

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

1. Faktor usia diketahui sebagian besar responden adalah usia 20-35 tahun sebanyak 25 responden (71,4%). Dan sebagian kecil berusia > 35 tahun sebanyak 4 responden (11,4%)
2. Faktor lama pemakaian bahwa hampir seluruhnya responden dengan lamapenggunaan KB suntik 1-2 tahun sebanyak 32 responden (91,4%). Dan sebagian kecil 3-4 tahun sebanyak 3 responden (8,6%)
3. Faktor kepatuhan dalam pemakaian sebagian besar responden tidak patuh dalam penggunaan KB suntik sebanyak 22 responden (62,9%) dan hampir sebagian patuh sebanyak 13 responden (37,1%).

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Teoritis

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran terkait dengan faktor yang mempengaruhi gangguan menstruasi pada akseptor KB suntik 3 bulan, sehingga peneliti selanjutnya dapat mengaitkannya dengan karakteristik responden supaya pembahasan lebih luas lagi

2. Bagi Institusi pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini mampu memberikan tambahan referensi dalam pengembangan ilmu kesehatan terutama dalam materi

kebidanan. Dan sebagai tambahan referensi kepustakaan supaya lebih lengkap

### 5.2.2 Praktis

#### 1. Bagi Responden

Diharapkan kepada responden agar selalu waspada terhadap segala gangguan yang dialami mengenai gangguan siklus menstruasi agar jika terdapat suatu gejala penyakit dapat segera diobati. Diharapkan responden lebih sering konsultasi kepada bidan desa atau tempat pelayanan kesehatan mengenai masalah dalam reproduksi. Diharapkan responden lebih memperhatikan lebih lanjut tentang kepatuhan dalam suntikan ulang sesuai

