

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil uji willcoxon didapatkan nilai signifikan uji willcoxon signed rank test di dapatkan nilai signifikan sebesar $0,002 < \alpha 0,05$. Karena nilai p value $(0,002) < \alpha (0,05)$ sehingga H_0 ditolak H_1 diterima, yang artinya ada efektifitas *health education* media audio visual terhadap perubahan perilaku keluarga pasien dalam mencuci tangan. Dan juga didapatkan nilai z hitung $3,130 > z$ tabel $0,9918$ dengan $\alpha 0,05$ sehingga H_0 di tolak H_1 diterima, yang berarti *health education* media audio visual efektif merubah perilaku keluarga pasien dalam mencuci tangan. Penggunaan *health education* media audio visual *health education* dapat meningkatkan minat responden terhadap pembelajaran yang diberikan sehingga meningkatkan kesadaran, pengetahuan serta ketrampilan tentang cara mencuci tangan yang baik dan benar selama di rumah sakit. Responden lebih fokus, dapat memahami hal – hal yang sebelumnya susah digambarkan dengan penjelasan secara lisan. Sehingga dalam melakukan cuci tangan yang baik dan benar selama dirumah sakit menjadi lebih mudah, hal ini akan berdampak pada kebersihan diri akan terjaga, mencegah infeksi silang, dan perlindungan diri akan lebih kuat. Semakin banyak orang menerima informasi dari berbagai sumber akan merubah perilaku kesehatan ke arah yang baik.

5.2 Saran

1. Bagi keluarga pasien

Hasil penelitian yang akan dilakukan dapat dijadikan sebagai informasi mengenai manfaat intervensi *health education* media audio visual dalam upaya untuk meningkatkan kepatuhan pengunjung rumah sakit dalam mencuci tangan yang selanjutnya dapat menurunkan angka infeksi nasokomial, sehingga derajat kesehatan menjadi lebih baik.

2. Bagi perawat di Ruang NICU RSUD dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto

Hasil penelitian yang akan dilakukan dapat dijadikan sebagai informasi mengenai manfaat intervensi *health education* media audio visual terhadap perubahan perilaku keluarga pasien dalam mencuci tangan di ruang *Intensive Care Unit* RSUD dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto bisa menginisiasi tindakan edukasi untuk mengatasi perilaku mencuci tangan keluarga pasien yang kurang baik sehingga dapat menurunkan resiko infeksi nasokomial.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian yang dilakukan dapat dijadikan sebagai kajian ilmiah untuk melakukan penelitian lebih lanjut dengan menyertakan variabel penelitian yang belum diangkat dalam penelitian ini.