi Autogenik sangat berdampak positif untuk menurunkan tekanan darah maupun tingkat nyeri dan dapat direkomendasikan sebagai inovasi dibidang kesehatan komplementer.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Lansia, Relaksasi Autogenik.