

SKRIPSI

DETERMINAN KEBERHASILAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD)

PADA IBU POST PARTUM DI RSI AMINAH SIDOARJO



OLEH :

NUR AINI MA'RIFAH

NIM : 202208031

PROGAM STUDI S1 KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2023

SKRIPSI

DETERMINAN KEBERHASILAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD)

PADA IBU POST PARTUM DI RSI AMINAH SIDOARJO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)

Pada Universitas Bina Sehat PPNI

Kabupaten Mojokerto



OLEH :

NUR AINI MA'RIFAH

NIM : 202208031

PROGAM STUDI S1 KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2023

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir Program

Judul : Determinan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Pada Ibu Post partum di
RSI Aminah Sidoarjo

Nama : NUR AINI MA'RIFAH

NIM : 202208031

Pada tanggal : Desember 2023

Oleh:

Pembimbing I

Heni Purwati, SST., M.Keb

NIK. 162 601 080

Pembimbing II

Lida Khalimatus S., SST. Bd., M.Kes

NIK. 162 601103

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Program Studi S1 Ilmu Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Judul : Determinan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Pada Ibu Post partum di
RSI Aminah Sidoarjo

Nama : NUR AINI MA;RIFAH

NIM : 202208031

Pada tanggal :

Mengesahkan

Tim penguji

Tanda Tangan

Ketua : Tria Wahyuningrum, S.SiT., M.Keb (.....)

Anggota : Heni Purwati, SST., M.Keb (.....)

Anggota : Lida Khalimatus S., SST.,Bd., M.Kes (.....)

Mengetahui

Ka.Prodi Sarjana Kebidanan
Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Indra Yulianti,SST.,Bd., M.Kes
NIK .162 601 1

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan dengan judul “**Determinan Keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini Pada Ibu Post partum diRSI Aminah Sidoarjo**”. Selesainya penelitian ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

- 1) Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
- 2) Tri Ratnaningsih, S.Kep, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
- 3) Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes Selaku Ka. Prodi S1 Kebidanan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
- 4) Heni Purwati, SST., M.Keb selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
- 5) Lida Khalimatus Sa, diya., S.SiT. Bd., M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
- 6) Tria Wahyuningrum SSiT., M.Keb selaku Penguji Skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada peneliti

7) Staff Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti untuk menyusun Skripsi. Akhirnya peneliti menyadari bahwa ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan ini.



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

**SELALU ADA HARAPAN BAGI MEREKA YANG SELALU BERDOA,
SELALU ADA JALAN BAGI MEREKA YANG SELALU BERUSAHA,
DAN YAKIN LAH KEPADA ALLAH SWT .**

PERSEMBAHAN

Rasa Puji Syukur selalu kami panjatkan kehadiran Allah SWT dan sholawat serta salam pada junjungan kita Nabi Mhammad SAW, Akhirnya kami Persembahkan

Skripsi ini kepada :

1. Kedua orang tua tersayang semoga tenang disisi-NYA
2. Suami yg selalu ada didalam doaku dan Anak-anakku tersayang
3. Teman-temanku seangkatan
4. Semua pihak-pihak yang turut mendukung dan membantu dalam penyusunan naskah skripsi serta penelitiannya

BINA SEHAT PPNI

ABSTRACT***DETERMINANTS OF SUCCESSFUL EARLY BREASTFEEDING******INITIATION (IMD)******ON POST PARTUM MOTHER AT RSI AMINAH SIDOARJO***

Early Initiation of Breastfeeding (IMD) is placing the baby on his stomach on the mother's chest or stomach so that the baby's skin is attached to the mother's skin, which is done at least one hour immediately after birth. IMD has been proven to reduce infant morbidity and mortality which is called a "life-saving" measure. The situation in the field shows that there are mothers who have a low level of awareness about carrying out IMD on their babies. This research aims to determine the factors that influence the implementation of IMD at RSI Aminah Sidoarjo. Which uses a cross sectional design. The total research sample was 40 mothers with a purposive sampling technique using a questionnaire instrument. From the research results, the majority of respondents' knowledge, who had a sufficient knowledge score, was 16 people (40.0%), who had a secondary education level and had a positive response to the implementation of IMD, namely 23 people (57.5%), breastfeeding experience or parity. Multiparous respondents were 24 people (60.0%), support from their husbands or closest people was 32 people (80.0%). The results of this research were that there was no influence between mother's education and knowledge on the implementation of IMD, there was an influence of parity and husband's support and health workers regarding the implementation of IMD. It is hoped that health workers will continue to help provide guidance to husbands and families to increase awareness of the importance of implementing IMD and providing exclusive breastfeeding to fulfill children's rights to get the best nutrition from an early age.

Keywords: Implementation, Early Breastfeeding Initiation

ABSTRAK

DETERMINAN KEBERHASILAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) PADA IBU POST PARTUM DI RSI AMINAH SIDOARJO

OLEH : NUR AINI MA'RIFAH

Inisiasi Menyusu Dini (IMD) adalah meletakkan bayi secara tengkurap di dada atau perut ibu sehingga kulit bayi melekat pada kulit ibu yang dilakukan sekurang-kurangnya satu jam segera setelah lahir. IMD terbukti dapat menurunkan angka kesakitan dan kematian bayi yang disebut sebagai tindakan “penyelamatan kehidupan”. Keadaan dilapangan menunjukkan terdapat ibu yang memiliki tingkat kesadaran rendah untuk melakukan IMD pada bayinya. Penilitin ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan pelaksanaan IMD di RSI Aminah Sidoarjo. Yang menggunakan desain cross sectional. Jumlah sampel penelitian 40 ibu dengan tehnik pengambilan sampel Purposive Sampling menggunakan instrument kuesioner. Dari hasil penelitian, mayoritas pengetahuan responden, yang memiliki nilai pengetahuan cukup sebanyak 16 orang (40,0%), yang memiliki tingkat pendidikan menengah dan memiliki respon positif terhadap pelaksanaan IMD yaitu sebanyak 23 orang (57,5%), pengalaman menyusui atau paritas responden multipara sebanyak 24 orang (60,0%), dukungan suami atau orang terdekat adalah sebanyak 32 orang (80,0%), Hasil penelitian ini tidak adanya pengaruh antara Pendidikan dan pengetahuan ibu terhadap pelaksanaan IMD ,terdapat adanya pengaruh paritas dan dukungan suami serta tenaga kesehatan terhadap pelaksanaan IMD. Diharapkan petugas kesehatan terus membantu memberikan arahan kepada suami dan keluarga untuk meningkatkan kesadaran pentingnya pelaksanaan IMD dan pemberian ASI Eksklusif untuk memenuhi hak anak dalam mendapatkan asupan terbaik sejak usia dini.

Kata kunci : Pelaksanaan, Inisiasi Menyusu Dini

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Teori IMD (Inisiasi Menyusu Dini).....	6
a. Pengertian Inisiasi Menyusui Dini.....	6
f. SOP Inisiasi Menyusui Dini.....	13
g. Tanda-Tanda Bayi Menolak Menyusu	14
2.2 Faktor yang Mempengaruhi IMD	15
2.3 Konsep Teori Nifas (Post partum)	18

2.3.1.	Pengertian Masa Nifas	18
2.3.2.	Tahapan Masa Nifas	20
2.3.3.	Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	20
2.3.4.	Adaptasi Psikologis Masa Nifas	21
METODE PENELITIAN		25
3.1.	Desain Penelitian	25
3.2.	Populasi, Sampling, dan Sampel	25
3.2.1.	Populasi	25
3.2.2.	Sampling	26
3.2.3.	Sampel	26
3.3.	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	27
3.3.1.	Identifikasi Variabel	27
3.3.2.	Definisi Opeasional	27
3.4.	Pengumpulan Data	28
3.4.1.	Instrumen Penelitian.....	28
3.4.2.	Lokasi dan waktu penelitian	29
3.4.3.	Prosedur Penelitian.....	29
3.5.	Analisis Data	32
3.5.1.	Analisis Univariat.....	32
3.5.2.	Analisis Bivariat	32
3.5.3.	Analisis Multivariat	32
3.6.	Etika Penelitian.....	32
3.7.	Keterbatasan Penelitian.....	33

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Hasil Penelitian	34
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
4.1.2 Rumah Sakit Islam Aminah Sidoarjo	34
4.1.3 Karakteristik Responden	35
4.1.4 Karakteristik Variabel	38
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	42
5.1 Kesimpulan	42
5.2 Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1. Kerangka Teori fakto-faktor yang mempengaruhi IMD pada ibu post partum di RSI Aminah Sidoarjo 22
- Gambar 2. 2. Bagan Kerangka Konsep “Determinan IMD Pada ibu Post partum di RSI Aminah Sidoarjo” 23



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perilaku Bayi Saat IMD.....	15
Tabel 3.1 Variabel dan Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.1 Distribusi Responden berdasarkan Umur.....	35
Tabel 4.2 Distribusi Responden berdasarkan Pendidikan.....	35
Tabel 4.3 Distribusi Responden berdasarkan Pengetahuan.....	36
Tabel 4.4 Distribusi Responden berdasarkan Paritas.....	36
Tabel 4.5 Distribusi Responden berdasarkan Dukungan Suami.....	37
Tabel 4.6 Distribusi Responden berdasarkan Faktor-faktor yang mmpengaruhi IMD.....	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden.....	47
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	48
Lampiran 3 Instrumen Penelitian	49
Lampiran 4 Tabulasi Data Responden.....	52
Lampiran 5 Pengolahan Data.....	53
Lampiran 6 Lembar konsul.....	56



DAFTAR SINGKATAN

IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
ASI	; Air Susu Ibu
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
UNICEF	: <i>United Nation Children's Fund</i>
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
TM	: Trimester
BB	: Berat Badan
TBJ	: Taksiran Berat Janin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
TP	: Taksiran Persalinan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
RSI	: Rumah Sakit Islam
PP	: Peraturan Pemerintah
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
SOP	: Standar Operasional Prosedur

DAFTAR PUSTAKA

- Ayuningtyas, D. (2018). Analisis Kebijakan Kesehatan: Prinsip dan Aplikasi (1st ed.). Depok: Rajawali Pers
- Damayanti, W. (2018). Analisis Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) di Puskesmas Kabupaten Tangerang Provinsi Banten. *Indonesia Midwifery Journal*, Vol 1 No. 2 <http://jurnal.umt.ac.id/index.php/imj/issue/view/164>
- Deslima, N. dkk. (2019). Analisis Hubungan Inisiasi Menyusu Dini Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Makrayu Kota Palembang. *Jurnal JUMANTIK*, Vol. 4 No. 1 <http://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/kesmas/article/view/2947>
- Fikawati, S. (2015). Gizi Ibu dan Bayi. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Gurning, F. P. (2018). Dasar Administrasi & Kebijakan Kesehatan Masyarakat (M. Y. Pratama, ed.) Yogyakarta: K-Medis.
- Hastono, S.P. (2016). Analisis Data pada Bidang Kesehatan. Jakarta: Rajawali Pers.
- Indramukti, F. (2013). Faktor Yang Berhubungan Dengan Praktik Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Pada Ibu Pasca Bersalin Normal Di Wilayah Kerja Puskesmas Blado I. *Unnes Journal of Public Health*, Vol 2 No. 2 <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph/article/view/2991>
- Kementerian Kesehatan (2018). Data dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017. Kementerian Kesehatan RI (2017).

Maryunani, A. (2012). Inisiasi Menyusu Dini, ASI Eksklusif dan Manajemen Laktasi. Jakarta: TIM. Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2012). Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.

Peraturan Pemerintah RI Nomor 33 Tahun 2012 Tentang Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif

Raharjo, B. B. (2014). Profil Ibu dan Peran Bidan Dalam Praktik Inisiasi Menyusu Dini dan ASI Eksklusif. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol 10 No. 1
<https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/kemas/article/view/3070>

Riksani, R. (2012). Keajaiban ASI (Air Susu Ibu). Jakarta: Dunia Sehat. Riwidikdo, H. (2009). *Statistik Kesehatan* (3rd ed.). Jogjakarta: Mitra Cendikia Press.

Roesli, U. (2012). *Inisiasi Menyusu Dini Plus ASI Eksklusif*. Jakarta: Pustaka Bunda.

Rusada, D. A. dkk. (2016). Faktor yang Berhubungan Dengan Pelaksanaan Program Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Di Puskesmas Poasia Kota Kendari
Tahun 2016. Vol 1 No. 3
<http://ojs.uho.ac.id/index.php/JIMKESMAS/article/view/1207>

Sari, S. M. dkk. (2017). Analisis Faktor yang Berpengaruh Terhadap Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, Vol 9 No. 1
<http://jurnalonline.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jkk/article/view/111>

Sholikah, B. M. (2018). Hubungan Penolong Persalinan, Inisiasi Menyusu Dini dan Dukungan Tenaga Kesehatan dengan Perilaku Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, Vol. 3 No. 2.

<http://journal.umsurabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/1755>

Sirajuddin, S. dkk. (2013). Determinan Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, Vol. 8 No. 3

<http://journal.fkm.ui.ac.id/kesmas/article/view/350>

Takahashi, K. dkk. (2017). Prevalence of Early Initiation of Breastfeeding and Determinants of Delayed Initiation of Breastfeeding: Secondary Analysis of the WHO Global Survey.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5359598/>

UNICEF. (2018). 3 in 5 Babies not Breastfeed in the First Hour of Life.

<https://www.unicef.org/press-releases/3-5-babies-not-breastfed-firsthour-life>

UNICEF. (2016). Jutaan Bayi di Indonesia Kehilangan Awal Terbaik dalam Hidup Mereka. https://www.unicef.org/indonesia/id/media_25473.htm

UNICEF. (2016). UNICEF: ASI, Asupan Terbaik untuk Bayi yang Baru Lahir. <https://www.voaindonesia.com/a/unicef-asi-asupan-terbaik-/3448509.html>

Wibowo, A. (2015). *Kesehatan Masyarakat di Indonesia*. Depok: Raja Grafindo Persada

Yuliea, M. S. (2019). Pengaruh Peran Tenaga Kesehatan Terhadap Kesuksesan Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini Di Ruang Bersalin RSUD Sarah Medan Tahun 2016. *Collaborative Medical Journal (CMJ)*, Vol 2 No.1

<http://jurnal.univrab.ac.id/index.php/cmj/article/view/640/441>