

SKRIPSI

**PENGARUH RELAKSASI BENSON TERHADAP INTENSITAS
NYERI POST *SECTIO CAESAREA* DI RS DHARMA
HUSADA MOJOKERTO**



**OLEH:
DIANA
NIM : 202208010**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

SKRIPSI

**PENGARUH RELAKSASI BENSON TERHADAP INTENSITAS
NYERI POST *SECTIO CAESAREA* DI RS DHARMA HUSADA
MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



**OLEH:
DIANA
NIM : 202208010**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir Program

Judul : Pengaruh relaksasi Benson terhadap intensitas nyeri post sectio
caesarea di RS Dharma Husada Mojokerto

Nama : DIANA

NIM 202208010

Pada tanggal : 1 Februari 2024

Pembimbing I

Oleh:



Etik Khusniyati, SST., M.Keb
NIK. 162 601 075

Pembimbing II

Indra Yulianti, SST. Bd., M.Kes
NIK. 162 601 106



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : DIANA
NIM : 202208010
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 06 Februari 2024
Judul Skripsi : "Pengaruh Relaksasi Benson terhadap intensitas nyeri post sectio caesarea di RS Dharma Husada Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Lida Khalimatus Sa'diya, SSiT., Bd., M. Kes. (.....)

Penguji Satu : Etik Khusniyati, SST., M.Keb (.....)

Penguji Dua : Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 6 Maret 2024

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.

NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Pengaruh relaksasi Benson terhadap intensitas nyeri post *sectio caesarea* di RS Dharma Husada Mojokerto”**. Selesainya penelitian ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

- 1) Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
- 2) Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
- 3) Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes Selaku Ka. Prodi S1 Kebidanan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian sekaligus pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
- 4) Etik Khusniyati, SST., M.Keb selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
- 5) Penguji utama Skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada peneliti

6) Staff Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti untuk menyusun Skripsi. Akhirnya peneliti menyadari bahwa ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan ini.

Mojokerto, Januari 2024

Peneliti



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL DALAM	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.3 Manfaat Teoritis	5
1.4.4 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	7
2.1.3 Anestesi Untuk <i>Sectio Caesarea</i>	9

2.2	Konsep Dasar Nyeri DAFTAR ISI	10
2.2.1	Pengertian.....	10
2.2.2	Penyebab Nyeri Akut	11
2.2.3	Teori Nyeri	13
2.2.4	Reaksi Terhadap Nyeri.....	15
2.2.5	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Respon Nyeri	16
2.2.6	Klasifikasi Nyeri	18
2.2.7	Skala Nyeri.....	20
2.2.8	Patofisiologi nyeri akut pasca SC.....	23
2.2.9	Pathway Nyeri Post SC	24
2.2.10	Penatalaksanaan Nyeri	24
2.2.11	Dampak Nyeri	26
2.3	Konsep Teknik Relaksasi Benson.....	26
2.3.1	Pengertian.....	26
2.3.2	Manfaat Relaksasi Pernapasan Nyeri.....	28
2.3.3	Elemen Dasar Relaksasi Benson	28
2.3.4	Prosedur Pelaksanaan Relaksasi Benson.....	29
2.4	Pengaruh Relaksasi Benson dan Mobilisasi Dini terhadap Intensitas Nyeri.....	33
2.5	Jurnal <i>Evidence Based</i>	34
2.6	Kerangka Teori	36
2.7	Kerangka Konseptual	37
2.8	Hipotesis Penelitian.....	38
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		39
3.1	Desain Penelitian.....	39
3.2	Populasi, <i>Sampling</i> , dan Sampel	40
3.2.1	Populasi	40
3.2.2	<i>Sampling</i>	40
3.2.3	Sampel.....	40
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	41
3.3.1	Variabel	41

3.3.1	Definisi Operasional	42
3.4	Pengumpulan Data	44
3.4.1	Instrumen	44
3.4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	44
3.4.3	Prosedur Penelitian	44
3.5	Kerangka Kerja	45
3.6	Analisis Data	47
3.6.1	Langkah-langkah Analisa Data	47
3.6.2	Teknik Analisis Data	50
3.7	Etika penelitian	51
3.7.1	Lembar Persetujuan (<i>Informed concent</i>)	52
3.7.2	Tanpa nama (<i>Anonimity</i>)	52
3.7.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	52
3.8	Keterbatasan Penelitian	52
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		54
4.1	Hasil Penelitian	54
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	54
4.1.2	Data Umum	55
4.1.3	Data Khusus	57
4.2	Pembahasan	58
4.2.1	Intensitas Nyeri Post SC Sebelum Diberikan Teknik Relaksasi Benson Pada Ibu Post SC Di RS Dharma Husada Mojokerto	58
4.2.2	Intensitas Nyeri Post SC Sesudah Diberikan Teknik Relaksasi Benson Pada Ibu Post SC Di RS Dharma Husada Mojokerto	62
4.2.3	Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post SC Di RS Dharma Husada Mojokerto	63
BAB 5 PENUTUP		67
5.1	Kesimpulan	67

5.2	Saran.....	DAFTAR ISI	67
5.2.1	Bagi Ibu Post SC		67
5.2.2	Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan.....		67
5.2.3	Bagi Institusi Pendidikan.....		67
5.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya		68
	DAFTAR PUSTAKA.....		69



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan (<i>Planning of Action/POA</i>)	72
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	73
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian.....	74
Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden	75
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	76
Lampiran 6 Instrumen Penelitian	77
Lampiran 7 Tabulasi Data Hasil Penelitian.....	82
Lampiran 8 Lembar Konsul	87
Lampiran 9 Hasil Uji Similarity Skripsi.....	95
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	98



DAFTAR PUSTAKA

- Agustustina, Yulia & Anisah, S. (2021). *Pengetahuan Tentang ASI Berhubungan Dengan Motivasi Ibu Post Sectio Caesaria Dalam Memberikan ASI* Yulia Agustustina, Siti Anisah STIKes Abdi Nusantara Jakarta. 4(3), 1–11.
- Andarmoyo. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Gangguan Muskuloskeletal*. Jakarta: EGC.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Asmadi. (2016). *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Salemba Medika.
- Benson, H., & Proctor, H. C. (2012). *Dasar-Dasar Respon Relaksasi*. Bandung: Kaifa.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis Untuk Hasil yang Diharapkan. In 3. Jakarta: Salemba Medika.
- Borges, N. C., de Deus, J. M., Guimarães, R. A., Conde, D. M., Bachion, M. M., de Moura, L. A., & Pereira, L. V. (2020). The incidence of chronic pain following Cesarean section and associated risk factors: A cohort of women followed up for three months. *PLoS ONE*, 15(9 september), 1–14. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0238634>
- Carpenito, L. J. (2017). *Buku Ajar Diagnosis Keperawatan*. EGC.
- Elmali Şimşek, H., & Ecevit Alpar, Ş. (2022). The effect of aromatherapy and Su Jok interventions on post-cesarean pain. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 49(March). <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2022.101642>
- Fithriana, D., Firdiyanti, N., & Zilfiana, M. (2018). Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Nifas Rsud Praya. *Prima*, 4(2), 14–24.
- Guyton, & Hall. (2019). *Buku Ajar Fisiologi Manusia* (12th ed.). EGC.
- Haris, A., Hidayanti, D., & Dramawan, A. (2017). Pemberian Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea di RSUD Bima. *Analisis Medika Bio Sains*, 3(2), 57–62.
- Hidayat, A. A. (2021). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data* (1st ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- John E. Hall, & Hall, M. E. (2021). *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology* (Vol. 31). Mississippi : Elseiver.
- Kemenkes RI. (2019). *Hasil Utama Riskesdas 2018*.
- Latifin, A., & Kusuma. (2014). *Panduan Dasar Klinik Keperawatan*. Malang: Gunung Samudra.

- Mansjoer, A. (2014). *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta: Media Aesculapius.
- Masturoh, N. A. I. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Mochtar, R. (2015). *Sinopsis Obstetri*. Jakarta: EGC.
- Morita, K. M., Amelia, R., & Putri, D. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 5(2), 106. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v5i2.197>
- Mubarak, W. I. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar Buku 2*. Salemba Medika.
- Naili, N. K., & Prasetyorini, H. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Dengan Post Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 7(1), 6–10. <https://doi.org/10.33655/mak.v7i1.143>
- Ningrum, N. B., Kuswandari, E., Aisyah, F., Rahmawati, M. A., & Ummah, W. (2023). Pengaruh Ekstrak Jahe Merah (*Zingiber Officinale*) Terhadap Penurunan Nyeri Luka Post Sectio Saecarea Dan Percepatan Involusi Uteri Pada Ibu Post Sectio Saecarea Di Rumah Sakit Permata Bunda Malang. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 13(2), 286–291.
- Notoatmodjo, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2016). *Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC – NOC*. Yogyakarta: Mediaction.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pitriani, Anggriyanti, D., & Ginting, S. (2020). Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Grandmed Lubuk Pakam Tahun 2020. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 3(1), 36–41. <https://doi.org/10.35451/jkf.v3i1.506>
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Prihanti, G. S. (2016). *Pengantar Biostatistik*. UMM Press.
- Rukmasari, E. A., Rohmatin, T., Amalia, P., & Aziza, A. K. (2023). Penurunan Nyeri Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea. *AKSELERASI: Jurnal Ilmiah Nasional*, 5(2), 65–72.
- Rustini, N., & Tridiyawati, F. (2022). Efektifitas Relaksasi Slow Deep Breathing Dan Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea. *Malahayati Nursing Journal*, 4(3), 683–692. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i3.6066>
- Safaah, S., Purnawan, I., & Sari, Y. (2019). Perbedaan Efektivitas Aromaterapi Lavender dan Aromaterapi Peppermint terhadap Nyeri pada Pasien Post -

- Sectio Caesarea di RSUD Ajibarang. *Journal of Bionursing*, 1(1), 122–130.
- Saifuddin, A. B. (2014). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Septiana, A., Inayati, A., & Ludiana. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendektomi di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1, 444–451.
- Smeltzer, S., & Bare, B. (2017). *Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth*. Jakarta: EGC. <https://doi.org/10.1116/1.578204>
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2018). Brunner and Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 10th ed. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Solehati, T., & Kosasih, C. E. (2015). *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung: Refika Aditama.
- Subagiarta, I. M. (2019). *Manajemen Perioperatif Pada Pasien Sectio Caesarean*. Denpasar: Universitas Udayana.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI. (2019). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tirtawati, G. A., Purwandari, A., & Yusuf, N. H. (2020). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea. *JIDAN (Jurnal Ilmiah Bidan)*, 7(2), 38–44. <https://doi.org/10.47718/jib.v7i2.1135>
- Wahyu, A. (2018). EFEKTIFITAS RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN NYERI PASIEN PASCA SECTIO CAESAREA. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(No. 1 Desember), 227–249.
- Warsono, W., Fahmi, F. Y., & Iriantono, G. (2019). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Di Rs Pku Muhammadiyah Cepu. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 2(1), 44. <https://doi.org/10.32584/jikmb.v2i1.244>
- WHO. (2021). *Caesarean section rates* (Vol. 342, Issue 8885). <https://www.who.int/news/item/16-06-2021-caesarean-section-rates-continue-to-rise-amid-growing-inequalities-in-access>
- Zakiah, A. (2015). *NYERI: Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Salemba Medika.