

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di RSUD R.A Basoeni pada bulan juni 2024 dan pembahasan tentang faktor-faktor kejadian pre-eklampsia pada ibu hamil maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut: Dari semua Faktor kejadian pre-eklampsia meliputi faktor usia ibu 20-35, faktor paritas multipara 37 ,faktor penyakit penyerta ,faktor usia kehamilan, IMT normal. dan faktor jarak kelahiran >4 tahun pada IMT normal responden paling banyak mengalami pre-eklampsia ringan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi ibu hamil

Bagi wanita sebelum melaksanakan program kehamilan sebaiknya dapat menjaga berat badan, mengetahui dan mempersiapkan usia yang baik atau matang sebelum kehamilan berlangsung, mengatur jarak kelahiran tidak terlalu dekat maupun jauh, rutin melaksanakan kunjungan anetal care dan mengikuti kelas hamil. Dan diharapkan untuk ibu hamil selalu mencari informasi-informasi yang valid dari berbagai media agar pengetahuan yang didapat sesuai dan agar tidak menyebabkan kesalahpahaman berkelanjutan

5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan untuk meningkatkan kemampuan serta upaya pemahaman dengan pemberian informasi *health education* pada ibu hamil terutama dengan pre-eklampsia dan penyakit penyerta guna mengurangi tingginya angka kematian dan kecacatan pada ibu maupun bayi.

5.2.1 Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dan menambah referensi serta wawasan dalam meningkatkan pengetahuan

5.2.2 Bagi Akademik

Dapat dijadikan sebagai sumber dan bahan pembelajaran akademik untuk memperdalam pengetahuan dan informasi tentang faktor-faktor kejadian preeklampsia.

