

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA YANG MENGALAMI POST
STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA
UPT PUSKESMAS KUPANG KEC. JETIS KAB. MOJOKERTO**



Oleh:

RAHMA NUR HIDAYATI

NIM : 202104039

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA YANG MENGALAMI POST
STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA
UPT PUSKESMAS KUPANG KEC. JETIS KAB. MOJOKERTO**

Diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan
(A.Md.Kep) pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



Oleh:

RAHMA NUR HIDAYATI

NIM : 202104039

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : RAHMA NUR HIDAYATI

NIM : 202104039

Program Studi : D3 Keperawatan

Judul : Asuhan Keperawatan Lansia Yang Mengalami Post Stroke Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kupang Kec. Jetis Kab. Mojokerto

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi dengan aturan yang berlaku.

Mojokerto, 8 Juli 2024



RAHMA NUR HIDAYATI

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan karya tulis ilmiah ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program:

Nama : RAHMA NUR HIDAYATI

NIM : 202104039

Judul : Asuhan Keperawatan Lansia Yang Mengalami Post Stroke Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kupang Kec. Jetis Kab. Mojokerto

Pada Tanggal : 20 Agustus 2024

Pembimbing I :



Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom

NIK.162 601 027

Pembimbing II:



Arief Andriyanto, M.Kep.Sp.Kep.Kom

NIK.162 601 130



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• Info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : RAHMA NUR HIDAYATI
NIM : 202104039
Program Studi : Keperawatan
Pada Tanggal : 22 Agustus 2024
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Asuhan Keperawatan Lansia Yang Mengalami Stroke Dengan Gangguan Mobiltas Fisik Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kupang Kec. Jetis Kab. Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....)
Penguji 2 : Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 9 September 2024
Ka. Prodi Keperawatan

Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.
NIK : 162.601.029

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia nya, saya dapat menyelesaikan laporan studi kasus yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Lansia Yang Mengalami Post Stroke Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kupang Kec. Jetis Kab. Mojokerto”**. Penulisan karya ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar diploma keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. Dr. Windu Santoso, S.Kep, M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
2. Dr. Tri Ratnaningsih, S. Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.,M.Si selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan Universitas bina sehat PPNI Mojokerto.
4. Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Arief Andrianto, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.

6. Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns., M.Kes selaku penguji utama karya tulis ilmiah.
7. Staff Dosen dan karyawan Universitas bina sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesainya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis berusaha untuk menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik- baiknya. Namun demikian penulis menyadari masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan penulis mengharapkan adanya kritik dan saran untuk menyempurnakannya.

Mojokerto, 22 Agustus 2024



Rahma Nur Hidayati

MOTTO

“ Usaha Tanpa Do’a Adalah Sombong, Do’a Tanpa Usaha Adalah Bohong,
Maka Padukan Keduanya Lalu Akhirilah Dengan Tawakkal ”

-Rahma Nur Hidayati-



HALAMAN PERSEMBAHAN

Rasa syukur atas Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya laporan kasus ini saya persembahkan kepada :

1. Ibu Nur Farida dan Ayah Puguh Tercinta, tersayang, terkasih yang selalu mendoakan setiap langkah saya dengan ikhlas dan tulus, serta memberikan dukungan, dan memberikan kasih sayang yang tak terhingga yang tiada mungkin dapat saya balas dengan selembar kertas yang bertuliskan di halaman persembahan ini. Semoga menjadi langkah awal Ibu dan ayah bahagia karena saya sadar, selama ini saya belum bisa berbuat lebih.
2. Dosen pembimbing Ibu Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom Dan bapak Arief Andriyanto, M.Kep.Sp.Kep.Kom selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada saya. Semoga ilmu yang telah diberikan menjadi bermanfaat, Aamiin ya rabbal alamin.
3. Yunira Nur Hidayati, Siti Aisyah, Chusnul amaniah, affari Sepupu dan keponakan saya yang telah membantu dan menemani saya pada saat saya kesulitan dalam proses pengerjaan
4. Syafira, Miftah Erlinda, M.Nurul Faizin, Erlangga, mbak Vira, mbak Afida Teman-teman pondok dan satu angkatan maupun beda angkatan yang selalu memberikan semangat, memberi saran, dan memberi penjelasan dalam pengerjaan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen Pengajar Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

6. Yang terakhir kepada diri saya sendiri Rahma Nur Hidayati, terima kasih sudah berjuang di titik ini, Alhamdulillah sangat bersyukur karena sampai sejauh ini tetapi jangan puas hanya sampai disini, kejar terus mimpi-mimpi itu, jangan menyerah, Semangatttt!



DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan.....	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat.....	6
1.5.1 Bagi pasien.....	6
1.5.2 Bagi Perawat.....	6
1.5.3 Bagi Rumah Sakit	6
1.5.4 Bagi Institusi Pendidikan	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Lansia	7
2.1.1 Pengertian Lansia.....	7
2.1.2 Klasifikasi Lansia	7
2.1.3 Perubahan Lansia	8
2.2 Konsep Stroke	8
2.2.1 Pengertian Stroke.....	8
2.2.2 Etiologi Stroke	9

2.2.3 Patofisiologi Stroke.....	10
2.2.4 Pathway.....	11
2.2.5 Klasifikasi Stroke.....	11
2.2.6 Komplikasi Stroke	12
2.2.7 Manifestasi Klinis	12
2.2.8 Pemeriksaan Penunjang	14
2.3 Konsep Gangguan Mobilitas Fisik	14
2.3.1 Pengertian Gangguan Mobilitas Fisik.....	14
2.3.2 Penyebab Terjadinya Gangguan Mobilitas Fisik.....	15
2.3.3 Manifestasi Klinis	16
2.3.4 Kondisi Klinis terkait.....	17
2.3.5 Komplikasi Gangguan Mobilitas Fisik.....	17
2.3.6 Latihan ROM	17
2.3.7 Jenis Latihan ROM.....	18
2.3.8 Indikasi dan Kontraindikasi Latihan ROM.....	18
2.3.9 Gerakan Latihan ROM.....	19
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Stroke	23
2.4.1 Pengkajian.....	23
2.4.2 Riwayat Kesehatan	23
2.4.3 <i>Age Related Changes, Risk Factor, Negatif Fungsional Change</i>	24
2.4.4 Diagnosa Keperawatan	29
2.4.5 Analisa Data.....	30
2.4.6 Intervensi Keperawatan	31
2.4.7 Implementasi Keperawatan.....	32
2.4.8 Evaluasi.....	32
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	33
3.1 Desain Penelitian	33
3.3 Partisipan	35
3.4 Lokasi dan Waktu.....	35
3.5 Pengumpulan Data	36
3.6 Uji Keabsahan Data.....	38
3.7 Analisa Data	38
3.8 Etika Penelitian.....	39

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
4.1 Hasil.....	42
4.2.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	42
4.2.2 Pengkajian.....	42
4.2.3 Analisa Data.....	47
4.2.4 Diagnosa Keperawatan	48
4.2.5 Intervensi Keperawatan	49
4.2.6 Implementasi Keperawatan.....	50
4.2.7 Evaluasi Keperawatan.....	56
4.2 Pembahasan	62
4.2.1 Pengkajian.....	62
4.2.2 Diagnosa	63
4.2.3 Intervensi	64
4.2.4 Implementasi.....	65
4.2.5 Evaluasi.....	68
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	70
5.1 Simpulan.....	70
5.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	76



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penilaian Reflek Biceps, Triceps, Knee, Achilles.....	26
Tabel 2. 2 Penilaian rentang gerak sendi	26
Tabel 2. 3 Analisa Data	30
Tabel 2. 4 Intervensi Keperawatan.....	31
Tabel 4. 1 Identitas Klien	42
Tabel 4. 2 Riwayat Kesehatan Klien.....	43
Tabel 4. 3 Pemeriksaan Fisik	43
Tabel 4. 4 Analisa Data	47
Tabel 4. 5 Diagnosa Keperawatan	48
Tabel 4. 6 Intervensi Keperawatan.....	49
Tabel 4. 7 Implementasi Keperawatan.....	50
Tabel 4. 8 Evaluasi Keperawatan.....	56



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gerakan Kepala	19
Gambar 2. 2 Gearakan Bahu	20
Gambar 2. 3 Gearakan Siku	20
Gambar 2. 4 Gerakan Pergelangan Tangan.....	21
Gambar 2. 5 Gerakan Memutar Pergelangan Tangan.....	21
Gambar 2. 6 Gerakan Jari Tangan.....	21
Gambar 2. 7 Gerakan Jari-Jari Tangan	22
Gambar 2. 8 Gerakan Oposisi	22
Gambar 2. 9 Gerakan Tekuk Lutut	22
Gambar 2. 10 Gerakan Memutar Telapak Kaki	23



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Konsultasi Judul.....	76
Lampiran 2 : Lembar Konsultasi	77
Lampiran 3 : Lembar Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Peneltian	82
Lampiran 4 : Surat Balasan Penelitian	83
Lampiran 5 : Lembar Revisi Ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah	85
Lampiran 6 : Lembar Revisi Ujian Hasil Karya Tulis Ilmiah.....	86
Lampiran 7 : Lembar Similaritas	87
Lampiran 8 : Surat Permohonan Menjadi Responden	89
Lampiran 9 : Informed Consent (Lembar Perstujuan)	90
Lampiran 10 : Format Pengkajian Lansia	96



DAFTAR PUSTAKA

- Adha, S. A. (2017). Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Irna C Rssn Bukit Tinggi. *Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang*, 167.
- Aqidah, Z. (2023). *Pengaruh Senam Otak Pada Lansia Dengan Demensia*.
- Ariska, S. D. (2021). *Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Post Stroke Non Hemoragik Di Wilayah Kerja Puskesmas Pesangrahan Kabupaten Mojokerto*. <https://Repository.Stikes-Ppni.Ac.Id/Handle/123456789/93>
- Bakara, D. M., & Warsito, S. (2016). Exercise Range Of Motion (Rom) Passive To Increase Joint Range Of Post-Stroke Patients. *Idea Nursing Journal*, 7(2), 12–18.
- Basuki, L. (2018). Penerapan Rom (Range Of Motion) Pada Asuhan Keperawatan Pasien Stroke Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Rsud Wates Kulon Progo. In *Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta*. http://Eprints.Poltekkesjogja.Ac.Id/2125/1/Karya_Tulis_Ilmiyah_Lengkap.Pdf
- Damayanti, R., Irawan, E., Tania, M., Rahmawati, R., & Khasanah, U. (2020). Hubungan Activity Of Daily Living (Adl) Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Bsi*, 8(2), 247–255. <http://Ejurnal.Ars.Ac.Id/Index.Php/Keperawatan/Article/View/422>
- Debette, S., & Markus, H. S. (2022). Stroke Genetics: Discovery, Insight Into Mechanisms, And Clinical Perspectives. *Circulation Research*, 130(8), 1095–1111.
- Esti, N. A., & Johan, T. R. (2020). *Keperawatan Keluarga Askep Stroke*. https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=_3fldwaaqbaj&Pg=Pa18&Dq=Cva%2badalah&HI=Id&Sa=X&Ved=2ahukewje-N6#V=Onepage&Q=Cva%2badalah&F=False
- Inayatun Sya'diyah, I. (2021). *Asuhan Keperawatan Pasien Stroke Non Hemoragik Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Dan Latihan*. Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- Juwita, R., Nulhakim, L., & Purwanto, E. (2023). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Salimbatu Kecamatan Tanjung Palas Tengah. *Saintekes: Jurnal Sains, Teknologi Dan Kesehatan*, 2(2), 234–248. <https://Doi.Org/10.55681/Saintekes.V2i2.79>
- Kusuma, T. V., Supadi, & Widjijati. (2021). Pengelolaan Hambatan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Non Hemoragik. *Journal Of The Japanese Society Of Pediatric Surgeons*, 4(1), 156–157. https://Doi.Org/10.11164/Jjsps.4.1_156_2

- Novera, G. (2021). *Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Teknik Latihan Penguatan Sendi Pada Pasien Stroke Non Hemoragik (Snh) Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruang Stroke Rsud Dr. M. Yunus Bengkulu*. 6.
- Putri, A. A. N. (2023). Gambaran Epidemiologi Stroke Di Jawa Timur Tahun 2019-2021 Andina Ayu Natasya Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 1030–1036.
- Rivky, M., & Wicaksono, Y. (2020). *Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn.M Dengan Diagnosa Medis Stroke Non Hemoragik Dan Masalah Keperawatan Utama Gangguan Mobilitas Fisik Di Uptd Griya Werdha Jambangan Surabaya*.
- Tim Pokja Dpp Ppni. (2017). *Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia*.
- Tim Pokja Siki Dpp Ppni. (2017). *Standart Intervensi Keperawatan Indonesia*.
- Zai, M. N. W. (2022). *Studi Kasus Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. N Dengan Cva Non Hemoragik Dan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di Kampung Surokarsan, Kelurahan Wirogunan, Kecamatan Mergangsan, Kota Yogyakarta Tahun 2022*. Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta.

