

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS *HEALTH EDUCATION* MEDIA AUDIO VISUAL
TERHADAP PERILAKU KELUARGA PASIEN DALAM MENCUCI
TANGAN DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT*
RSUD dr WAHIDIN SUDIRO HUSODO
KOTA MOJOKERTO**



WULAN CAHYANINGTYAS

NIM : 202272070

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2024

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS *HEALTH EDUCATION* MEDIA AUDIO VISUAL
TERHADAP PERILAKU KELUARGA PASIEN DALAM MENCUCI
TANGAN DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT*
RSUD dr WAHIDIN SUDIRO HUSODO
KOTA MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



WULAN CAHYANINGTYAS

NIM : 202272070

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, September 2024

Yang menyatakan




WULAN CAHYANINGTYAS

NIM 202272070

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disesuaikan untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Efektifitas *Health Education* Media Audio Visual Terhadap Perilaku Keluarga Pasien Dalam Mencuci Tangan Di Ruang *Intensive Care Unit* RSUD dr Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto

Nama : WULAN CAHYANINGTYAS

NIM : 202272070

Pada tanggal : September 2024

Tanda Tangan

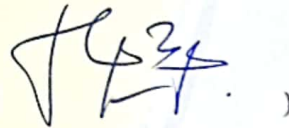
Pembimbing I Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (

NIK. 162 601 070



Pembimbing II Emyk Windartik, S.Kep. Ns., M.Kes (

NIK. 162 601 102





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : WULAN CAHYANINGTYAS
NIM : 202272070
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 23 September 2024
Judul Skripsi : "Efektifitas health education media audio visual terhadap perubahan perilaku keluarga pasien dalam mencuci tangan di ruang Intensive Care Unit RSUD dr Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns., M.Kep (.....
Penguji 1 : Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....
Penguji 2 : Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 23 September 2024

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Ana Zakiyah, M.Kep

NIK : 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Efektifitas *health education* media audio visual terhadap perilaku keluarga pasien dalam mencuci tangan di ruang *Intensive Care Unit* RSUD dr Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto . Selesaiannya penulisan proposal Skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hatitulus kepada:

1. Direktur RSUD dr Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan studi pendahuluan
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Proposal dan melakukan penelitian
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
4. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan
5. Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns., M.Kes pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Emyk Windartik, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
7. Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns., M.Kep selaku penguji utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulis
8. Staff Dosen dan Karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Proposal Skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan Proposal Skripsi ini.

Mojokerto, September 2024

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Health Education	8
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2 Tujuan Dan Manfaat Health Education	9
2.1.3. Metode <i>Health Education</i>	10
2.1.4 Alat Bantu Dan Media <i>Health Education</i>	12
2.1.5 Tata Laksana PKRS.....	13
2.2 Konsep Media Audio Visual	14

2.2.1 Pengertian.....	14
2.2.2 Jenis-Jenis Media Audio visual.....	15
2.2.3 Karakteristik Media Audio Visual	18
2.2.4 Petunjuk Pembuatan Media Audio Visual.....	19
2.2.5 Tujuan Pembelajaran Media Audio Visual.....	21
2.2.6 Manfaat Audio Visual	23
2.2.7 Kelebihan Media Audio Visual.....	24
2.2.8 Kekurangan Media Audio Visual.....	25
2.3 Konsep Perilaku	25
2.3.1 Pengertian.....	25
2.3.2 Teori Perilaku.....	26
2.3.3 Domain Perilaku.....	28
2.3.4 Prosedur Pembentukan Perilaku	34
2.3.5 Kriteria Perilaku	36
2.4 Konsep Cuci Tangan.....	37
2.4.1 Pengertian Cuci Tangan.....	37
2.4.2 Tujuan.....	38
2.4.3 Manfaat Cuci Tangan	39
2.4.4 Indikasi Cuci Tangan.....	41
2.4.5 Cuci Tangan 6 Langkah dengan <i>Hand wash</i> dan <i>Hand rub</i>	42
2.4.6 Bahaya Tidak Mencuci Tangan	45
2.4.7 Penyakit Yang Dapat Dicegah Dengan Mencuci Tangan	45
2.5 Konsep Efektifitas <i>Health Education</i> Media Audio Visual Terhadap Perilaku Keluarga Pasien Dalam Mencuci Tangan	48
2.6 Penelitian Terdahulu	50
2.6 Kerangka Teori	52
2.7 Kerangka Konseptual	53
2.8 Hipotesis Penelitian.....	54
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	55
3.1 Desain Penelitian	55
3.2 Populasi, Sampling, dan Sampel.....	56

3.2.1 Populasi.....	56
3.2.2 Sampling.....	56
3.2.3 Sampel.....	57
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	57
3.3.1 Variabel.....	57
3.3.2 Definisi Operasional.....	58
3.4 Prosedur Penelitian.....	59
3.5 Pengumpulan Data.....	62
3.5.1 Instrumen.....	62
3.5.2 Uji Instrumen Penelitian.....	63
3.5.3 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	67
3.6 Analisa Data.....	67
3.6.1 Teknik Pengolahan Data.....	67
3.6.2 Teknik Analisa Data.....	72
3.7 Etika Penelitian.....	74
3.7.1 Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>).....	74
3.7.2 Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>).....	75
3.7.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	75
3.7.4 <i>Beneficence & non-maleficence</i> (Menguntungkan & tidak merugikan).....	75
3.7.5 <i>Justice</i> (Keadilan).....	76
3.7.6 Keterbatasan.....	76
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBEHASAN.....	77
4.1 Hasil Penelitian.....	77
4.1.1 Data Umum.....	77
4.1.2 Data Khusus.....	78
4.2 Pembahasan.....	80
4.2.1 Perilaku mencuci tangan keluarga pasien sebelum <i>health education</i> media audio visual.....	81
4.2.2 Perilaku mencuci tangan keluarga pasien sesudah <i>health education</i> media audio visual.....	82
4.2.3 Perbedaan perilaku mencuci sebelum dan sesudah diberikan <i>health</i> <i>education</i> media audio visual pada keluarga pasien di ruang <i>Intensive</i>	

<i>Care Unit</i> RSUD dr Wahidin sudiro Husodo Kota Mojokerto.	84
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	88
5.1 Kesimpulan.....	88
5.2 Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	90



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar permohonan menjadi responden	94
Lampiran 2 Lembar persetujuan menjadi responden.....	95
Lampiran 3 Lembar kuesioner perilaku mencuci tangan.....	96
Lampiran 4 Satuan acara penyuluhan (health education)	100
Lampiran 5 Tabulasi data penelitian.....	107
Lampiran 6 Hasil uji spss	113
Lampiran 7 Dokumentasi	117
Lampiran 8 Lembar studi pendahuluan.....	118
Lampiran 9 lembar konsul.....	119
Lampiran 10 Uji similaritas	121



DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2014) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Budiman and Riyanto (2013) *Kapita Selekta Kuesioner : Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- DepKes (2013) *Pedoman Manajerial Pencegahan dan Pengendalian Infeksi di Rumah Sakit dan Fasilitas Pelayanan Kesehatan Lainnya*. Jakarta: Direktorat Jenderal BinaPelayanan Medika.
- Dharma, K. K. (2013) *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media. Dianti and Zaniah, Z. (2015) 'GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PERAWAT TENTANG KEWASPADAAN STANDAR DI LANTAI 8 BLOK B RSUD KOJAJAKARTA UTARA TAHUN 2015', *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya*, 1(2), pp. 12–20.
- DinKes Sleman (2020) *Profil Kesehatan Kabupaten Sleman*. Yogyakarta: Dinas Kesehatan Kabupaten.
- Hopkins (2020) 'Coronavirus Live Data, Data COVID-19 Indonesia dan Dunia'. Available at: <https://covid19.kuy.web.id/>.
- Kemenkes RI (2014) *Infodatin, Perilaku Mencuci Tangan Pakai Sabun di Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI (2017) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 27 Tahun 2017 tentang Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Infeksi di Fasilitas Pelayanan Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI (2020a) 'Kesiapsiagaan Menghadapi Infeksi Covid 19'. Available at: <https://www.kemkes.go.id/folder/view/full-content/structure-faq.html>.
- Kemenkes RI (2020b) 'Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease (Covid-19)', pp. 1–214. Available at: <https://infeksimerging.kemkes.go.id>.
- Milah, A. S. (2022). *Pendidikan Kesehatan dan Promosi Kesehatan dalam Keperawatan*. Edu Publisher.

- Nilakusmawati, D. P. E. (2014). Panduan Perancangan Media Pembelajaran Audio Visual Untuk Siswa Tuna Rungu. *Prodi Matematika Fakultas Matematika Dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Udayana*.
- Marchuk, A. (2014). A personal nursing philosophy in practice. *Journal of neonatal nursing*, 20(6), 266-273.
- Kusuma, A. H. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Pengunjung Tentang Mencuci Tangan Dengan Perilaku Mencuci Tangan Di Ruang Intensive Care Unit (Icu) Rsud Merauke. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 14(1).
- Syofian, E. F. (2020). Perilaku Cuci Tangan dalam Upaya Memutus Rantai Infeksi.
- Anwar, F., Pajarianto, H., Herlina, E., Raharjo, T. D., Fajriyah, L., Astuti, I. A. D., ... & Suseni, K. A. (2022). *Pengembangan Media Pembelajaran "Telaah Perspektif Pada Era Society 5.0"*. Tohar Media.
- MEIDA, E. A. (2016). *PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN HAND HYGIENE TERHADAP KEPATUHAN PROSEDUR 6 LANGKAH HAND HYGIENE PADA KELUARGA PASIEN DI ICU RSUD PROF DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO).
- Notoatmodjo, S. (2013) *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta. Notoatmodjo, S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam (2017) *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Soy, E. E. S. (2019) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Motivasi Perawat dengan Kepatuhan Five Moments Hand Hygiene di Ruang IGD, ICU, HD dan Rawat Inap Rumah Sakit Royal Surabaya', *Stikes Hang Tuah Surabaya*.
- Sugiyono (2016) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Susilo, A. *et al.* (2020) 'Coronavirus Disease 2019 : Tinjauan Literatur Terkini Coronavirus Disease 2019 : Review of Current Literatures', *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 7(1), pp. 45–67.
- Sinulingga, W. B., & Malinti, E. (2021). Pengetahuan Sikap dan Tindakan Pencegahan Infeksi di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit X Bandar Lampung. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(4), 819-828.
- Yusuf, S., & Hengky, H. K. (2022). PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN HEALTH-CARE ASSOCIATED INFECTION (HAIs) PADA PENJAGA

PASIEN RAWAT INAP RUMAH SAKIT UMUM 'AISYIYAH ST. KHADIJAH KABUPATEN PINRANG. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 5(1),521-528.

Ayuningtyas, G., Ekawati, N., & Puspitasari, R. (2021). Pengaruh pendidikan hand hygiene terhadap perilaku cuci tangan enam tahap pada keluarga pasien di unit rawat inap rumah sakit dr. Sitanala tangerang. *Edu Dharma Journal: Jurnal penelitian dan pengabdian masyarakat*, 5(1), 9-22.

Kusumawardhani, O. B., Kismanto, J., & Widyastuti, K. (2023). Edukasi Kebersihan Tangan Kepada Masyarakat Ketika Berkunjung Ke Rumah Sakit. *I-Com: Indonesian Community Journal*, 3(3), 1222-1231.

Ginting, E. (2023). Perilaku Hand Hygiene Pada Keluarga Pasien Di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2020. *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 48-54.

Wawan and Dewi (2010) *Teori dan Pengukuran Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta:Nuha Medika.

WHO (2020a) *Materi Komunikasi Risiko COVID-19 untuk Fasilitas Pelayanan Kesehatan*.

World Health Organization Western Pacific Region..

Idris, H. (2022). *Hand Hygiene: Panduan bagi Petugas Kesehatan*. Prenada Media.

Damanik, S. M., Susilaningsih, F. S., & Amrullah, A. A. (2012). Kepatuhan Hand Hygiene di Rumah Sakit Immanuel Bandung. *Students e-Journal*, 1(1), 29.

Salamah, U. (2017). *PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP PERILAKU MENCUCI TANGAN SISWA SD N 02 KEBONADEM KENDAL* (Doctoral dissertation, Universitas Widya HusadaSemarang)

Irawan, E., Iklima, N., Saputra, A., & Sari, Y. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Pasien Dengan Perilaku Cuci Tangan Di Rumah Sakit. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(1), 112-121.

Randan, J. R., & Sihombing, R. M. (2020). Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Mencuci Tangan Pengunjung di Satu Rumah Sakit Swasta Indonesia Tengah. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 10(03).

Yusuf, S., & Hengky, H. K. (2022). PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN HEALTH-CARE ASSOCIATED INFECTION (HAIs) PADA PENJAGA PASIEN RAWAT INAP RUMAH SAKIT UMUM 'AISYIYAH ST. KHADIJAH KABUPATEN PINRANG. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 5(1), 521-528.

Amar, R. Y. (2019). *Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Kebiasaan Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Siswa SD Negeri 101893 Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara).

EMANUELA ELVANIA, S. S. (2019). *HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN MOTIVASI PERAWAT DENGAN KEPATUHAN FIVE MOMENTS HAND HYGIENE DI RUANG IGD, ICU, HD DAN RAWAT INAP RUMAH SAKIT ROYAL SURABAYA* (Doctoral dissertation, stikes hang tuah surabaya).

Gayatri, D. (2004). Mendesain instrumen pengukuran sikap. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 8(2), 76-80.

Sumarni, S. (2022). *PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TENTANG HAND HYGIENE TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP DALAM PENCEGAHAN INFEKSI NOSOKOMIAL PADA KELUARGA PASIEN DI RUANG RAWAT INAP RS BHAYANGKARA POLDA DIY* (Doctoral dissertation, SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIRA H

