

SKRIPSI

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI GANGGUAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI BPM
BIDAN USWATUN HASANAH, DESA KLASULUK,
KECAMATAN MARIAT KABUPATEN
SORONG PAPUA BARAT**



Oleh :
Rindawati
NIM : 202208021

**PRODI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
Tahun Akademik 2023/2024**

SKRIPSI

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI BPM BIDAN USWATUN HASANAH, DESA KLASULUK, KECAMATAN MARIAT KABUPATEN SORONG PAPUA BARAT

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



OLEH :
Rindawati
NIM : 202208021

**PRODI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
Tahun Akademik 2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



LEMBAR PERSETUJUAN


Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian seminar Skripsi

Judul : Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Siklus Menstruasi
Pada Akseptor Kb Suntik 3 BULAN Di Bpm Bidan Uswatun
Hasanah, Desa Klasuluk, Kecamatan Mariat Kabupaten Sorong
Papua Barat

Nama : Rindawati

NIM : 202208021

Pada Tanggal :

Pembimbing I Lida Khalimatus Sa'diya, SSiT.,Bd.,M.Kes ()
NIK : 162601103

Pembimbing II Heni Purwati, SST., M.Keb ()
NIK : 162 601 080

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Sidang Skripsi Pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : Rindawati

NIM : 202208021

Judul : Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Siklus Menstruasi Pada Akseptor Kb Suntik 3 BULAN Di Bpm Bidan Uswatun Hasanah, Desa Klasuluk, Kecamatan Mariat Kabupaten Sorong Papua Barat

Pada tanggal :

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda tangan

Penguji 1 Naning Puji S,SST.,Bd.,M.Kes
NIK : 162.601.069

()

Pembimbing I Lida Khalimatus Sa'diya, SSiT.,Bd.,M.Kes
NIK : 162601103

()

Pembimbing II Heni Purwati, SST., M.Keb
NIK : 162 601 080

()

Mengetahui,
Ka.Prodi S1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI
Mojokerto

Indra Yulianti, SST., M.Kes.
NIK: 162.601.106

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul “Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Siklus Menstruasi Pada Akseptor Kb Suntik 3 BULAN Di Bpm Bidan Uswatun Hasanah, Desa Klasuluk, Kecamatan Mariat Kabupaten Sorong Papua Barat”

Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr windu santoso.s.kp, M.kep selaku Plt. Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Tri Ratnaningsih.S.Kep.Ns.M.kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan .
3. Indra Yulianti, SST., M.Kes. selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Lida Khalimatus Sa'diya, SSiT.,Bd.,M.Kes selaku pembimbing I Skripsi Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. Heni Purwati, SST., M.Keb selaku pembimbing II Skripsi Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan KTI/Skripsi ini.

Mojokerto,

Penulis

ABSTRAK

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI BPM BIDAN USWATUN HASANAH, DESA KLASULUK, KECAMATAN MARIAT KABUPATEN SORONG PAPUA BARAT

Rindawati
NIM : 202208021

Menstruasi merupakan pertanda masa reproduktif pada kehidupan seorang perempuan, yang dimulai dari menarche sampai terjadinya menopause. Banyaknya keluhan para akseptor KB terkait dengan gangguan siklus menstruasi, sehingga perlu adanya perhatian khusus pada akseptor KB dalam hal pemahaman dan sikap mereka supaya tetap menggunakan KB. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Siklus Menstruasi Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain penelitian deskriptif Populasi pada penelitian ini adalah seluruh akseptor KB suntik 3 bulan di BPM bidan uswatun hasanah, desa klasuluk, Kecamatan mariat kabupaten Sorong papua barat yang jumlahnya 35 akseptor. Sampel dalam penelitian adalah sebagian dari anggota populasi sebanyak 35 responden. Non-probability Sampling dengan metode total sampling. Analisis ini untuk menggambarkan faktor apa saja yang berhubungan dengan siklus menstruasi pada akseptor KB suntik 3 bulan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Faktor usia diketahui sebagian besar responden adalah usia 20-35 tahun sebanyak 25 responden (71,4%). Dan sebagian kecil berusia > 35 tahun sebanyak 4 responden (11,4%) Faktor lama pemakaian bahwa hampir seluruhnya responden dengan lamapenggunaan KB suntik 1-2 tahun sebanyak 32 responden (91,4%). Dan sebagian kecil 3-4 tahun sebanyak 3 responden (8,6%) Faktor kepatuhan dalam pemakaian sebagian besar responden tidak patuh dalam penggunaan KB suntik sebanyak 22 responden (62,9%) dan hampir sebagian patuh sebanyak 13 responden (37,1%). Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran terkait dengan faktor penyebab gangguan menstruasi pada akseptor KB suntik 3 bulan, sehingga peneliti selanjutnya dapat mengaitkannya dengan karakteristik responden supaya pembahasan lebih luas lagi

Kata Kunci : Akseptor KB, Siklus Menstruasi

ABSTRACT

FACTORS INFLUENCING MENSTRUAL CYCLE DISORDERS IN 3-MONTH KB INJECTION ACCEPTORS AT BPM MIDWIFERY USWATUN HASANAH, KLASULUK VILLAGE, MARIAT DISTRICT DISTRICT SORONG WEST PAPUA

Rindawati
NIM: 202208021

Menstruation is a sign of the reproductive period in a woman's life, starting from menarche until menopause. Many complaints from family planning acceptors are related to menstrual cycle disorders, so special attention needs to be paid to family planning acceptors in terms of their understanding and attitudes so that they continue to use family planning. This study aims to determine the factors that influence menstrual cycle disorders in 3-month contraceptive injection acceptors. The research method used in this research is a descriptive research design. The population in this research is all acceptors of 3-month injectable family planning at BPM midwife Uswatun Hasanah, Klasuluk village, Mariat sub-district, Sorong district, West Papua, totaling 35 acceptors. The sample in the research was part of a population of 35 respondents. Non-probability sampling with total sampling method. This analysis is to describe what factors are related to the menstrual cycle in 3-month contraceptive injection acceptors. The results of the study showed that the age factor was known by the majority of respondents aged 20-35 years as many as 25 respondents (71.4%). And a small portion were aged > 35 years, as many as 4 respondents (11.4%). The length of use factor was that almost all respondents with a duration of injectable contraceptive use of 1-2 years were 32 respondents (91.4%). And a small percentage of 3-4 years as many as 3 respondents (8.6%) The compliance factor in use is that most respondents are not compliant in using injectable contraceptives as many as 22 respondents (62.9%) and almost some are compliant with 13 respondents (37.1%). It is hoped that the results of this study can provide an overview of the factors that cause menstrual disorders in 3-month injectable contraceptive acceptors, so that future researchers can relate them to the characteristics of respondents so that the discussion can be broader.

Keywords: KB acceptor, menstrual cycle

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Landasan Teori	7
2.1.1 Konsep Dasar KB Suntik 3 Bulan	7
1. Pengertian KB	7
2. KB Suntik 3 bulan	9
3. Mekanisme kerja kontrasepsi suntik DMPA	10
4. Efek samping	10
5. Kelebihan	11
6. Kelemahan	12
7. Faktor-faktor yang mempengaruhi dalam pemilihan metode kontrasepsi Suntik DMPA	13
2.1.2 Konsep Menstruasi	17
1. Pengetian	17
2. Siklus Menstruasi	17
3. Jumlah Darah Menstruasi	20
4. Gangguan Menstruasi	21
5. Faktor – Faktor Ketidakteraturan Menstruasi	26
2.1.3 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Gangguan Siklus Menstruasi pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan	27
1. Umur	27
2. Lama Pemakaian	29
3. Riwayat Penyakit Penyerta	30
4. Kepatuhan	34
2.2 Kerangka Konseptual	37

BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	38
3.2 Populasi, Sampel dan Sampling.....	38
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	39
3.4 Pengumpulan Data	41
3.5 Analisis Data.....	44
3.6 Etika Penelitian	45
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	46
4.2 Pembahasan	50
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	56
5.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional faktor yang mempengaruhi gangguan siklus menstruasi pada akseptor kb suntik 3 bulan di BPM bidan uswatun hasanah, desa klasuluk, Kecamatan mariat kabupaten Sorong papua barat	35
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan di BPM Bidan Uswatun Hasanah, Desa Klasuluk, Kecamatan Mariat Kabupaten Sorong Papua Barat	46
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan di BPM Bidan Uswatun Hasanah, Desa Klasuluk, Kecamatan Mariat Kabupaten Sorong Papua Barat	47
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan paritas di BPM Bidan Uswatun Hasanah, Desa Klasuluk, Kecamatan Mariat Kabupaten Sorong Papua Barat	47
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia di BPM Bidan Uswatun Hasanah, Desa Klasuluk, Kecamatan Mariat Kabupaten Sorong Papua Barat	48
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan lama penggunaan di BPM Bidan Uswatun Hasanah, Desa Klasuluk, Kecamatan Mariat Kabupaten Sorong Papua Barat	48
Tabel 4.7	Distribusi frekuensi responden berdasarkan kepatuhan di BPM Bidan Uswatun Hasanah, Desa Klasuluk, Kecamatan Mariat Kabupaten Sorong Papua Barat	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual faktor yang mempengaruhi gangguan siklus menstruasi pada akseptor kb suntik 3 bulan di BPM bidan uswatun hasanah, desa klasuluk, Kecamatan mariat kabupaten Sorong papua barat37

Gambar 3.1 Frame Work faktor yang mempengaruhi gangguan siklus menstruasi pada akseptor kb suntik 3 bulan di BPM bidan uswatun hasanah, desa klasuluk, Kecamatan mariat kabupaten Sorong papua barat41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat ijin penelitian	43
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian	44
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden	45
Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Responden	46
Lampiran 5 Instrumen Pengumpulan Data	47
Lampiran 6 Tabulasi Data.....	50
Lampiran 7 Hasil Uji Frekuensi Pengolahan Data SPSS	52
Lampiran 8 Lembar Hasil Uji Similaritas Proposal	54
Lampiran 9 Lembar Hasil Uji Similaritas Skripsi	55
Lampiran 10 Lembar Revisi Proposal.....	56
Lampiran 11 Lembar Bimbingan Skripsi.....	62
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian.....	66

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, Arita Nur, Farianingsih Farianingsih, and Homsiatu Rohmatin. 2023. "Pengaruh Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Terhadap Gangguan Menstruasi." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida* 10(2): 114–21.
- Andriyani. 2022. "Gambaran Gangguan Menstruasi Pada Pengguna Kontrasepsi Hormonal Di PMB Yuli Arini Dan PMB Hj.Nani Sutiani Kecamatan Majenang." *NERSMID : Jurnal Keperawatan dan Kebidanan* 5(2): 209–16.
- Armuyanti, L Y, and P G Yustisiani. 2023. "Gambaran Gangguan Menstruasi Pada Akseptor Kb Suntik 3 Bulan (Depo Medroxy Progesteron Asetat/Dmpa) Di Klinik Pratama" *Prosiding*
- Deshita, Syarifah Widya. 2019. "Faktor Yang Memengaruhi Ketidakteraturan Siklus Haid Pada Akseptor Kb Suntik 3 Bulan Di Desa Teungoh Drien Gogo Kecamatan Padang Tiji Tahun 2019." *Skripsi*: 121.
- Dwi Anggraeni. 2022. "Analisis Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Perubahan Pola Menstruasi Pada Akseptor Kb Suntik Depo Medroksi Progesteron Asetat (Dmpa) Di Wilayah Kerja Puskesmas Sokaraja I Purwokerto." *Hubungan Tingkat Pengetahuan Perawat Dengan Ketrampilan Melaksanakan Prosedur Tetap Isap Lendir / Suction Di Ruang Icu RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto* 8(2): 120–26.
- Fabanjo, Ivonne Junita et al. 2021. "Karakteristik Faktor Yang Mempengaruhi Penggunaan Kontrasepsi Suntik Wanita Usia Subur Di Puskesmas Amban Manokwari Papua Barat." *Jurnal Kebidanan Sorong* 1(1): 1–12.
- Fitri, Dina Martha, and Erny Elviany. 2018. "Hubungan Pengetahuan, Persepsi, Dan Sikap Dengan Minat Untuk Melakukan Vaksinasi Human Papilloma Virus (HPV) Pada Wanita Usia Subur Di Desa Gudang Kecamatan Cikalongkulon Kabupaten Cianjur." *Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Kebidanan* VII(2): 1–15.
- Hidayah, Mudita Sri, and Yanti Maryanti. 2023. "The Relationship Between the Use of Contraceptives and Menstrual Cycle Disorders in Couples of Childbearing Age (PUS) at Puskesmas Piyungan Bantul Yogyakarta Year 2021." *Journal of Health (JoH)* 10(1): 001–008.
- Indrasari. 2022. "Hubungan Pemakaian Suntik KB 3 Bulan DMPA Dengan Efek Samping Pada Akseptor KB Di UPT Puskesmas Teluk Bayur." *Jurnal Ilmiah Multi Disiplin Indonesia* 1(9): 1278–85.
- Kurniawati. 2023. "Pengaruh Penggunaan Alat Kontrasepsi Suntik Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Akseptor KB Suntik Di Polindes

- Bungbaruh Kecamatan Kadur Kabupaten Pamekasan.” 6(1): 10–16.
- Marlena. 2019. “Gambaran Siklus Menstruasi Akseptor Kb Suntik Di Puskesmas Karang Pule.” *Duke Law Journal* 1(1).
- Maryasushanty, Emy Ika, Mulazimah, and Dhewi Nurahmawati. 2022. “Gambaran Gangguan Siklus Menstruasi Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan Di Puskesmas Grogol Kediri.” *Sinkesjar: Seminar Nasional Sains, Kesehatan, dan Pembelajaran* (November): 1–23.
- Muvidatur Rohmah. 2019. “Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Akseptor Baru (BPS Siti Muzayyana Amd.Keb Socah Bangkalan).” *Cakrawala Kesehatan* x(2): <https://ejurnal.anugerahbintan.ac.id/index.php/ck>.
- Nabilatul Mukaromah. 2022. “Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik Progestin Dengan Siklus Menstruasi Nabilatul.” *8777* 11(8.5.2017): 2003–5.
- Nasution, Rahma Yanti. 2021. “Hubungan Kontrasepsi Hormonal Terhadap Siklus Menstruasi Pada Akseptor KB Di Puskesmas Simpang Gambir Kabupaten Mandailing Natal Tahun 2021.” *Universitas Aufa Royhan*: 1–80.
- Ningtiyasari, Nunik. 2018. “Hubungan Kontrasepsi Hormonal Dengan Perubahan Pola Haid Pada Akseptor KB Hormonal Di BPM Yayuk Wahyu Kabupaten Tulungagung.” *Jurnal 'Aisyiyah Medika* 2(6): 231–40.
- Noorratri, Erika Dewi, Friskha Maudita Oktaviandini, and Maryatun Maryatun. 2022. “Gambaran Penggunaan Kb Hormonal Dengan Siklus Menstruasi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gambirsari Surakarta.” *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas* 5(1): 22–32.
- Selvia, Dea, and Ari Wahyuni. 2022. “Jurnal Kesehatan Sainatika Meditory Jurnal Kesehatan Sainatika Meditory.” *Jurnal Kesehatan Sainatika Meditory* 4(4657): 78–84.
- Susilaningrum, Anastasia Anugrah, and Uci Ciptiasrini. 2021. “Pengunaan Kontrasepsi Terhadap Gangguan Siklus Menstruasi Di BPM 'A' Tahun 2020.” *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia* 11(01): 34–43.
- Susilawati. 2019. “Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Jambi Tahun 2019.” 11(2).
- Wahyuni, Sri, Desi Saryani, and Sifa Altika. 2022. “Hubungan Penggunaan Kb Suntik 3 Bulan Dengan Kejadian Peningkatan Berat Badan Dan Kejadian Spotting Pada Akseptor Kb Di Desa Ngagel Kecamatan Dukuhsati Kabupaten Pati Tahun 2022.” *Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)* 13(2): 43–47.

Wiarga, Neng Astri Agustiani, Siti Rafika Putri, and Maryam Syarah. 2022. "Determinan Gangguan Menstruasi Pada Ibu Di Praktik Mandiri Bidan Neng Astri A. W., Am.Keb Tahun 2021." *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia* 2(1): 273–81.

