

ABSTRAK

Nama : Ismi Latifah Fibriana
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Nyeri Kronis Pada Gouth Arthritis Menggunakan Senam Ergonomik Di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto
Pembimbing : Rina Nur Hidayati.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom

Gouth arthritis adalah penyakit peradangan pada persendiaan yang dapat terjadi karena tubuh memiliki lebih banyak asam urat, baik karena produksi berlebih atau asupan purin yang lebih tinggi. Nyeri pada sendi adalah salah satu efek gouth arthritis. Penatalaksanaan non farmakologis yang dapat digunakan pada lansia dengan nyeri kronis pada gouth arthritis adalah senam ergonomik. Tujuan penulisan ini yaitu untuk menganalisis dan memberikan asuhan keperawatan lansia dengan nyeri kronis pada gouth arthritis menggunakan senam ergonomik di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto. Metode yang digunakan adalah studi kasus 2 lansia dengan nyeri kronis pada gouth arthritis. Senam ergonomik diimplementasikan selama 3 hari dengan 1 kali pertemuan per hari, senam ergonomik dilakukan dengan durasi 5-10 menit dengan 5 gerakan. Hasil evaluasi pada lansia 1 dan 2 menunjukkan hasil bahwa ada penurunan tingkat nyeri pada lansia setelah diberikan senam ergonomik. Gerakan yang digunakan dalam senam ergonomik dapat membantu mengurangi nyeri yang disebabkan oleh gout arthritis. Ini karena gerakan yang digunakan dalam senam ergonomik sangat efektif, efisien, dan logis dalam meningkatkan kekuatan otot dan daya gerak sendi. Sebaiknya lansia rutin melakukan senam ergonomik dengan durasi 5-10 menit per harinya dengan 5 gerakan.

Kata kunci : Lansia, nyeri kronis, gouth arthritis, senam ergonomik, asuhan keperawatan

ABSTRACT

Name : Ismi Latifah Fibriana

Study Program : Nursing Profession

Title : Analysis of Nursing Care for the Elderly with Chronic Pain in Gouty Arthritis Using Ergonomic Gymnastics at UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto

Supervisor : Rina Nur Hidayati.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom

Gouty arthritis is an inflammatory disease of the joints that can occur because the body has more uric acid, either due to excess production or higher purine intake. Joint pain is one of the effects of gouty arthritis. Non-pharmacological management that can be used in the elderly with chronic pain in gouty arthritis is ergonomic gymnastics. The purpose of this paper is to analyze and provide nursing care for the elderly with chronic pain in gouty arthritis using ergonomic gymnastics at UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto. The method used is a case study of 2 elderly with chronic pain in gouty arthritis. Ergonomic gymnastics was implemented for 3 days with 1 meeting per day, ergonomic gymnastics was carried out with a duration of 5-10 minutes with 5 movements. The results of the evaluation in elderly 1 and 2 showed that there was a decrease in the level of pain in the elderly after being given ergonomic gymnastics. The movements used in ergonomic gymnastics can help reduce pain caused by gouty arthritis. This is because the movements used in ergonomic gymnastics are very effective, efficient, and logical in increasing muscle strength and joint mobility. It is recommended that the elderly routinely do ergonomic gymnastics for 5-10 minutes per day with 5 movements.

Keywords: Elderly, chronic pain, gout arthritis, ergonomic gymnastics, nursing care