

ABSTRAK

Nama Mahasiswa : SWETA ADISTINA
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Lansia Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Dengan Penerapan Relaksasi Otot Progresif Di Rumah Sakit Umum Kartini Mojosari
Pembimbing : Umi Azizah, S.Kep. Ns., M.Kes

Nyeri akut merupakan keluhan umum yang menyebabkan seseorang mendatangi tenaga kesehatan. Salah satu penyakit yang membuat penderitanya mendatangi tenaga kesehatan adalah hipertensi. Nyeri akut pada pasien hipertensi menimbulkan ketidaknyamanan bagi penderitanya sehingga harus diberikan asuhan keperawatan yang tepat. Tujuan dari asuhan keperawatan ini adalah mampu menganalisis Penerapan relaksasi otot progresif Pada Lansia Hipertensi dengan masalah nyeri akut. Hasil dari asuhan keperawatan secara menyeluruh selama 3x pertemuan pada pasien, dalam pengkajian data dasar ditemukan data subjektif dan data objektif yang menunjukkan ketiga pasien mengalami nyeri akut berupa cephalgia. Rencana asuhan sesuai dengan yang diimplementasikan dalam asuhan keperawatan sesuai dengan standar intervensi keperawatan Indonesia. Intervensi yang diberikan membuahkan hasil pada Ny. SA dan SM setelah dilakukan intervensi selama 3x 24 jam masalah nyeri akut teratasi sebagian, karena sampai dengan 3 kunjungan, klien masih mengeluh nyeri, namun nadi, tekanan darah, dan frekuensi nafas sudah kembali normal, hanya Postur tubuh saja yang masih guarding. Ny. SA dan SM mengalami perubahan yang lebih baik dibandingkan dengan Ny. W karena setelah dilakukan intervensi selama 3 kunjungan, Ny. SA dan Ny. SM mengatakan nyerinya sudah tidak terasa, sehingga masalah teratasi, didukung oleh hasil pengkajian nyeri dimana batasan karakteristik nyeri seperti nadi, tekanan darah, dan frekuensi nafas sudah kembali normal, Postur tubuh sudah tidak guarding, tidak meringis, akan tetapi Ny. W masih terasa nyerinya meskipun sudah berkurang sehingga peneliti menganjurkan untuk meneruskan relaksasi otot progresif nyeri jika terasa kembali. Perawat disarankan untuk mengajarkan metode non farmakologi dalam mengurangi nyeri karena dapat mengurangi nyeri yang dialami klien.

Kata Kunci: nyeri akut, hipertensi, relaksasi otot progresif

ABSTRACT

Student Name : SWETA ADISTINA
Study Program : Nurse Profession
Title : Analysis of Giving Warm Compresses to Elderly Hypertension
to Reduce Acute Pain
Advisor : Umi Azizah, S.Kep. Ns., M. Kes

Acute pain was a common complaint that causes a person to visit a health professional. One of the diseases that makes sufferers come to health workers was hypertension. Acute pain in hypertensive patients causes discomfort for sufferers, so proper nursing care must be given. The purpose of this nursing care was to be able to analyze the Giving of Warm Compresses to Elderly Hypertension to Reduce Acute Pain. The results of nursing care as a whole for 3x meetings with patients, in the review of the basic data found subjective data and objective data which showed that the three patients experienced acute pain in the form of cephalgia. The plan of care was in accordance with what was implemented in nursing care in accordance with Indonesian nursing intervention standards. The intervention given paid off in Mrs. SA and SM after intervention for 3x 24 hours the problem of acute pain was partially resolved, because up to 3 days, the client still complained of pain, but the pulse, blood pressure and respiratory rate had returned to normal, only posture was still guarding. Mrs. SA and SM experienced better changes compared to Ny. W because after 3 days of intervention, Mrs. SA and Mrs. SM said that the pain was no longer felt, so the problem was resolved, supported by the results of a pain study where the limitations of pain characteristics such as pulse, blood pressure, and respiratory rate had returned to normal. Body posture was not guarding, not grimacing, but Mrs. W still feels the pain even though it had decreased so the researchers recommend continuing the warm compresses if the pain returns. Nurses are advised to teach non-pharmacological methods in reducing pain because they can reduce the pain experienced by clients.

Keywords: acute pain, hypertension, warm compresses