

## BAB 5

### KESIMPULAN

Pada bab ini membahas kesimpulan dari hasil penelitian dan saran tentang Efektivitas Health Education Diabetes Terhadap Self Empowerment Pada Pasien Diabetes Melitus Di Kelurahan Meri Wilayah Kerja Puskesmas Kranggan.

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa *Health education* diabetes efektif dalam meningkatkan *self empowerment* penderita DM, terbukti dari hasil Analisa statistic uji Wilcoxon signed rank test dengan nilai p-value sebesar 0,000 dimana hasil signifikansi kurang dari 0,05. Bahwa dapat disimpulkan adanya perubahan *self empowerment* bahwa semakin baik tingkat pengetahuan tentang diabetes maka *self empowerment* semakin membaik.

#### 5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan oleh peneliti sebagai berikut :

##### 5.2.1 Bagi Responden

Diharapkan setelah diberikan penyuluhan health education diabetes responden diminta untuk rutin control kesehatan baik di posyandu atau puskesmas agar terhindar dari komplikasi dan gula darah stabil.

### 5.2.2 Bagi Puskesmas

Diharapkan untuk lebih meningkatkan program promosi kesehatan dengan melakukan rutin setiap bulanan, untuk menerapkan strategi *empowerment* dalam melakukan penyuluhan kesehatan pada pasien Diabetes Melitus dan meningkatkan keterlibatan pasien, memberikan follow up terhadap masalah yang dialami oleh peserta penyuluhan sehingga dapat meningkatkan self empowerment pasien dalam mengelola penyakitnya.

### 5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut tentang *self empowerment* dengan kesehatan mental.

