



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA  
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI  
AKUT MELALUI PENERAPAN RELAKSASI AUTOGEN  
DI UPT PKMS PESANGGRAHAN MAJAPAHIT  
MOJOKERTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ISKARIMA  
202303047**

**PROGRAM STUDI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
MOJOKERTO  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : ISKARIMA

NIM : 202303047

Tanda Tangan :



Tanggal : 20 Agustus 2024



## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI.

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Melalui Penerapan Relaksasi Autogenik Di UPT PMKS Pesanggrahan Majapahit Mojokerto

Nama : Iskarima

Nim : 202303047

Oleh :

Pembimbing :

  
Umi Azislah, KN, M, Kep

NIK : 162601136



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

## UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.bina-sehat-ppni.ac.id>  
• [info@bina-sehat-ppni.ac.id](mailto:info@bina-sehat-ppni.ac.id)

• 0321-396200 (Fax) / Call Center : 08113251122  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mbojanjar Mojokerto

### LEMBAR PENGESAHAN


Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh:

Nama : ISKARIMA  
NIM : 202303047  
Program Studi : Profesi Ners  
Pada Tanggal : 29 Agustus 2024  
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : \*Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Melalui Penerapan Relaksasi Autogenik Di UPT PMKS Pesanggrahan Majapahit Mojokerto \* |

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

#### DOSEN PENGUJI

Penguj  
Utama : Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes  
Penguji I : Umi Azizah Kusumaningrum,M.Kep

()  
()

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 28 Agustus 2024

Ka. Prodi Profesi Ners

  
Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom  
NIK : 162.601.027

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Melalui Penerapan Relaksasi Autogenik Di UPT PMKS Pesangrahan Majapahit Mojokerto” penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Profesi Ners di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Rina Nur Hidayati.S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Kaprodi Profesi Ners Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Heri Tribowo, SKM.S,Kep.Ns. M. Kes selaku penguji I Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktunya untuk menguji serta memberikan masukan kepada penulis
5. Umi Azizah,KN.M,Kep m selaku penguji II Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners dan Dosen pembimbing I yang memberikan saran dan masukan serta waktu untuk bimbingan kepada penulis
6. Staff Dosen dan Karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di STIKES Bina Sehat

PPNI Mojokerto.

7. Kedua orang tua tercinta atas semua kasih sayang, dukungan moral maupun materil serta doa yang selalu menyertai penulis.
8. Teman-teman yang telah memberi bantuan dan motivasi serta support kepada peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir.

Akhirnya penulis menyadari bahwa KIAN ini jauh dari kata sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan menyempurnakan penyusunan KIAN ini. Saya selalu berdoa semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.



Mojokerto, 21 Agustus 2024

Iskarima

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRACT .....	vii
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	10
DAFTAR LAMPIRAN.....	10
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Tinjauan Teori.....	4
1.2.1 Konsep Lansia .....	4
1.2.2 Konsep Hipertensi .....	9
1.2.3 Konsep Nyeri.....	14
1.2.4 Konsep Relaksasi Autogenik.....	17
1.2.5 Konsep Asuhan Keperawatan.....	19
1.3 Tujuan Penulisan.....	24
1.3.1 Tujuan Umum.....	24
1.3.2 Tujuan Khusus.....	25
1.4 Manfaat Penelitian .....	25
1.4.1 Manfaat Aplikatif.....	25
1.4.2 Manfaat Keilmuan .....	25
BAB 2 .....	26
GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA .....	26
2.1 Pengkajian.....	26
2.1.1 Identitas Klien.....	26
2.1.2 Riwayat Kesehatan .....	26
2.1.3 Pemeriksaan Fisik.....	27
2.1.4 Terapi Farmakologi .....	33
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang .....	33
2.2 Analisa Data.....	33
2.3 Diagnosa Keperawatan .....	34
2.4 Intervensi Keperawatan.....	35



2.5 Implementasi keperawatan.....	37
2.6 Evaluasi Keperawatan.....	44
BAB 3.....	50
PEMBAHASAN .....	50
3.1 Analisis Asuhan Keperawatan .....	50
3.2 Analisa Peneapan Intervensi Relaksasi Autogenik .....	55
BAB 4 .....	58
PENUTUP.....	58
4.1 Kesimpulan .....	58
4.2 Saran .....	58
4.2.1 Bagi Instituti Kesehatan.....	58
4.2.2 Bagi Klien.....	59
4.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	59
DAFTAR PUSTAKA .....	60
LAMPIRAN.....	98





## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Hipertensi menurut JNC 7 (Seventh Report of TheJoint National Committee).	25
Tabel 2.1	Pengkajian	26
Tabel 2.2	Terapi Farmakologi	28
Tabel 2.3	Pemeriksaan Penunjang Tanggal 1/7/2024	28
Tabel 2.4	Analisa Data	29
Tabel 2.5	Intervensi Nyeri Akut	30
Tabel 2.6	Implementasi keperawatan	37
Tabel 2.7	Evaluasi Keperawatan	44



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1.1 Pathway .....20



## DAFTAR PUSTAKA

- Affiza, S. M. B. P. (2023). *Asuhan Keperawatan Pasien yang Mengalami Hiperetnsi dengan Nyeri Akut di Ruang IGD RS. Jember Klinik*[Universitas Muhammadiyah Jember.]. <http://repository.unmuhjember.ac.id/id/eprint/16035>
- Ashari, F., Kurniyanti, M. A., & Patemah. (2023). Efektifitas Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Patihan Kec. Widang Kab. Tuban. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3).
- Bahrudin, M. (2017). *Patofisiologi nyeri (Pain)*. 13(1).
- Brigita, M., & Wulansari, S. (2022). Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di RSUD Kab Tangerang. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 175–179. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v11i2.452>
- Djunaid, F., Jumriana, & Sukma, S. (2023). Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Akut Pada Pasien Abdominal Pain Di Kabupaten Bone Bolango. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), 1–8. <https://doi.org/10.35790/jkp.v11i1.48080>
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). *Kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya* (A. Jubaedi (ed.);1st ed., pp. 1–28).
- Ernawaty Siagian, D. L. A. (2019). *In House Training Pada Perawatan PK I-PK IV Terhadap Pengetahuan Tentang Manajemen Nyeri*. 1(2).
- Fauziah, T., Nurmayni, Putri, R., Pidia, S., & Sari, S. (2021). Hipertensi Si Pembunuh Senyap “Yuk Kenali Pencegahan dan Penanganannya.” In M. K. Reni Agustina Harahap, SST (Ed.), *Buku Saku* (Pertama, pp. 7–16). CV.

Pusdikra Mitra Jaya.

Kurniawati, S. P. (2018). *Sarwianti Pungki Kurniawati.pdf*. Akademi Keperawatan Widya Husada Semarang.

Leniwita, H., & Anggraini, Y. (2019). Modul Dokumentasi Keperawatan. In *Universitas Kristen Indonesia* (1st ed.). Universitas Kristen Indonesia. [http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/694/1/Modul Ajar Dokumentasi Keperawatan.Pdf](http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/694/1/Modul_Ajar_Dokumentasi_Keperawatan.Pdf)

Miciko Umeda, Naryati, M. (2021). *Modul Hipertensi* (N. Miciko Umeda, Naryati, Misparsih, Dedi Muhdian, Wati Jumaiyah (ed.); Pertama). Fakultas Ilmu Keperawatan- Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Muchamad Rifai, D. S. (2020). Waspada!!! Penyakit-Penyakit Mematikan Tanpa Gejala Menyolok. *Jurnal BUDIMAS*, 04(02), 1–110.

Nasrulloh, D. (2016). Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 1 Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan NANDA 2015 - 2017 NIC dan NOC. In T. Ismail (Ed.), *Buku Ajar Keperawatan* (1st ed.). CV. TRANS INFO MEDIA. [www.transinfotim.blogspot.com](http://www.transinfotim.blogspot.com)

Pinzon, R. T. (2016). *Pengkajian Nyeri* (Pertama). Betha Grafika Yogyakarta.

PPNI, T. P. S. D. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.).

Dewan Pengurus Pusat.

Rejeki, D. N. S. (2020). *Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan (Non Farmaka)* (A. Yanto (ed.); II). Unimus Press. [http://repository.unimus.ac.id/3596/1/buku ajar nyeri persalinan full%284%29.pdf](http://repository.unimus.ac.id/3596/1/buku_ajar_nyeri_persalinan_full%284%29.pdf)

Retnowati, L., Andrean, D., & Hidayah, N. (2021). Pemberian Terapi Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita

Hipertensi Di Karang Werdha Bisma Sumberporong Kabupaten Malang. *Hospital Majapahit*, 13(2). <https://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/HM/article/view/713>

Risnawati, A. H. (2023). *Dokumentasi Keperawatan* (F. Sri Susanti, Haryati (ed.); Pertama). Eureka Media Aksara.

Rizky, M. W., Sri, N., & Janu, P. (2022). Penerapan Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Uptd Rawat Inap Banjarsari Kecamatan Metro Utara. *Cendikia Muda*, 2(3), 399–406.

Sapitri, V. N. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Ibu.R Dengan Hipertensi Melalui Penerapan Terapi Relaksasi Autogenik Di WilayahKerja Puskesmas Gulai Bancah Bukit Tinggi Tahun 2019. *Karya Ilmiah Akhir Ners (Kia-N) Judul:*, 1–88.

Sharma, S., Rasool, H. I., Palanisamy, V., Mathisen, C., Schmidt, M., Wong, D. T., & Gimzewski, J. K. (2018). *analisi asuhan keperawatan intervensi relaksasi autogenik pada lansia hipertensi* (Vol. 4, Issue 4). <http://journals.sagepub.com>

Sucipto, A., Qorahman, W., & Agustin, L. (2022). Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Borneo Cendekia*, 6(2), 1–12. <https://journal.stikesborneocendekiamedika.ac.id/index.php/jbc/article/view/301>

Susilo, H. &. (2017). Hubungan Intensitas Nyeri Akut dengan Tekanan Darah pada Pasien di Rumah Sakit Umum Daerah Temanggung. *Journal of Physical Education, Health and Sport*, 3(2), 135–143.

Wahyu Utami Mauliddia, Suci Khasanah, & Asmat Burhan. (2022). Penerapan Kompres Hangat dan Tarik Nafas dalam Mengatasi Nyeri Akut Pasien Hipertensi. *Abdisoshum: Jurnal Pengabdian Masyarakat Bidang Sosial*

*Dan Humaniora*, 1(3), 374–380.  
<https://doi.org/10.55123/abdisoshum.v1i3.1013>

Yuswatiningsih, E., & Suhariati, H. I. (2021). Hubungan tingkat pendidikan dengan kemandirian lansia dalam memenuhi kebutuhan sehari hari. *Hospital Majapahit*, 13(1), 61–70.

Affiza, S. M. B. P. (2023). *Asuhan Keperawatan Pasien yang Mengalami Hipertensi dengan Nyeri Akut di Ruang IGD RS. Jember Klinik*[Universitas Muhammadiyah Jember.]. <http://repository.unmu-hjember.ac.id/id/eprint/16035>

Ashari, F., Kurniyanti, M. A., & Patemah. (2023). Efektifitas Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Patihan Kec. Widang Kab. Tuban. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3).

Bahrudin, M. (2017). *Patofisiologi nyeri (Pain)*. 13(1).

Brigita, M., & Wulansari, S. (2022). Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di RSUD Kab Tangerang. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 175–179.  
<https://doi.org/10.37048/kesehatan.v11i2.452>

Djunaid, F., Jumriana, & Sukma, S. (2023). Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Akut Pada Pasien Abdominal Pain Di Kabupaten Bone Bolango. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), 1–8.  
<https://doi.org/10.35790/jkp.v11i1.48080>

Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). *Kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya* (A. Jubaedi (ed.);1st ed., pp. 1–28).

Ernawaty Siagian, D. L. A. (2019). *In House Training Pada Perawatan PK I-PK IV Terhadap Pengetahuan Tentang Manajemen Nyeri*. 1(2).

Fauziah, T., Nurmayni, Putri, R., Pidia, S., & Sari, S. (2021). Hipertensi Si Pembunuh Senyap “Yuk Kenali Pencegahan dan Penanganannya.” In

M. K. Reni Agustina Harahap, SST (Ed.), *Buku Saku* (Pertama, pp. 7–16). CV. Pusdikra Mitra Jaya.

Kurniawati, S. P. (2018). *Sarwianti Pungki Kurniawati.pdf*. Akademi Keperawatan Widya Husada Semarang.

Leniwita, H., & Anggraini, Y. (2019). Modul Dokumentasi Keperawatan. In *Universitas Kristen Indonesia* (1st ed.). Universitas Kristen Indonesia.

Miciko Umeda, Naryati, M. (2021). *Modul Hipertensi* (N. Miciko Umeda, Naryati, Misparsih, Dedi Muhdian, Wati Jumaiyah (ed.); Pertama). Fakultas Ilmu Keperawatan- Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Muchamad Rifai, D. S. (2020). Waspada!!! Penyakit-Penyakit Mematikan Tanpa Gejala Menyolok. *Jurnal Budimas*, 04(02), 1–110.

Nasrulloh, D. (2016). Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 1 Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan NANDA 2015 - 2017 NIC Dan NOC. In T. Ismail (Ed.), *Buku Ajar Keperawatan* (1st Ed.). CV. Trans Info Media. [www.transinfotim.blogspot.com](http://www.transinfotim.blogspot.com)

Pinzon, R. T. (2016). *Pengkajian Nyeri* (Pertama). Betha Grafika Yogyakarta. PPNI, T. P. S. D. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.).

Dewan Pengurus Pusat.

Rejeki, D. N. S. (2020). *Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan (Non Farmaka)* (A. Yanto (ed.); II). Unimus Press. [http://repository.unimus.ac.id/3596/1/buku\\_ajar\\_nyeri\\_persalinan\\_full%284%29.pdf](http://repository.unimus.ac.id/3596/1/buku_ajar_nyeri_persalinan_full%284%29.pdf)



- Retnowati, L., Andrian, D., & Hidayah, N. (2021). Pemberian Terapi Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Karang Werdha Bisma Sumberporong Kabupaten Malang. *Hospital Majapahit*, 13(2).  
<https://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/HM/article/view/713>
- Risnawati, A. H. (2023). *Dokumentasi Keperawatan* (F. Sri Susanti, Haryati (ed.); Pertama). Eureka Media Aksara.
- Rizky, M. W., Sri, N., & Janu, P. (2022). Penerapan Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Uptd Rawat Inap Banjarsari Kecamatan Metro Utara. *Cendikia Muda*, 2(3), 399–406.
- Sapitri, V. N. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Ibu.R Dengan Hipertensi Melalui Penerapan Terapi Relaksasi Autogenik Di Wilayah Kerja Puskesmas Gulai Bancah Bukit Tinggi Tahun 2019. *Karya Ilmiah Akhir Ners (Kia-N) Judul:*, 1–88.
- Sharma, S., Rasool, H. I., Palanisamy, V., Mathisen, C., Schmidt, M., Wong, D. T., & Gimzewski, J. K. (2018). *analisi asuhan keperawatan intervensi relaksasi autogenik pada lansia hipertensi* (Vol. 4, Issue 4).  
<http://journals.sagepub.com/doi/10.1177/1120700020921110>
- Sucipto, A., Qorahman, W., & Agustin, L. (2022). Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Borneo Cendekia*, 6(2), 1–12.  
<https://journal.stikesborneocendekiamedika.ac.id/index.php/jbc/article/view/301>
- Susilo, H. &. (2017). Hubungan Intensitas Nyeri Akut dengan Tekanan Darah pada Pasien di Rumah Sakit Umum Daerah Temanggung. *Journal of Physical Education, Health and Sport*, 3(2), 135–143.
- Wahyu Utami Mauliddia, Suci Khasanah, & Asmat Burhan. (2022). Penerapan

Kompres Hangat dan Tarik Nafas dalam Mengatasi Nyeri Akut Pasien Hipertensi. *Abdisoshum: Jurnal Pengabdian Masyarakat Bidang Sosial Dan Humaniora*, 1(3), 374–380.  
<https://doi.org/10.55123/abdisoshum.v1i3.1013>

Yuswatiningsih, E., & Suhariati, H. I. (2021). Hubungan tingkat pendidikan dengan kemandirian lansia dalam memenuhi kebutuhan sehari hari. *Hospital Majapahit*, 13(1), 61–7

