

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian yang dilakukan di TPMB Muji winarnik kepada 33 responden, peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Berdasarkan faktor umur, responden yang menggunakan KB suntik 3 bulan sebagian besar usia responden 20-35 tahun.
- 2) Berdasarkan faktor pendidikan, responden yang menggunakan KB suntik 3 bulan sebagian besar pendidikannya menengah.
- 3) Berdasarkan faktor jumlah anak / paritas, sebagian besar responden yang menggunakan KB suntik 3 bulan dengan multipara.
- 4) Berdasarkan faktor pengetahuan, sebagian besar responden dengan pengetahuan baik.
- 5) Berdasarkan faktor dukungan suami, sebagian besar responden dengan suami mendukung.

#### **5.2 Saran**

- 1) Petugas kesehatan (Bidan)

Petugas kesehatan diharapkan dapat mempertahankan untuk melakukan konseling dengan menggunakan Alat Bantu Pengambilan Keputusan (ABPK) mengenai tiap jenis KB yang sesuai dengan usia, tujuan KB, dan kebutuhan klien sehingga akseptor dapat menggunakan KB dengan tepat, dengan memberikan informasi dan edukasi yang efektif agar tidak

terjadi ketidaksesuaian KB dengan kondisi akseptor, serta menjelaskan efektivitas dari kontrasepsi yang akan digunakan.

## 2) Responden

Responden diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan mengenai KB bukan hanya informasi yang diperoleh dari petugas kesehatan (Bidan) saja, tetapi responden bisa mendapatkan informasi tentang KB dari sumber informasi lainnya sehingga pada saat pemilihan KB dapat menyampaikan kebutuhan dan keinginannya dengan baik kepada petugas terkait dengan KB apa yang ingin digunakan

## 3) Untuk Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperluas penelitian dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan variabel yang lebih banyak pula. Dan peneliti selanjutnya diharapkan agar lebih baik lagi dalam menggali dan mengembangkan informasi tentang pemilihan alat kontrasepsi khususnya KB suntik 3 bulan.

Peneliti belum melakukan uji validasi dan rehabilitasi terhadap kuisioner yang dibuat sehingga diharapkan peneliti selanjutnya melakukan uji validasi kuisioner dan menganalisa faktor dominan yang mempengaruhi penggunaan KB suntik 3 bulan.