

SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN
KETERATURAN SIKLUS MENSTRUASI PADA WANITA USIA
SUBUR DI POLINDES KO'OLAN KECAMATAN BLEGA
KABUPATEN BANGKALAN**



Oleh :
HOMSIYA
NIM : 202208004

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNi
MOJOKERTO
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN
KETERATURAN SIKLUS MENSTRUASI PADA WANITA USIA
SUBUR DI POLINDES KO'OLAN KECAMATAN BLEGA
KABUPATEN BANGKALAN**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada
Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh :
HOMSIYA
NIM : 202208004

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, Februari 2024
Yang Menyatakan



Homsiya
NIM : 202208004



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program Judul:
Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Keteraturan Siklus
Menstruasi Pada Wanita Usia Subur di Polindes Ko'olan Kecamatan Blega
Kabupaten Bangkalan

Nama : Homsiya

NIM : 202208004

Pada Tanggal : 11 Februari 2024

Oleh:

Pembimbing I :



Indra Yulianti, SST.,Bd.,

M.Kes

NIK. 162 601 106

Pembimbing II :



Etik Khusniyati, SST., S.Psi.,

M.Keb

NIK. 162 601 075

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Sidang Skripsi Pada Program
Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Nama : Homsiya

Nim : 202208004

Judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Keteraturan Siklus
Menstruasi Pada Wanita Usia Subur di Polindes Ko'olan Kecamatan
Blega Kabupaten Bangkalan

Pada tanggal : 16 Februari 2024

Mengesahkan :

Tim penguji

Tanda tangan

Ketua : Lasiyati Yuswo Yani SST.,Bd.M.Keb (.....)

Anggota : Indra Yulianti, SST.,Bd., M.Kes (.....)

Anggota : Etik Khusniyati, SST.,M.Keb (.....)

BINA SEHAT PPNI

Mengetahui

Ka. Prodi S1 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI

Mojokerto

Indra Yulianti, SST.,Bd., M.Kes

NIK . 162 601 106

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ***"Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Wanita Usia Subur di Polindes Ko'olan Kecamatan Blega Kabupaten Bangkalan"***. Selesaiannya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Windu Santoso, M.Kep., Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Tri Ratnaningsih, S. Kep., Ns., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian.
3. Indra Yulianti, SST.,Bd., M.Kes. selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto sekaligus Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Etik Khusniyati, SST., S.Psi., M.Keb. selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini dan memberikan semangat.
5. Penguji utama skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan kepada peneliti.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta seluruh staf Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah mendidik dan membimbing penulis dari awal hingga akhir studi.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, Februari 2024



ABSTRAK

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KETERATURAN SIKLUS MENSTRUASI PADA WANITA USIA SUBUR DI POLINDES KO'OLAN KECAMATAN BLEGA KABUPATEN BANGKALAN

OLEH: HOMSIYA

Siklus menstruasi yang terjadi pada wanita tidak selamanya teratur karena sebagian wanita usia subur mengalami masalah terkait dengan keteraturan siklus menstruasi meskipun tidak menggunakan alat kontrasepsi. Mereka mengalami gangguan siklus menstruasi seiring dengan perubahan berat badan (IMT) yang cenderung gemuk atau kurus. Tujuan penelitian ini menganalisis hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan keteraturan siklus menstruasi pada wanita usia subur di Polindes Ko'olan Kecamatan Blega Kabupaten Bangkalan. Desain penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh wanita usia subur di Polindes Ko'olan Kecamatan Blega Kabupaten Bangkalan sebanyak 187 orang dengan jumlah sampel 65 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*, pengambilan data menggunakan pengukuran langsung dan wawancara kemudian dilakukan uji statistik menggunakan *Rank Spearman Test*. Berdasarkan hasil *Rank Spearman Test* didapatkan nilai sig. $0,000 < \alpha 0,05$ artinya H1 diterima sehingga ada hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan keteraturan siklus menstruasi dan nilai korelasi dengan hasil 0,36 yang artinya ada hubungan yang cukup kuat antara indeks massa tubuh (IMT) dengan keteraturan siklus menstruasi di Polindes Ko'olan Kecamatan Blega Kabupaten Bangkalan. IMT dapat mempengaruhi siklus menstruasi melalui peran hormon estrogen kalori yang berlebihan dan lonjakan akibat dari kenaikan berat badan yang dapat berkontribusi dalam peningkatan estrogen dalam darah, sehingga dapat mengganggu siklus menstruasi. Diharapkan hasil penelitian ini dijadikan sebagai wawasan dan informasi teoritis untuk memotivasi wanita usia subur menjaga berat badannya agar tetap ideal sehingga siklus menstruasinya teratur dan dapat dijadikan rujukan dalam penelitian selanjutnya.

Kata kunci : Indeks Massa Tubuh (IMT), Keteraturan Siklus Menstruasi, Wanita Usia Subur.

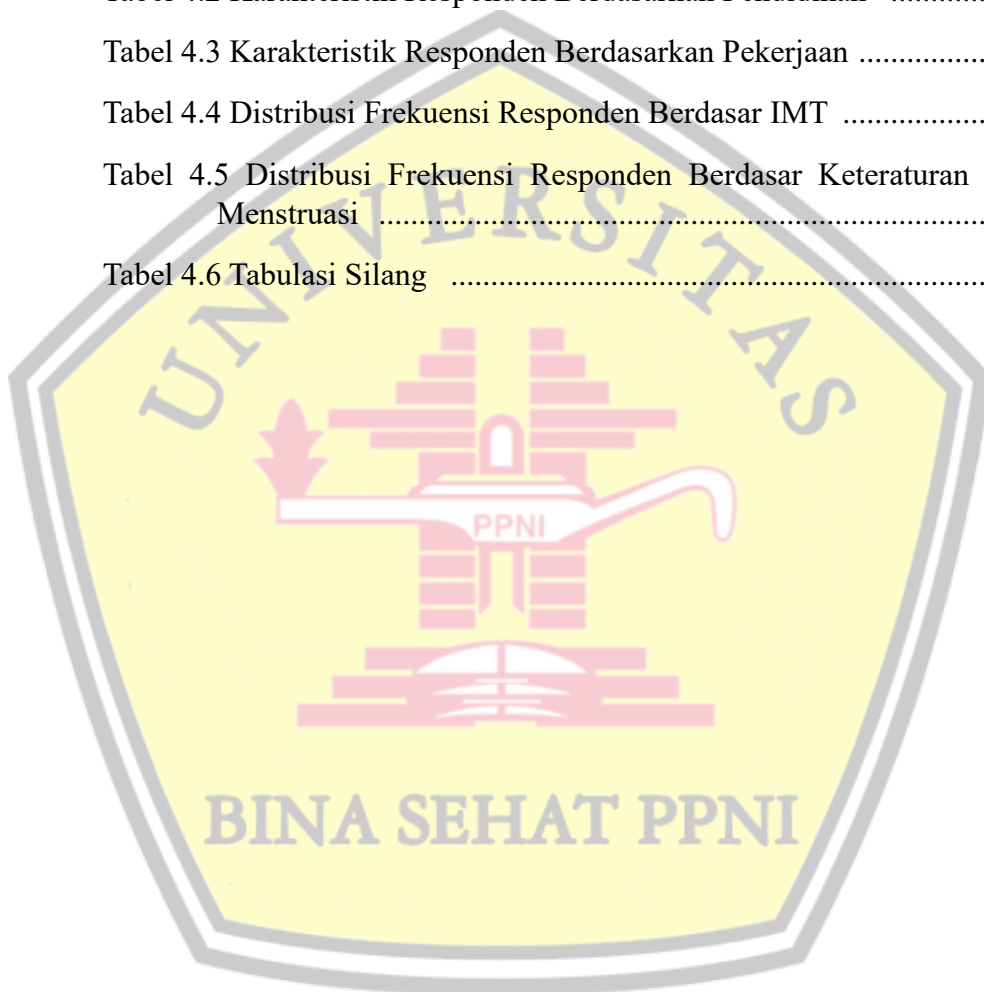
DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	01
1.2 Rumusan Masalah	05
1.3 Tujuan Penelitian	05
1.4 Manfaat Penelitian	06
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Menstruasi	07
2.2 Konsep Dasar Indeks Massa Tubuh.....	17
2.3 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Keteraturan Siklus Menstruasi.....	22

2.4	Kerangka Teori.....	25
2.5	Kerangka Konsep	26
2.6	Hipotesis	27
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	28
3.2	Populasi, Sampel dan Sampling.....	28
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	30
3.4	Pengumpulan Data	33
3.5	Analisis Data.....	37
3.6	Etika Penelitian.....	40
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	42
4.2	Pembahasan	46
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	52
5.2	Saran	52
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	53
DAFTAR PUSTAKA		54
Lampiran		57

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Batas Ambang IMT	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	42
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	43
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	43
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasar IMT	44
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasar Keteraturan Siklus Menstruasi	44
Tabel 4.6 Tabulasi Silang	45



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Teori	25
Gambar 2.5 Kerangka Konsep	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Pengantar Penelitian.....	57
Lampiran 2 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	58
Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden	59
Lampiran 4 : Lembar Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	60
Lampiran 5 : Lembar Hasil Pengukuran Data.....	61
Lampiran 6 : Lembar Tabulasi Data	63
Lampiran 7 : Lembar Hasil Pengolahan Data	65
Lampiran 8 : Lembar Konsultasi	68
Lampiran 9 : Jadwal Kegiatan	75
Lampiran 10 : Formulir Uji Kemiripan (Similaritas)	70
Lampiran 11 : Dokumentasi	72



DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

%	Persentase
<	Kurang dari
>	Lebih dari
=	Sama dengan

Daftar Singkatan

BB	Berat Badan
FSH-RH	<i>Follicle Stimulating Hormone Releasing Hormone</i>
IMT	Indeks Massa Tubuh
Kemendes	Kementerian Kesehatan
LH-RH	<i>Luteinizing Hormone Releasing Hormone</i>
PIH	<i>Prolactine Inhibiting Hormone</i>
Risikesdas	Riset Kesehatan Dasar
TB	Tinggi Badan

Daftar Istilah

<i>Cross sectional</i>	Variabel sebab akibat yang terjadi pada obyek penelitian diukur dan dikumpulkan pada waktu tertentu yan bersamaan.
<i>Chi square Test</i>	Salah satu jenis uji komparatif non parametris yang dilakukan pada dua variabel, dimana skala data kedua variabel adalah nominal.

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyani NKW, Ni Nyoman Gunahariati, N. G. a T. (2013). *Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Kelas X di SMA PGRI 4 Denpasar*. *Gangguan Menstruasi*, 1(1).
- Alasi, Zaki Y.U.E. (2017). *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi pada Siswi Madrasah Aliyah Negeri Dolok Masihul di Kecamatan Dolok Masihul*. *Ibnu Sina Biomedika*, Vol.1, No.1
- Andria. (2019). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Wanita Pasangan Usia Subur di Dusun Kumu Kecamatan Rambah Hilir*. *Maternity and Neonatal*, 2(7), 475–479. <https://e-journal.upp.ac.id/index.php/akbd/article/view/1913>.
- Arisman, M. B. (2014). *Buku Ajar Ilmu Gizi: Obesitas, Diabetes Melitus & Dislipidemia: Konsep, teori dan Penanganan Aplikatif*. Jakarta: EGC.
- Asil, E., Surucuoglu, M. S., Cakiroglu, F. P., Ucar, A., Ozcelik, A. O., Yilmaz, M. V., & Akan, L. S. (2014). *Factor that Affect Body Mass Index of Adults*. *Pakistan Jurnal of Nutrition*, 13(5), 255–260.
- Barrett, K. E., Barman, S. M., Brooks, H. L., & Yuan, J. X.-J. (2016). *Ganong's Review of Medical Physiology* (23rd ed.). New York: McGraw Hill.
- Cahyaning, F. (2018). *Gambaran Lama Haid*. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Fajriani dkk. (2019). *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Perilaku Makan Pada Remaja di SMK Negeri 5 Pontianak*. Program Studi Keperawatan Universitas Tanjungpura.
- Felicia, F., Hutagaol, E., & Kundre, R. (2015). *Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di PSIK UNSRAT Manado*. *Jurnal Keperawatan*, 3(1). <https://doi.org/10.35790/jkp.v3i1.6694>.
- Hall, G. and (2016). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (Textbook of Medical Physiology)*. 13th edn. Jakarta: EGC.
- Hardinsyah, & Supariasa, I. D. N. (2016). *Ilmu Gizi: Teori Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Hidayah, N., Rahfiludin, M. Z., & Aruben, R. (2016). *Hubungan Status Gizi, Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri Pondok Pesantren Salafiyah Kauman Kabupaten Pemalang Tahun 2016*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (UNDIP)*, 4(4), 537–444. <https://doi.org/10.14710/jkm.v4i4.14284>

- Ilmi, A. F., & Selasmi, E. W. (2019). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Kelas XI di SMA Negeri 6 Tangerang Selatan*. *Edu Masda Journal*, 3(2), 175–180. <http://dx.doi.org/10.52118/edumasda.v3i2.39>
- Indriyani, D., & Asmuji. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas: Upaya Provontif dan Preventif dalam Menurunkan Angka Kematian Ibu dan Bayi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Irene & Jeanlina. (2023). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMA Frater Makassar*. Program Studi Sarjana Keperawatan dan Ners STIKES Stella Maris Makassar.
- Karlinah, N., & Irianti, B. (2021). *Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap Siklus Menstruasi Pada Siswi SMA Negeri 1 Kampar Kiri Hilir*. *Jurnal Kebidanan Komunitas*, 40.
- Kementerian Kesehatan. (2017). *Laporan Nasional Riskesdas 2017*. Riset Kesehatan Dasar Kemenkes.
- Kesuma, Nurfadrijnila. (2017). *Hubungan Berat Badan dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat III Prodi DIII Kebidanan STIKES MERCUBAKTIJAYA PADANG*. Vol. XI Jilid 1 No.77 Oktober 2017.
- Kusumanita, Riska Wahyu. (2021). *Hubungan Tingkat Stres dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat Akhir STIKES Hang Tuah Surabaya di Masa Pandemi COVID-19*. Skripsi, Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya
- Kusmiran, E. (2014). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ladyani, Festi T. D. M. (2016). *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Angkatan 2013 Universitas Malahayati Bandar Lampung Tahun 2016*. 70(Ci).
- Mesarini, B. A., & Astuti, V. W. (2013). *Stres dan Mekanisme Koping Terhadap Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri*. *Jurnal Stikes*, 6(1), 31–42.
- Nagma S., Kapoor G., Bharti R., et al. 2015. *To Evaluate the Effect of Perceived Stress on Menstrual Function*. *J Clin Diagn Res*. Volume 9(3); 01–03
- Ozdemir, Aysel., Kocuglu, Gulag., Hicran, Yildiz., Akansel, Neriman. (2016). *Association of Body Mass Index With Eating Attitudes, Self Concept and Social Comparison in Hight School Student International Journal of Caring Sciences*. Volume 9, Nomor 1, Halaman 258-273.

- Patro, B and Szajewska, H. 2010. *Meal patterns and childhood obesity. Curr Opin Clin Nutr Metab Care.* 13(3):300-4.
- Panggih, N. (2015). *Hubungan Lama Menstruasi Stress dan Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Disminorea di SMK Swagaya 2 Purwokerto.* Skripsi, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Prahita, Y. A., Syahredi, S., & Lipoeto, N. I. (2017). *Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Jurnal Kesehatan Andalas,* 6(1), 104–109. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i1.653>
- Prawirohardjo, S. (2020). *Ilmu Kebidanan.* Jakarta: Bina Pustaka.
- Rahmawati, Dwi Ayu. (2020). *Hubungan Kelelahan Kerja dengan Siklus Menstruasi Pada Pekerja Wanita Sektor Formal di Kabupaten Magelang.* Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Ramadhani, A. D. (2013). *Hubungan Kontrol Tekanan Darah dengan Indeks Massa Tubuh pada Pasien Hipertensi.* Skripsi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Ruqaiyah, R. (2020). *Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Siklus Menstruasi pada Mahasiswa AKBID Pelamonia Makassar Tahun 2020. Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia,* 4(2), 62–66. <https://doi.org/10.37337/jkdp.v4i2.170>
- Salmawati, N., Usman, A. M., & Fajariyah, N. (2022). *Hubungan Tingkat Stres dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Keperawatan Semester VII Universitas Nasional Jakarta 2021. Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer,* 2(1), 107–115.
- Samir, N., Hanan, E., & Eman, M. S. (2012). *The Correlation between Body Mass Index and Menstrual Profile among Nursing Students of Ain Shams University. Egypt Journal Nursing,* 1(1), 1–13.
- Sibagariang. (2013). *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi.* TIM. Jakarta
- Sitoayu, L., Pertiwi, D. A., & Mulyani, E. Y. (2017). *Kecukupan Zat Gizi Makro, Status Gizi, Stres, dan Siklus Menstruasi pada Remaja. Jurnal Gizi Klinik Indonesia,* 13(3), 121–128. <https://doi.org/10.22146/ijcn.17867>
- Sofa, I. M. (2018). *Kejadian Obesitas , Obesitas Sentral , dan Kelebihan Lemak Viseral pada Lansia Wanita. Amerta Nutrition,* 2(3), 228–236.

- Sunarsih. (2017). *Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Fisik Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Mahasiswa Program Studi Kebidanan Universitas Malahayati Tahun 2017*. *Jurnal Kebidanan*, 193.
- Suyasmi, N. M., Citrawathi, D. M., & Sutajaya, I. M. (2018). *Hubungan pola makan aktivitas fisik pengetahuan gizi dengan indeks massa tubuh (IMT)*. *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha*, 5(3), 156–165.
- Tanisiwa, F. I., Theresia, S., & Rifah, S. (2019). *Indeks Massa Tubuh dengan Ketidakteraturan Siklus Menstruasi pada Wanita Usia Subur di Kecamatan Leihitu Barat*. *Pameri: Pattimura Medical Review*, 1(1), 60–71.
- Utami, B. N., & Mardiyarningsih, E. (2015). *Hubungan Pola Makan dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri*. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 10(2), 67–75. <http://dx.doi.org/10.20884/1.jks.2015.10.2.604>
- Villasari, A. (2021). *Fisiologi Menstruasi*. Kediri: Strada Press.
- Yana, P. (2017). *Hubungan Satus Gizi dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Tahun 2017*. *Jurnal Kesehatan Andalas Vol 6 No1,2017*.
- Yuliati, Luluk. (2018). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Mahasiswa Akademi Kebidanan Delima Persada Gresik Tahun 2018*. *JENDELA KESEHATAN Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, Desember 2018.
- Zierle-Gosh, A. (2020). *Physiology, Body Mass Index*. Florida: Statpearls.