



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
LANSIA HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI AKUT DENGAN
PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI RUMAH SAKIT
UMUM KARTINI MOJOSARI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**SWETA ADISTINA
NIM. 202373083**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO
2024**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN
LANSIA HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI AKUT DENGAN
PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI RUMAH SAKIT
UMUM KARTINI MOJOSARI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

**SWETA ADISTINA
NIM. 202373083**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sweta Adistina

NIM : 202373083

Tanda Tangan :

Tanggal : 11 Juli 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini ini telah diperiksa dan di setujui isi serta susunannya, sehingga dapat di ajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat

PPNI Kabupaten Mojokerto

Mojokerto, Juni 2024

Menyetujui,
Pembimbing

Umi Azizah, S.Kep., Ns. M.Kes

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners

Rina Nur Hidayati, S.Kep., M.Kep, Sp. Kep. Kom

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners Desain Studi Kasus Pada Program Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : SWETA ADISTINA

NIM : 202373083

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Lansia Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Dengan Penerapan Relaksasi Otot Progresif Di Rumah Sakit Umum Kartini Mojosari

Pada tanggal : Juni 2024

Mengesahkan:

Tim Penguji

Ketua : Arief Andriyanto, M.Kep. Sp. Kep. Kom (.....)

Anggota : Umi Azizah, S.Kep. Ns., M.Kes. (.....)

BINA SEHAT PPNI

Mengetahui,

Ka.Prodi Profesi Ners
Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

(Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp. Kep Kom)

NIK. 162 601 027

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan studi kasus dengan judul “**Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Lansia Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Dengan Penerapan Relaksasi Otot Progresif Di Rumah Sakit Umum Kartini Mojosari**”.

Selesainya penulisan studi kasus ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Direktur Rumah Sakit Kartini yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
2. Dr. Windu Santoso, S.Kp, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
4. Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp. Kep. Kom selaku Ka. Prodi Profesi Ners yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
5. Arief Andriyanto, M.Kep. Sp. Kep. Kom selaku penguji utama Karya Ilmiah Akhir Ners
6. Umi Azizah, S.Kep. Ns, M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
7. Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
8. Partisipan yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan data dan diberikan asuhan oleh peneliti

Akhirnya penulis menyadari bahwa studi kasus ini memerlukan kritik dan saran sehingga dapat menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Mojokerto, Juni 2024

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sweta Adistina

NPM : 202373083

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Lansia Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Dengan Penerapan Relaksasi Otot Progresif Di Rumah Sakit Umum Kartini Mojosari

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat

dengan sebenarnya. Dibuat di :

Mojokerto

Pada tanggal : 11 Juni 2024

Yang menyatakan

Sweta Adistina

ABSTRAK

Nama Mahasiswa : SWETA ADISTINA
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Lansia Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Dengan Penerapan Relaksasi Otot Progresif Di Rumah Sakit Umum Kartini Mojosari
Pembimbing : Umi Azizah, S.Kep. Ns., M.Kes

Nyeri akut merupakan keluhan umum yang menyebabkan seseorang mendatangi tenaga kesehatan. Salah satu penyakit yang membuat penderitanya mendatangi tenaga kesehatan adalah hipertensi. Nyeri akut pada pasien hipertensi menimbulkan ketidaknyamanan bagi penderitanya sehingga harus diberikan asuhan keperawatan yang tepat. Tujuan dari asuhan keperawatan ini adalah mampu menganalisis Penerapan relaksasi otot progresif Pada Lansia Hipertensi dengan masalah nyeri akut. Hasil dari asuhan keperawatan secara menyeluruh selama 3x pertemuan pada pasien, dalam pengkajian data dasar ditemukan data subjektif dan data objektif yang menunjukkan ketiga pasien mengalami nyeri akut berupa cephalgia. Rencana asuhan sesuai dengan yang diimplementasikan dalam asuhan keperawatan sesuai dengan standar intervensi keperawatan Indonesia. Intervensi yang diberikan membuahkan hasil pada Ny. SA dan SM setelah dilakukan intervensi selama 3x 24 jam masalah nyeri akut teratasi sebagian, karena sampai dengan 3 kunjungan, klien masih mengeluh nyeri, namun nadi, tekanan darah, dan frekuensi nafas sudah kembali normal, hanya Postur tubuh saja yang masih guarding. Ny. SA dan SM mengalami perubahan yang lebih baik dibandingkan dengan Ny. W karena setelah dilakukan intervensi selama 3 kunjungan, Ny. SA dan Ny. SM mengatakan nyerinya sudah tidak terasa, sehingga masalah teratasi, didukung oleh hasil pengkajian nyeri dimana batasan karakteristik nyeri seperti nadi, tekanan darah, dan frekuensi nafas sudah kembali normal, Postur tubuh sudah tidak guarding, tidak meringis, akan tetapi Ny. W masih terasa nyerinya meskipun sudah berkurang sehingga peneliti menganjurkan untuk meneruskan relaksasi otot progresif nyeri jika terasa kembali. Perawat disarankan untuk mengajarkan metode non farmakologi dalam mengurangi nyeri karena dapat mengurangi nyeri yang dialami klien.

Kata Kunci: nyeri akut, hipertensi, relaksasi otot progresif

ABSTRACT

Student Name : SWETA ADISTINA
Study Program : Nurse Profession
Title : Analysis of Giving Warm Compresses to Elderly Hypertension
to Reduce Acute Pain
Advisor : Umi Azizah, S.Kep. Ns., M. Kes

Acute pain was a common complaint that causes a person to visit a health professional. One of the diseases that makes sufferers come to health workers was hypertension. Acute pain in hypertensive patients causes discomfort for sufferers, so proper nursing care must be given. The purpose of this nursing care was to be able to analyze the Giving of Warm Compresses to Elderly Hypertension to Reduce Acute Pain. The results of nursing care as a whole for 3x meetings with patients, in the review of the basic data found subjective data and objective data which showed that the three patients experienced acute pain in the form of cephalgia. The plan of care was in accordance with what was implemented in nursing care in accordance with Indonesian nursing intervention standards. The intervention given paid off in Mrs. SA and SM after intervention for 3x 24 hours the problem of acute pain was partially resolved, because up to 3 days, the client still complained of pain, but the pulse, blood pressure and respiratory rate had returned to normal, only posture was still guarding. Mrs. SA and SM experienced better changes compared to Ny. W because after 3 days of intervention, Mrs. SA and Mrs. SM said that the pain was no longer felt, so the problem was resolved, supported by the results of a pain study where the limitations of pain characteristics such as pulse, blood pressure, and respiratory rate had returned to normal. Body posture was not guarding, not grimacing, but Mrs. W still feels the pain even though it had decreased so the researchers recommend continuing the warm compresses if the pain returns. Nurses are advised to teach non-pharmacological methods in reducing pain because they can reduce the pain experienced by clients.

Keywords: acute pain, hypertension, warm compresses

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tinjauan Pustaka	4
1.2.1 Konsep Nyeri Akut.....	4
1.2.2 Konsep Hipertensi	18
1.2.3 Konsep Nyeri Akut Pada Hipertensi.....	31
1.2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik.....	38
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	50
1.3.1 Tujuan Umum.....	50
1.3.2 Tujuan Khusus	50
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	50
1.4.1 Bagi Penulis Selanjutnya	50
1.4.2 Bagi Responden	50
1.4.3 Bagi Ilmu Keperawatan	51
BAB 2 <u>GAMBARAN</u> KASUS KELOLAHAN UTAMA.....	52
2.1 Pengkajian	52
2.1.1 Identitas Klien.....	52
2.1.2 Riwayat Penyakit	52
2.1.3 Perubahan Terkait Proses Menua	53

2.1.4	Potensi Pertumbuhan Psikososial dan Spiritual.....	53
2.1.5	<i>Negative Functional Consequences</i>	54
2.1.6	Pemeriksaan Diagnostik	55
2.2	Diagnosa Keperawatan	55
2.3	Rencana Keperawatan	56
2.4	Implementasi	57
2.5	Evaluasi	61
BAB 3 PEMBAHASAN.....		63
3.1	Pengkajian	63
3.2	Diagnosis Keperawatan	66
3.3	Rencana Asuhan	67
3.4	Implementasi	68
3.5	Evaluasi	69
BAB 4 SIMPULAN DAN SARAN.....		71
4.1	Simpulan.....	71
4.2	Saran	72
4.2.1	Bagi Perawat.....	72
4.2.2	Bagi Tempat Penelitian.....	72
4.2.3	Bagi Institusi Pendidikan.....	72
DAFTAR PUSTAKA		73

BINA SEHAT PPNI

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	Perbedaan Nyeri Akut dan Kronis	13
Tabel 1. 2	Klasifikasi Tekanan Darah menurut JNC 7(<i>Seventh Report of The Joint National Comittee</i>).....	27
Tabel 1. 3	Klasifikasi Tekanan Darah menurut ESC (<i>European Society of Cardiology</i>).....	27
Tabel 1. 4	Diagnosa Keperawatan	46
Tabel 1. 5	Intervensi Keperawatan Nyeri Akut	47



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Fisiologi Nyeri.....	6
Gambar 1. 2 <i>Verbal Descriptor Scale (VDS)</i>	16
Gambar 1. 3 <i>Numerical Rating Scales (NRS)</i>	16
Gambar 1. 4 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	17
Gambar 1. 5 Skala Bourbanis.....	17
Gambar 1. 6 Skala Wajah Wong-Baker.....	18
Gambar 1. 7 <i>Pathway</i> Hipertensi	25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Pengkajian Klien 1	75
Lampiran 2 Hasil Pengkajian Klien 2	88
Lampiran 3 Hasil Pengkajian Klien 3	101
Lampiran 4 Lembar Bimbingan	130



DAFTAR PUSTAKA

- Andari, F. N., Vioneery, D., Panzilion, P., Nurhayati, N., & Padila, P. (2020). Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Senam Ergonomis. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2(1), 81–90. <https://doi.org/10.31539/joting.v2i1.859>
- Andarmoyo, S. (2018). *Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri*. Ar-Ruzz Media.
- Anggraini, Y., & Haryanti, D. (2022). Implementasi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan. *Husada Karya Jaya*, 9, 29–35. <http://ejurnal.husadakaryajaya.ac.id/index.php/JAKHKJ/article/view/348>
- Asmadi. (2016). *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Salemba Medika.
- Carpenito, L. J. (2017). *Buku Ajar Diagnosis Keperawatan*. EGC.
- Ferdisa, R. J., & Ernawati, E. (2021). Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi. *Ners Muda*, 2(2), 47.
- Kemkes RI. (2018a). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018* (Vol. 44, Issue 8). <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Kemkes RI. (2018b). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar Jawa Timur 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemkes RI. (2019). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*.
- Kurnia, A. (2021). *Self Management Hipertensi*. Surabaya: Jakad Media Publishing.
- Latifin, A., & Kusuma. (2014). *Panduan Dasar Klinik Keperawatan*. Malang: Gunung Samudra.
- Lingga, L. (2015). *Bebas Hipertensi Tanpa Obat*. Jakarta: Agro Media Pustaka.
- Mubarak, W. I. (2020). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar Buku 2*. Salemba Medika.
- Muttaqin, A. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2016). *Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC – NOC*. Yogyakarta: Mediaction.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Ryantama, A. A. W. (2018). Respon Tubuh Terhadap Nyeri. *Fakultas Kedokteran Universitas Udayana RSUP Sanglah Denpasar*, 3(1), 3–18.
- Setyawan, A. B. (2017). Hubungan antara tingkat stres dan kecemasan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Klinik Islamic Center Samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 1–8.
- Smeltzer, S., & Bare, B. (2017a). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*

- Brunner & Suddarth Edisi 8*. Jakarta: EGC. <https://doi.org/10.1037/1524-9220.4.1.3>
- Smeltzer, S., & Bare, B. (2017b). *Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth*. Jakarta: EGC. <https://doi.org/10.1116/1.578204>
- Smeltzer, S. C. (2016). *Buku Saku Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*. EGC.
- Sunaryo, Wijayanti, R., Kuhu, M. M., Sumedi, T., Widayanti, E. D., Sukriah, U. A., Riyadi, S., & Kuswati, A. (2016). Asuhan Keperawatan Gerontik. In *Penerbit Andi*.
- Tarwoto, & Wartolah. (2023). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI. (2019). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tjokroprawiro, A., Setiawan, P. B., Santoso, J., Soegiarto, G., & Rahmawati, L. D. (2020). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Valerian, F. O., Ayubbana, S., & Utami, I. T. (2021). Penerapan Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2), 1–5.
- Waluya, A. (2023). *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik*. Banyumas: Pena Persada Kerta Utama.
- WHO. (2019). WHO statistics overview 2019. *World Health Organization*, 8(5), 1–9. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.126.1.78>
- Wijaya, A., & Putri, Y. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah*. Nuha Medika.
- Yuliantini, N. N. (2017). *Efek Nyeri Terhadap Kardiovaskular Dan Respirasi*. Denpasar: Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Zakiah, A. (2015). *NYERI: Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Salemba Medika.