

LAPORAN KASUS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN MASALAH NYERI
AKUT PADA KASUS *POST-OP* FRAKTUR EKSTREMITAS
DI RS AL-AZIZ JOMBANG**



Oleh:

ARIF KHABIBULLOH
NIM: 202104003

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA
PASIEN *POST-OP* FRAKTUR EKSTREMITAS DI RS AL-AZIZ
JOMBANG**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep) Pada
Program Studi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten
Mojokerto



OLEH:

ARIF KHABIBULLOH
NIM: 202104003

**PROGRAM STUDI DIII ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa studi kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 27 Agustus 2024

Yang menyatakan



Arif Khabibulloh
NIM. 202104003

SURAT PESETUJUAN

Laporan kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian laporan hasil

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien

Post-op Fraktur Ekstremitas di RS Al-Aziz Jombang

Nama : Arif Khabibulloh

Nim : 202104003

Pada Tanggal : 27 Agustus 2024

Oleh

Pembimbing I :

IMA RAHMAWATI, M. Si. M. Kep

NIK : 162 601 029

Pembimbing II :

ENNY VIRDA Y., S. Kep. Ns. M. Kes

NIK : 162 601 095



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : ARIF KHABIBULLOH
NIM : 202104003
Program Studi : Keperawatan
Pada Tanggal : 27 Agustus 2024
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Post-Op Fraktur Ekstremitas di RS Al-Aziz Jombang"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Agus Haryanto, S.Kep.Ns.,M.Kes

(.....)

Penguji 1 : Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.

(.....)


Penguji 2 : Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 19 September 2024

Ka. Prodi Keperawatan


Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.

NIK : 162.601.029

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunianya serta nikmat sehat yang diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan dengan Masalah Nyeri Akut pada Pasien *Post-op* Fraktur Ekstremitas di RS Al-Aziz Jombang”. Penyusunan karya tulis ilmiah ini berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. dr. Juliastuti selaku Direktur RS Al-Aziz Jombang yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh studi pendahuluan dan penelitian di RS Al-Aziz Jombang..
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Ima Rahmawati, M.Si. M.Kep selaku Ka Prodi D3 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto dan selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Enny Virda Yuniarti, S.Kep. Ns. M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.

6. Agus Hariyanto, S.Kep. Ns. M.Kes selaku penguji utama studi kasus yang saya buat ini yang rela meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk menguji saya sehingga studi kasus ini dapat terselesaikan pada waktunya
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
8. Bapak Rifa'I dan ibu Mahmudah selaku orang tua saya yang telah berusaha memberikan pendidikan terbaik hingga mencapai ke jenjang perkuliahan. Berkat do'a dan perjuangan beliau saya mampu menyusun karya tulis ilmiah ini.
9. Kepada seseorang dan teman-teman yang juga telah membantu dalam proses penyusunan, menemani saya, memberikan dukungan, dan mendengarkan keluh kesah dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah.

Mojokerto, 27 Agustus 2024

BINA SEHAT PPNI

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	i
SURAT PESETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
PERSEMBAHAN	viii
MOTTO.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Batasan Masalah.....	4
1.3. Rumusan Masalah	5
1.4. Tujuan Penelitian	5
1.4.1. Tujuan Umum.....	5
1.4.2. Tujuan Khusus.....	5
1.5. Manfaat Karya Penelitian	5
1.5.1. Manfaat Teoritis	5
1.5.2. Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7

2.1.	Konsep Dasar Fraktur	7
2.1.1.	Definisi Fraktur	7
2.1.2.	Etiologi	8
2.1.3.	Patofisiologi	10
2.1.4.	Pemeriksaan Diagnosis	12
2.2.	Konsep Dasar <i>Postoperative</i> (Post – Op)	13
2.2.1.	Definisi <i>Postoperative</i> (Post – Op)	13
2.2.2.	Komplikasi	15
2.3.	Konsep Dasar Nyeri	19
2.3.1.	Definisi Nyeri	19
2.3.2.	Tanda dan Gejala	20
2.3.3.	Etiologi	20
2.3.4.	Patofisiologi	21
2.3.5.	Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	25
2.3.6.	Metode Pengukuran Nyeri	27
2.3.7.	Penatalaksanaan Nyeri	27
2.4.	Konsep Asuhan Keperawatan Klien dengan Masalah Nyeri Akut pada Kasus <i>Post-op</i> Fraktur Ekstremitas	28
2.4.1.	Pengkajian	28
2.4.2.	Diagnosis Keperawatan	31
2.4.3.	Rencana Asuhan Keperawatan	32
2.4.4.	Implementasi	33
2.4.5.	Evaluasi	33
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN		34
3.1.	Desain Penelitian	34

3.2.	Batasan Istilah	35
3.3.	Kriteria Partisipan.....	35
3.4.	Lokasi Dan Waktu	36
3.5.	Pengumpulan Data.....	36
3.6.	Uji Keabsahan Data	36
3.7.	Analisa Data	37
3.8.	Etik Penelitian	37
3.9.	Keterbatasan	38
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		39
4.1	Hasil Pembahasan.....	39
4.1.1	Gambaran Lokasi Pengambilan Data	39
4.1.2	Pengkajian	39
4.1.3	Analisa Data	43
4.1.4	Diagnosis Keperawatan	44
4.1.5	Rencana Keperawatan	45
4.1.6	Implementasi Keperawatan	46
4.1.7	Evaluasi Keperawatan	52
4.2	Pembahasan	55
4.2.1	Pengkajian	55
4.2.2	Diagnosis Keperawatan	57
4.2.3	Intervensi Keperawatan	58
4.2.4	Implementasi Keperawatan	61
4.2.5	Evaluasi Kerawatan	67
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....		70
5.1	Kesimpulan	70

5.2	Saran	71
5.2.1	Bagi Partisipan	71
5.1.2	Bagi Perawat	71
5.1.3	Bagi Institusi Pendidikan	72
5.1.4	Bagi Peneliti Selanjutnya	72
DAFTAR PUSTAKA		73



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tabel Tanda Dan Gejala Mayor Minor	20
Tabel 2.2	Tabel B1 – B6 Nyeri Akut	31
Tabel 2.3	Tabel Analisa Data	32
Tabel 2.4	Tabel Intervensi Keperawatan	33
Tabel 4.1	Hasil pengkajian identitas dan riwayat penyakit pada klien PostOp Fraktur Ekstremitas	41
Tabel 4.2	Hasil pemeriksaan fisik B1-B6 pada klien PostOp Fraktur Ekstremitas	43
Tabel 4.3	Hasil pemeriksaan diagnostik laboratorium pada klien PostOp Fraktur Ekstremitas	44
Tabel 4.4	Hasil pemeriksaan radiologi pada klien PostOp Fraktur Ekstremitas	
Tabel 4.5	Daftar terapi obat pada klien PostOp Fraktur Ekstremitas	45
Tabel 4.6	Analisa data pada klien PostOp Fraktur Ekstremitas	45
Tabel 4.7	Diagnosis pada klien PostOp Fraktur Ekstremitas	46
Tabel 4.8	Intervensi keperawatan pada klien PostOp Fraktur Ekstremitas .	47
Tabel 4.9	Implementasi pada px nyeri akut post operasi fraktur	48
Tabel 4.10	Evaluasi pada implementasi px nyeri akut post operasi fraktur ..	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Gambar Pathway <i>Post-op</i> Fraktur	24
Gambar 2.2	Gambar <i>Numeric Scale</i>	27
Gambar 4.1	Gambar Xray Pre-Op Px 1	44
Gambar 4.2	Gambar Xray Post-Op Px 2	44
Gambar 4.3	Gambar Xray Pre-Op Px 1	45
Gambar 4.4	Gambar Xray Post-Op Px 2	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Pengantar Studi Pendahuluan dan Riset Keperawatan	74
Lampiran 2.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	77
Lampiran 3.	Lembar Observasi	79
Lampiran 4.	Form Uji Similaritas (Plagiarisme)	87
Lampiran 5.	Form Persetujuan Judul	89
Lampiran 6.	Lembar Konsul Proposal	90
Lampiran 7.	Lembar Revisi Sempro	95
Lampiran 8.	Lembar Konsul Laporan Kasus	96
Lampiran 9.	Lembar Revisi Sidang Laporan Kasus	99
Lampiran 10.	Dokumentasi Dengan Klien	100



DAFTAR PUSTAKA

- Aini, Lela dan Reza Reskita. 2018. *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Fraktur*. 9(2). Jurnal Kesehatan
- Alvinanta, Nadila Putri. 2019. *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Post-op Fraktur Ekstremitas Bawah Di Ruang Cempaka RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda*. Skripsi D-III Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Kaltim.
- Andri, juli, et al. 2020. *Nyeri Pada Pasien Post-op Fraktur Ekstremitas Bawah Dengan Pelaksanaan Mobilitas Dan Ambulasi Dini*. 2(1). Jurnal Of Telenursing (JOTING)
- Astutiningrum, Diah dan Fitriyah. 2019. *Penerapan Teknik Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea*. The 10th University Research Colloquium
- Azizah, Aisyah Nur. 2023. *Teknik Relaksasi Napas Dalam Dan Aroma Terapi Lavender Terhadap Nyeri Post Operasi Dengan Anestesi Umum*. 7(1). Indonesian Journal for Health Sciences.
- Black,M.J. & Hawks,H J, 2016. *Medical Surgical Nursing : Clinical Management For Continuity Of Care, 8th Ed*. Philadephia : W.B. Saunders Company
- Boangmanalu, enny selawaty, et al. 2023. *Early Weight Bearing Pada Pasien Post-operasi Fraktur Ekstremitas Bawah*. 6(2). Jurnal Keperawatan Silampari.
- Brunner.Suddarth. 2013 . *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC
- Das, G.. 2019. *Penatalaksanaan Nyeri. Ed 1*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran, EGC.
- Donna D. Ignatavicius, M. R. A. et al., 2016. *Medical Surgical Nursing: Patientcenterred Collaborative Care. 8th Ed*. Canada: Elsevier.
- Fitri, Ema Hikmatul, et al. 2021. *Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Tn. A Dengan Post-operasi Fraktur Digiti 4 Dan 4 Manus Dextra Di Ruang IGD RSUD Dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga*. Hal 600 – 604.
- Hermanto, Rudi, Et Al. 2020. *Studi Kasus : Upaya Penurunan Nyeri Pada Pasien Post-operasi Fraktur Femur*. 4(1). Health Sciences Journal.
- Hermawan, Iwan. 2019. *Metodelogi Penelitian Pendidikan (Kualitatif, Kuantitatif, Dan Mixed Metod)*. Jakarta: Hidayatul Quran Kuningan.

- Jim Keogh, D. R.-B.. 2019. *Medical-Surgical Nursing Demystified. 3rd ed.* USA: McGraw-Hill Education.
- Muttaqin, Arif. 2008. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Sistem Persarafan.* Jakarta: Penerbit Salemba Medika
- Nisak, Dwi Khoirun. 2022. *Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Kasus Post-op Fraktur Pada Ekstremitas Bawah Di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto.* Skripsi D-III Keperawatan, Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
- Noor, Z. 2016. *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal Ed 2.* Jakarta: Salemba Medika
- Pankey, B. C. . 2021. *Dasar-Dasar Dokumentasi Keperawatan (A. Karim (ed.); 1st ed.).* Yayasan Kita Menulis
- Permatasari, Cornelia, Ignasia Yunita Sari. 2022. *Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Rasa Nyeri Pada Pasien Fraktur Femur Sinistra : Studi Kasus.* 2(2). *Jurnal Keperawatan Medika (JKM)*
- Purwandari, Andri dan Gisella Wiputri Sutasoma. 2023. *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Mahasiswa Keperawatan (S1) Dalam Penyusunan Skripsi Di Stikes Wira Husada.* 11(02). *Jurnal Kesehatan Karya Husada.*
- Purwaningtyas, Novadhila dan Masruroh. 2020. *Efektifitas Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Ruang Flamboyan 1 RSUD Salatiga.* 2(02). *Journal of Holistics and Health Sciences.*
- Rais, Ali dan Dera Alfiyanti. 2020. *Penurunan Skala Nyeri Pada Anak Post Operasi Laparatomi Menggunakan Terapi Musik Mozart.* *Jurnal Unimus*
- Risnah, R., Risnawati, H. R., Azhar, M. U., & Irwan, M. 2019. *Terapi Non-farmakologi dalam Penanganan Diagnosis Nyeri Akut pada Fraktur: Systematic Review.* 4(2). *Journal of Islamic Nursing*
- Safitri, Juistira Et Al. 2020. *Terapi Relaksasi (Napas Dalam) Dalam Mengurangi Nyeri Persalinan.* 9(3). *Jurnal Dunia Kesmas*
- SDKI, Tim Pokja. 2018. *Buku Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Edisi 1.* Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia

- SIKI, Tim Pokja. 2018. *Buku Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI), Edisi 1*. Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia
- Sjamsuhidayat. 2010. *Buku Ajar Ilmu Bedah Edisi 2*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran ECG.
- SLKI, Tim Pokja. 2018. *Buku Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI), Edisi 1*. Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Pendidikan Serta Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Serta R&B*. Bandung: Alfabeta
- Wahid. 2013. *Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Siste Muskuloskletal*. Jakarta: Sagung Seto
- Zaidar, et al. 2022. *Panduan Asuhan Keperawatan (PAK) Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Zubir Mahmud Kabupaten Aceh Timur*. Aceh: Cetakan Ekklusif
- Zakiyah, A. 2015. *Nyeri Konsep dan penatalaksanaan dalam praktik keperawatan berbasis bukti (A. Suslia, ed.)*. Jakarta: Salemba Medika.

