



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN NYERI
KRONIS PADA *GOUTH ARTHRITIS* MENGGUNAKAN SENAM
ERGONOMIK DI UPT PESANGGRAHAN PMKS
MOJOPAHIT MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ISMI LATIFAH FIBRIANA

NIM. 202303050

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO**

2024



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN NYERI
KRONIS PADA *GOUTH ARTHRITIS* MENGGUNAKAN SENAM
ERGONOMIK DI UPT PESANGGRAHAN PMKS
MOJOPAHIT MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

ISMI LATIFAH FIBRIANA

NIM. 202303050

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO**

2024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ismi Latifah Fibriana

NIM : 202303050

Tanda Tangan

Tanggal : 31 Juli 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Nama : Ismi Latifah Fibriana

NIM : 202303050

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Nyeri Kronis Pada *Gouth Arthritis* Menggunakan *Senam Ergonomik* Di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto

Pada tanggal : 31 Juli 2024



oleh,

Pembimbing : Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIK. 162 601 027

HALAMAN PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : ISMI LATIFAH FIBRIANA
NIM : 202303050
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 15 Agustus 2024
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Nyeri Kronis Pada Gouth Arthritis Menggunakan Senam Ergonomik di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 3 September 2024
Ka. Prodi Profesi Ners

Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIK : 162.601.027

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, Karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul Analisis Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Nyeri Kronis Pada Gouth Arthritis Menggunakan Senam Ergonomik Di UPT Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto tepat pada waktunya. Selesaiannya penulisan Karya Ilmiah Akhhir Ners ini berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak yang ikut serta dalam proses ini, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada

1. Muthoharoh., S.E selaku kepala UPT Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan studi kasus.
2. Dr. Windu Santoso., M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Tri Ratnaningsih.,S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Rina Nur Hidayati., M.Kep. Sp.Kep.Kom selaku Ka. Prodi Profesi Ners sekaligus dosen pembimbing yang telah memberikan kesempatan dan meluangkan waktu untuk menyusun KIAN.
5. Dr. Faisal Ibnu., M.Kes selaku dosen penguji yang telah bersedia memberikan masukan kepada penulis.
6. Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang bersedia memfasilitasi dan mendukung proses KIAN.
7. Orang tua, teman-teman dan semuanya tanpa terkecuali yang telah memberikan dukungan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan KIAN.

Penulis menyadari bahwa KIAN ini jauh dari kata sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan ini.

Mojokerto, 31 Juli 2024



Ismi Latifah Fibriana

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	xi
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tinjauan Pustaka	4
1.2.1 Konsep Lansia	4
1.2.1.1 Definisi Lansia	4
1.2.1.2 Batasan Lansia.....	5
1.2.1.3 Penurunan Fungsi Lansia	5
1.2.1.4 Penyakit Yang Terjadi Pada Lansia	6
1.2.2 Konsep Nyeri Kronis.....	7
1.2.2.1 Definisi Nyeri Kronis	7
1.2.2.2 Etiologi Nyeri Kronis	7
1.2.2.3 Tanda Dan Gejala Nyeri Kronis.....	8
1.2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	8
1.2.2.5 Pengukuran Intensitas Nyeri	11
1.2.2.6 Penatalaksanaan Nyeri Kronis	12
1.2.2.7 Kondisi Klinis Terkait Nyeri Kronis.....	15
1.2.3 Konsep Gouth Arthritis	15
1.2.3.1 Definisi Gouth Arthritis	15
1.2.3.2 Klasifikasi Gouth Arthritis	16
1.2.3.3 Etiologi Gouth Arthritis	16
1.2.3.4 Manifestasi Klinis Gouth Arthritis.....	17
1.2.3.5 Patofisiologi Gouth Arthritis.....	19
1.2.3.6 Pathway Gouth Arthritis.....	21

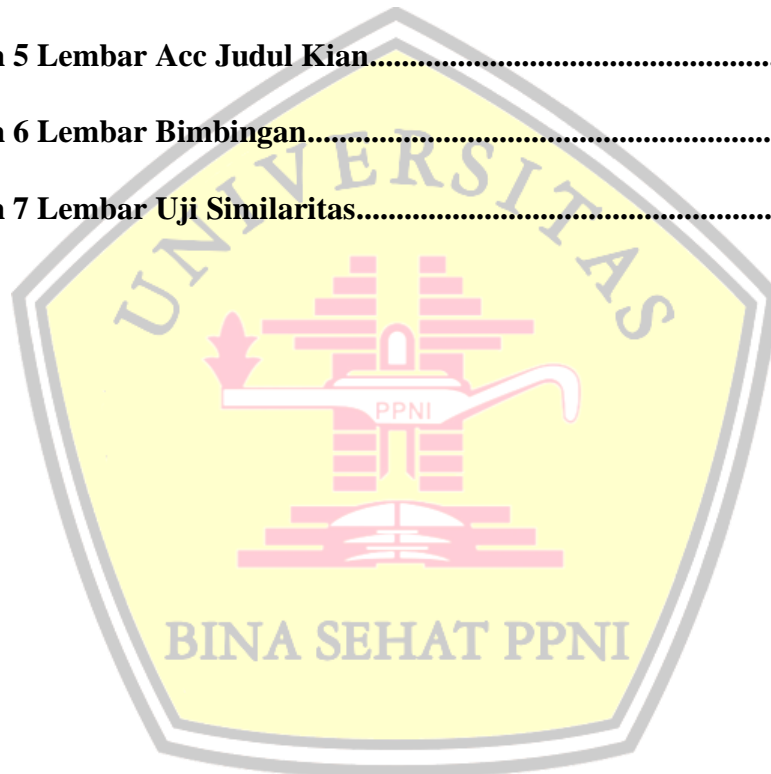
1.2.3.7	Penatalaksanaan Gouth Arthritis.....	22
1.2.3.8	Komplikasi Gouth Arthritis.....	23
1.2.3.9	Pencegahan Gouth Arthritis	23
1.2.4	Konsep Senam Ergonomik.....	24
1.2.4.1	Definisi Senam Ergonomik.....	24
1.2.4.2	Manfaat Senam Ergonomik.....	25
1.2.4.3	Gerakan Dan Teknik Senam Ergonomik	26
1.2.5	Konsep Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Nyeri Kronis Pada <i>Gouth Arthritis</i>	30
1.2.5.1	Pengkajian.....	30
1.2.5.2	Diagnosa Keperawatan	45
1.2.5.3	Intervensi Keperawatan	46
1.2.5.4	Implementasi Keperawatan.....	46
1.2.5.5	Evaluasi Keperawatan	48
1.3	Tujuan Penulisan	48
1.3.1	Tujuan Umum.....	48
1.3.2	Tujuan Khusus	48
1.4	Manfaat Penulisan	49
1.4.1	Manfaat Teoritis.....	49
1.4.2	Manfaat Praktis.....	49
BAB II GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....		51
2.1	Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama.....	51
2.1.1	Pengkajian.....	51
2.1.2	Riwayat Kesehatan.....	51
2.1.3	<i>Age Related Changes</i> (perubahan terkait menua), <i>Risk Factors</i> (faktor resiko), <i>Negatif Fungsional Change</i> (perubahan fungsional negatif :.....	52
2.1.4	Pengkajian <i>Head To Toe</i>	53
2.1.5	Analisa Data	67
2.1.6	Diagnosa Keperawatan.....	68
2.1.7	Intervensi Keperawatan.....	69
2.1.8	Implementasi Keperawatan	70

2.1.9	Evaluasi Keperawatan	73
BAB III PEMBAHASAN	78
3.1	Pengkajian	78
3.2	Diagnosa Keperawatan	79
3.3	Intervensi Keperawatan	79
3.4	Implementasi Keperawatan	80
3.5	Evaluasi	82
BAB IV PENUTUP	84
4.1	Kesimpulan	84
4.2	Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	89



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	88
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	89
Lampiran 3 Format Pengkajian Lansia.....	90
Lampiran 4 SAP Senam Ergonomik.....	121
Lampiran 5 Lembar Acc Judul Kian.....	122
Lampiran 6 Lembar Bimbingan.....	123
Lampiran 7 Lembar Uji Similaritas.....	124



DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. (2017). *Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri*. Ar-Ruzz Media.
- Andriani, D. (2022). Nyeri Kronis Akibat Arthritis Gout Pada Ny. S Di Wilayah Puskesmas Pembantu Pal Ix Dusun Parit Keladi Ii. In *STIK Muhammadiyah Pontianak*. <https://repo.stikmuhptk.ac.id/jspui/handle/123456789/285>
- Apriliya, S. D. (2022). *Asuhan Keperawatan Dengan Nyeri Kronis Gouth Arthritis*. 370, 1–51.
- Astutie, C. S. A. (2018). *Analisis Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Nyeri Kronis Pada Gouth Arthritis*. 1–26.
- Budiari, K. D., Beba, N. N., Mukti, W. Y., & Tarigan, S. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Lansia Ny.W Dengan Arthritis Gout Dalam Penerapan Implementasi Senam Ergonomik Untuk Menurunkan Nyeri : Studi Kasus. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(2), 2–6. <https://doi.org/10.30651/jkm.v6i1.7630>
- Erman, I., Ridwan, R., & Putri, R. D. (2021). Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Merdeka Kota Palembang. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(2), 232–239. <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i2.1006>
- Fadilah, A. R., & Novitayanti, E. (2021). Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Nyeri Sendi Lansia Penderita Gout Arthritis. *Jurnal Stethoscope*, 1(2), 89–96. <https://doi.org/10.54877/stethoscope.v1i2.808>
- Jepisa, T., Suci, H., & Rasyid, W. (2021). Pengaruh Senam Ergonomik Pada Lansia Menderita Gouth Arthritis Dengan Nyeri. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2), 192. <https://doi.org/10.33757/jik.v5i2.409>
- Komariah, A. (2015). Pengaruh senam ergonomik terhadap kadar asam urat pada lansia dengan gout di pos binaan terpadu kelurahan Pisangan Ciputat Timur. *Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*.
- Malo, Y., Ariani, N. L., & Yasin, D. D. F. (2019). Pengaruh Senam Ergonomik

Terhadap Skala Nyeri Sendi Pada Lansia. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 4(1), 190–199.
<https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/1502>

Suryam Dora, D. (2017). Efektifitas Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lanjut Usia Dengan Arthritis Gout. *Studies On Variation In Milk Production And It's Constituents During Different Season, Stage Of Lactation And Parity In Gir Cows M.V.Sc D Suryam Dora Livestock*, 6–18.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*.

Zalila, R., H. Firman, & Wahyuni, S. (2022). Asuhan Keperawatan Arthritis Gout pada Lansia dengan Penatalaksanaan Senam Ergonomic Untuk Menurunkan Nyeri Sendi di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Kota Palembang. *Media Informasi*, 18(1), 45–51. <https://doi.org/10.37160/bmi.v18i1.8>

