

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Indeks massa tubuh pada wanita usia subur di Polindes Ko'olan Kecamatan Blega Kabupaten Bangkalan sebagian besar normal.
2. Siklus menstruasi pada wanita usia subur di Polinses Ko'olan Kecamatan Blega Kabupaten Bangkalan sebagian besar teratur.
3. Ada hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan keteraturan siklus menstruasi pada wanita usia subur di Polindes Ko'olan Kecamatan Blega Kabupaten Bangkalan. Nilai korelasi dengan hasil 0,36 yang artinya ada hubungan yang cukup kuat antara indeks massa tubuh (IMT) dengan keteraturan siklus menstruasi pada wanita usia subur di Polindes Ko'olan Kecamatan Blega Kabupaten Bangkalan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden/Wanita Usia Subur

Wanita usia subur diharapkan bisa menjaga berat badan agar IMT normal sehingga siklus menstruasinya teratur dan disarankan mencari informasi yang berkaitan dengan kesehatan reproduksi.

5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan melakukan konseling, informasi dan edukasi (KIE) pada wanita usia subur mengenai pentingnya menjaga berat badan agar siklus menstruasinya teratur.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya untuk lebih lanjut melakukan penelitian dengan metode dan variabel yang berbeda mengenai siklus menstruasi sehingga bisa mengungkapkan factor risiko lain dalam kesehatan reproduksi wanita selain dari faktor indeks massa tubuh.

5.3 Keterbatasan Penelitian

Keterbatasan dalam penelitian ini antara lain:

1. Variabel yang diteliti kurang sehingga kurang menggambarkan penyebab keteraturan siklus menstruasi.
2. Dalam menentukan responden dengan kriteria eksklusi tidak sedang dalam kondisi stres belum menggunakan alat ukur stres.

