

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA KASUS POST-OP FRAKTUR EKSTREMITAS DI RS AL-AZIZ JOMBANG

OLEH : ARIF KHABIBULLOH

Fraktur merupakan suatu kondisi medis yang mengacu pada hilangnya kontinuitas tulang atau tulang rawan, baik secara total maupun sebagian. Penanganan fraktur sering memerlukan pembedahan, baik fiksasi internal maupun eksternal, yang dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan, salah satunya adalah nyeri pasca operasi. Nyeri pada pasien post-op fraktur dapat bervariasi dalam intensitas dan durasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi asuhan keperawatan terhadap nyeri akut pada pasien post operasi fraktur ekstremitas di RS Al-Aziz Jombang. Metode penelitian ini adalah studi kasus deskriptif yang melibatkan dua pasien dengan nyeri post operasi. Pengumpulan data menggunakan metode wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, dan dokumentasi. Hasil penelitian setelah dilakukan tindakan asuhan keperawatan selama 3x24 jam pada klien 1 masalah teratasi sebagian sedangkan tindakan asuhan keperawatan pada klien 2 dilakukan selama 2x24 jam dengan masalah teratasi yang ditandai dengan keluhan nyeri sudah berkurang dan kesulitan tidur berkurang, sikap protektif menurun, gelisah menurun, frekuensi nadi dalam ambang normal atau membaik. Dari kriteria hasil yang disimpulkan maka kedua klien dengan masalah nyeri akut lebih ditekankan untuk manajemen nyeri dengan pemberian terapi berupa teknik nafas dalam, aromaterapi, musik relaksasi, mengalihkan perhatian yang bertujuan untuk mengurangi sensasi nyeri.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Fraktur, Nyeri Akut, Post Operasi

ABSTRACT

NURSING CARE FOR PATIENTS WITH ASUTE PAIN FOLLOWING EXTREMITY FRACTURE SURGERY AT AL-AZIZ JOMBANG HOSPITAL

BY: ARIF KHABIBULLOH

A fracture was a medical condition referring to the loss of continuity of bone or cartilage, either completely or partially. The treatment of fractures often required surgery, involving either internal or external fixation, which could lead to various health issues, one of which was postoperative pain. Postoperative pain in fracture patients could vary in intensity and duration. This study aimed to evaluate nursing care for acute pain in postoperative extremity fracture patients at Al-Aziz Hospital in Jombang. The research method is a descriptive case study involving two patients with postoperative pain. Data collection was conducted using interviews, physical examinations, observation, and documentation. The results show that after nursing care interventions for 3x24 hours, the problem is partially resolved in Client 1. Meanwhile, nursing care interventions for Client 2 are conducted for 2x24 hours, resulting in a resolution of the problem, marked by reduced pain complaints, improved sleep difficulties, decreased protective behavior, reduced restlessness, and normalized or improved pulse frequency. Based on the outcome criteria, it is concluded that both clients with acute pain problems should focus more on pain management through therapies such as deep breathing techniques, aromatherapy, relaxation music, and distraction to reduce the sensation of pain.

Key Word: Nursing Care, Fracture, Acute Pain, Post-Operative