

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI POST STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS KUPANG KECAMATAN JETIS KABUPATEN MOJOKERTO

OLEH : RAHMA NUR HIDAYATI

Post stroke adalah masa setelah pasien stroke melewati fase kritis stroke. Post stroke merupakan gangguan fungsional otak akut fokal maupun global akibat terhambatnya aliran darah ke otak karena pendarahan ataupun sumbatan, kemungkinan konsekuensi bagi orang yang menderita stroke adalah kelemahan pada bagian samping tubuh yang menyebabkan tidak dapat bergerak secara maksimal. Tujuan penelitian ini adalah untuk memberikan gambaran seluruh aspek pengobatan lansia yang terkena post stroke, mulai dari awal pemeriksaan hingga pencatatan hasilnya. Metode penelitian Case Study yaitu melalui studi kasus pada pasien post stroke yang mengalami gangguan mobilitas fisik yang terdiri dari 2 klien. Hasil pengkajian didapatkan keluhan kelemahan anggota gerak pada ekstremitas kiri, kesulitan melakukan gerakan, dan terasa kaku. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan penurunan kekuatan otot. Implementasi keperawatan yang dilakukan sesuai dengan intervensi yang sudah direncanakan. Evaluasi keperawatan selama 3x kunjungan dalam waktu 1x2 jam, pada klien nomor satu dan nomor dua masalah gangguan mobilitas fisik di hari ketiga dapat teratasi sebagian. Salah satu cara pertama untuk merehabilitasi pasien stroke adalah dengan memberikan ruang gerak ROM (*Range Of Motion*).

Kata Kunci : Gangguan mobilitas fisik, Post Stroke, ROM

ABSTRACT

NURSING CARE FOR ELDERLY EXPERIENCED POST STROKE WITH PHYSICAL MOBILITY IMPAIRMENTS IN THE WORKING AREA OF THE UPT PUSKESMAS KUPANG JETIS DISTRICT MOJOKERTO DISTRICT

OLEH : RAHMA NUR HIDAYATI

Post stroke is the period after a stroke patient has passed the critical phase of stroke. Post stroke is an acute focal or global brain functional disorder due to obstruction of blood flow to the brain due to bleeding or blockage. The possible consequence for people who suffer a stroke is weakness in the side of the body which causes them to be unable to move optimally. The aim of this research is to provide an overview of all aspects of treatment of elderly people who have had a stroke, starting from the initial examination to recording the results. The Case Study research method is through case studies of post-stroke patients who experience impaired physical mobility, consisting of 2 clients. The results of the assessment showed complaints of weakness in the left extremity, difficulty making movements, and feeling stiff. The nursing diagnosis made was impaired physical mobility related to decreased muscle strength. Nursing implementation is carried out in accordance with planned interventions. Nursing evaluation during 3 visits within 1 x 2 hours, in clients number one and number two the problem of impaired physical mobility on the third day was partially resolved. One of the first ways to rehabilitate stroke patients is to provide ROM (*Range Of Motion*).

Keywords: Impaired physical mobility, Post Stroke, ROM