

**SKRIPSI**

**“GAMBARAN FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
PENGUNAAN KB SUNTIK 3 BULAN DI TPMB MUJI WINARNIK”**



**AFIFATUL ILMU AHADAH  
NIM : 202208025**

**PRODI S 1 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
2024**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
PENGUNAAN KB SUNTIK 3 BULAN DI TPMB MUJI WINARNIK**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada  
Universitas Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto**



Oleh :

**AFIFATUL ILMI AHADAH  
NIM: 202208025**

**PRODI S 1 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2024**

## SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



Mojokerto, 6 Desember 2023

Yang menyatakan

AFIFATUL ILMU AHADAH

NIM : 202208025

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam uji sidang skripsi :

Program : S1 Kebidanan

Judul : Gambaran Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Penggunaan KB  
Suntik 3 Bulan Di TPMB Muji Winarnik

Nama : Afifatul Ilmi Ahadah

Nim : 202208025

Pada Tanggal : 12 Desember 2023

Oleh :

Pembimbing I



Heni Purwati. SST., M.Keb

NIK 162 601 080

Pembimbing II



Lida Khalimatus S, S. SiT., Bd., M.Kes

NIK 162 601 103



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : AFIFATUL ILMI AHADAH  
NIM : 202208025  
Program Studi : Ilmu Kebidanan  
Pada Tanggal : 01 Maret 2024  
Judul Skripsi : "Gambaran Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Penggunaan KB Suntik 3 Bulan Di TPMB Muji Winarnik "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Hj. Tria Wahyuningrum, SSiT., M.Keb. (.....)  
Penguji Satu : Heni Purwati, SST., M.Keb (.....)  
Penguji Dua : Lida Khalimatus Sa'diya, SSiT., Bd., M. Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 5 Maret 2024

**Ka. Prodi Ilmu Kebidanan**

**Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.**

NIK : 162.601.106

## **GAMBARAN FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENGUNAAN KB SUNTIK 3 BULAN DI TPMB MUJI WINARNIK**

Oleh : Afifatul Ilmi Ahadah

### **ABSTRAK**

Keluarga berencana (*family planning, planned parenthood*) adalah suatu usaha untuk menjarangkan atau merencanakan jumlah dan jarak kehamilan dengan memakai kontrasepsi. Salah satu program KB yang diperkenalkan kepada akseptor adalah penggunaan kontrasepsi hormonal suntik KB 3 bulan yang mengandung Depot Medroxyprogesterone Acetate (DMPA). Kontrasepsi suntik yang lebih banyak dipilih adalah depo medroksi progesteron asetat (DMPA). Pemilihan metode kontrasepsi bergantung pada banyak faktor yang mempengaruhi, diantaranya yaitu faktor usia, pendidikan, jumlah anak / paritas, pengetahuan, dukungan suami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor – faktor yang mempengaruhi penggunaan KB suntik 3 bulan di TPMB Muji Winarnik Gondang Mojokerto. Menggunakan pendekatan studi *cross sectional*, dengan teknik *total sampling*. Jumlah sampel 33 responden, pengambilan data menggunakan kuisioner. Dari hasil penelitian, berdasarkan faktor usia, ibu dengan 20-35 tahun sebanyak 23 (69,7%) lebih banyak dari yang berusia <20 dan >35 tahun, berdasarkan faktor pendidikan, mayoritas ibu pendidikannya menengah sebanyak 17 (51,5%), pendidikan tinggi 2 (6,1%) dan pendidikan dasar 14 (42,4%). Berdasarkan faktor jumlah anak / paritas ibu dengan multipara 18 (54,5%), primipara 14 (42,4 %) dan grandemultipara sebanyak 1 (3%) . Berdasarkan faktor pengetahuan, sebagian besar responden dengan pengetahuan baik sebanyak 29 (87,9%), pengetahuan cukup 4 (12,1%) . Sebagian besar ibu dengan suami mendukung 23 – (69,7%) dan tidak mendukung sebanyak 10 (30,3%). Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi dan meningkatkan pengetahuan, serta dilakukan sosialisasi metode kontrasepsi sehingga membantu ibu untuk mengetahui macam-macam metode kontrasepsi.

**Kata kunci :** Keluarga Berencana, KB suntik 3 bulan, Faktor Penggunaan KB Suntik

# OVERVIEW OF FACTORS INFLUENCING THE USE OF 3-MONTH INJECTIVE CONTRACT IN TPMB MUJI WINARNIK

By: Afifatul Ilmi Ahadah

## ABSTRACT

Family planning (family planning, planned parenthood) is an effort to space or plan the number and spacing of pregnancies by using contraception. One of the family planning programs introduced to acceptors is the use of 3-month injectable hormonal contraceptives containing Medroxyprogesterone Acetate (DMPA) Depot. The injectable contraceptive that is more commonly chosen is depot medroxy progesterone acetate (DMPA). The choice of contraceptive method depends on many influencing factors, including age, education, number of children / parity, knowledge, husband's support. This study aims to determine the factors that influence the use of 3-month injectable contraception at TPMB Muji Winarnik Gondang Mojokerto. Using a *cross sectional* study approach, with *total sampling* technique. The total sample was 33 respondents, data collection used a questionnaire. From the research results, based on the age factor, there are 23 (69.7%) more mothers aged 20-35 years than those aged <20 and >35 years. Based on the educational factor, the majority of mothers have secondary education, 17 (51.5%) , higher education 2 (6.1%) and primary education 14 (42.4%). Based on the number of children/mother's parity factor, there were 18 (54.5%) multiparas, 14 (42.4%) primiparas and 1 (3%) grandemultiparas. Based on the knowledge factor, the majority of respondents with good knowledge were 29 (87.9%), with sufficient knowledge 4 (12.1%). Most mothers with husbands supported 23 (69.7%) and did not support 10 (30.3%). It is hoped that this research can be used as information and increase knowledge, as well as socialization of contraceptive methods so that it helps mothers to know about various contraceptive methods.

**Keywords:** Family planning, 3-month injectable contraception, factors for using injectable contraceptives

## KATA PENGANTAR

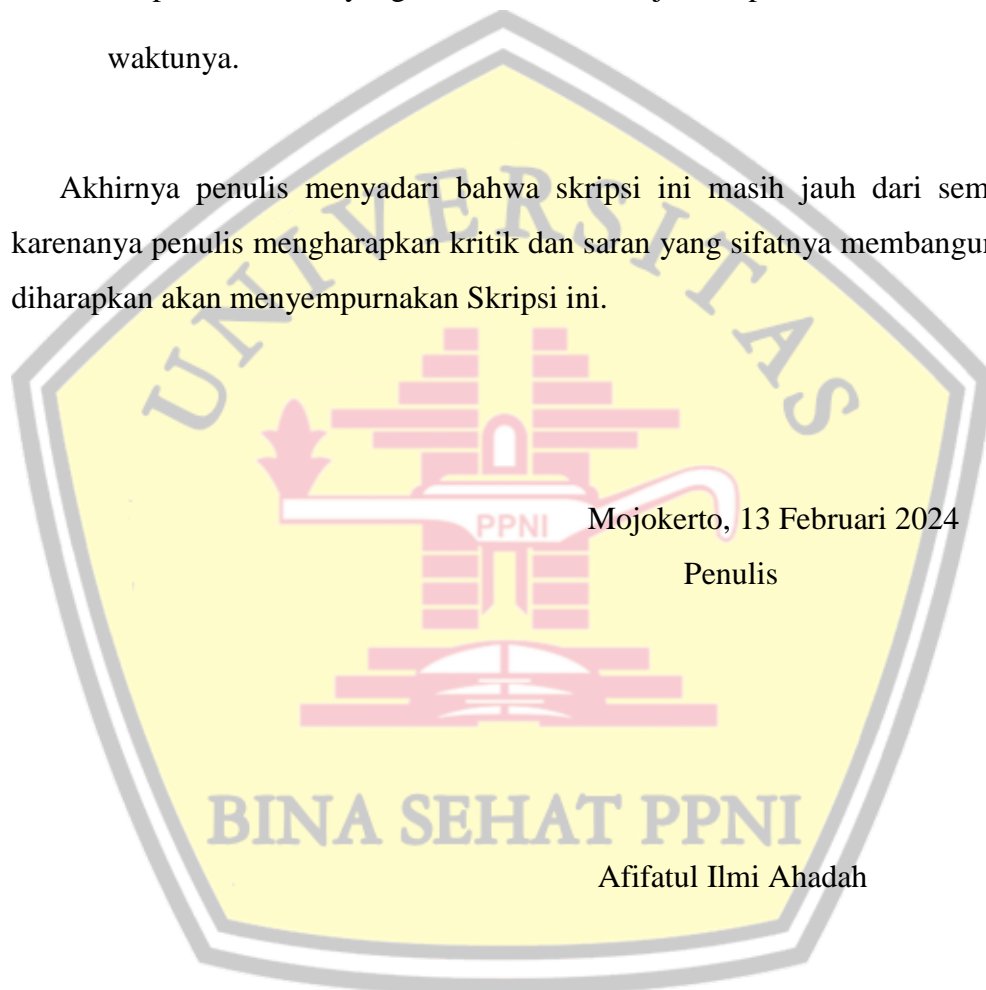
Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul ***“Gambaran Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Penggunaan KB Suntik 3 Bulan Di TPMB Muji Winarnik”***. Selesaiannya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Tri Ratnaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian.
3. Indra Yulianti, SST., M.Kes. selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Heni Purwati. SST., M.Keb selaku pembimbing 1 proposal skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. Lida Khalimatus S, S. SiT.,Bd.,M.Kes selaku pembimbing 2 proposal skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
7. Ayah, ibu, dan adik atas cinta, dukungan, dan Do'a yang selalu di berikan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.



8. Rekan seangkatan Tahun 2022, dan pihak – pihak yang terkait yang banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Kepada Bidan Muji Winarnik, S.Tr. Keb yang telah memberikan waktu dan kesempatan untuk melakukan penelitian diklinik.
10. Kepada responden yang telah bersedia menjadi responden dan meluangkan waktunya.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Konsep Dasar Teori .....	6
2.1.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB) .....	6
2.1.1.1 Definisi .....	6
2.1.1.2 Tujuan Keluarga Berencana (KB) .....	7
2.1.1.3 Sasaran Keluarga Berencana (KB).....	7
2.1.1.4 Macam-macam KB.....	8
2.1.2 KB suntik 3 bulan.....	9
2.1.2.1 Pengertian KB suntik 3 bulan.....	9
2.1.2.2 Efektivitas KB suntik 3 bulan .....	9

2.1.2.3 Keuntungan KB suntik 3 bulan .....	9
2.1.2.4 Indikasi KB suntik 3 bulan .....	10
2.1.2.5 Kontraindikasi KB suntik 3 bulan .....	11
2.1.2.6 Waktu Menggunakan KB Suntik 3 Bulan .....	11
2.1.2.7 Cara Penggunaan KB Suntik 3 Bulan .....	12
2.2 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Penggunaan KB suntik 3 bulan .....	13
2.2.1 Usia .....	13
2.2.2 Pendidikan .....	15
2.2.3 Jumlah Anak / Paritas .....	16
2.2.4 Pengetahuan .....	18
2.2.5 Dukungan Suami .....	19
2.3 Kerangka Teori .....	22
2.4 Kerangka Konsep .....	23
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b> .....	24
3.1 Desain Penelitian .....	24
3.2 Populasi, Sampel Dan Sampling .....	24
3.2.1 Populasi .....	24
3.2.2 Sampel .....	25
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	25
3.3.1 Identifikasi Variabel .....	25
3.3.2 Definisi Operasional .....	26
3.4 Pengumpulan Data .....	28
3.4.1 Instrumen Penelitian .....	28
3.4.2 Lokasi Penelitian Dan Waktu Penelitian .....	28
3.5 Prosedur penelitian .....	28
3.6 Kerangka Kerja .....	29
3.7 Pengolahan Data .....	30
3.8 Analisis Data .....	31
3.9 Etika Penelitian .....	32
3.9.1 <i>Informed Consent</i> (lembar persetujuan) .....	32
3.9.2 <i>Aonymity</i> (tanpa nama) .....	32

3.9.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan) .....	32
3.9.4 <i>Honesty</i> (Kejujuran) .....	32
<b>BAB 4 HASIL, PEMBAHASAN DAN KETERBATASAN</b> .....	<b>33</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	33
4.1.1 Analisis Univariat.....	33
4.2 Pembahasan.....	36
4.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	36
4.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	38
4.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah anak / Paritas .....	40
4.2.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan.....	41
4.2.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Dukungan Suami .....	43
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	45
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>46</b>
5.1 Kesimpulan .....	46
5.2 Saran.....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>48</b>



BINA SEHAT PPNi

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	26
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Dalam Penggunaan KB Suntik 3 Bulan Di TPMB Muji Winarnik Berdasarkan Usia .....	34
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Dalam Penggunaan KB Suntik 3 Bulan Di TPMB Muji Winarnik Berdasarkan Pendidikan.....	34
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Dalam Penggunaan KB Suntik 3 Bulan Di TPMB Muji Winarnik Berdasarkan Jumlah anak / Paritas	35
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Dalam Penggunaan KB Suntik 3 Bulan Di TPMB Muji Winarnik Berdasarkan Pengetahuan .....	35
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Dalam Penggunaan KB Suntik 3 Bulan Di TPMB Muji Winarnik Berdasarkan Dukungan Suami.....	36



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	23
Gambar 3.1: Kerangka Kerja .....	29



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian .....	51
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian .....	52
Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden.....	53
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	54
Lampiran 5 Kisi – Kisi Pertanyaan.....	55
Lampiran 6 Kuisisioner .....	56
Lampiran 7 Lembar Bimbingan Proposal.....	60
Lampiran 8 Lembar Revisi Ujian Proposal.....	64
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Skripsi.....	66
Lampiran 10 Lembar Revisi Ujian Skripsi .....	68
Lampiran 11 Lembar Tabulasi Data .....	70
Lampiran 12 Dokumentasi.....	76
Lampiran 13 Formulir Uji Kemiripan (Similaritas).....	78

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggreni, D. (2022). *BUKU AJAR METODOLOGI PENELITIAN KESEHATAN*. Mojokerto: STIKes Majapahit Mojokerto.
- Anita, H., Joko, N., & Sri, W. (2012). Hubungan Beberapa Faktor Akseptor Dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi Suntik Pada Wanita PUS Keluarga Pra KS dan KS1 Di Kelurahan Pongangan Triwulan 2012. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1, 133–142. Retrieved from <http://ejournals1.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Asmariyah, A. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemilihan Alat Kontrasepsi Suntik Kb Depo Provera Pada Akseptor Kb Di Kota Bengkulu. *Journal Of Midwifery*, 9(2), 24–29. <https://doi.org/10.37676/jm.v9i2.1828>
- Bahu, R. H. (2019). Hubungan Paritas dan Dukungan Suami dengan Rendahnya Minat Penggunaan Alat Kontrasepsi Metode Tubektomi di Puskesmas Tibawa. *Akademika vol.8* , 67-77.
- Bingan, E. C. (2022). *Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana (KB) Dan Kesehatan Reproduksi*. Malang: Unisma Press .
- BPS Jatim. (2022) . Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur 2022.
- Eliarti (2022). Analisis Faktor yang Berhubungan Dengan Pemilihan KB Suntik di Puskesmas Tinggi Hari Kabupaten Lahat Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Saelmakers PERDANA*, 5(1), 137–136. <https://doi.org/10.32524/jksp.v5i1.398>
- Ernamesra, & Fauziah. (2015). Pengetahuan Mempengaruhi Pemilihan KB Suntik Pada Akseptor yang Memeriksa Diri Bidan Praktik Mandiri di Tangerang. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 3(1), 10–17.
- Febriani, F., Sari, E. P., & Hamid, S. A. (2022). Hubungan Pengetahuan Ibu, Dukungan Suami dan Peran Tenaga Kesehatan dengan Akseptor KB Suntik Di Poskesdes Surau Kecamatan Muara Jaya Kab. Ogan Komering Ulutahun 2021. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(1), 648. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i1.1871>
- Gustirini, R. (2020). Hubungan Pendidikan Ibu Dan Paritas Dengan Pemilihan Kontrasepsi Suntik. *Journal of Midwifery Science and Women's Health*, 1(1), 1–7. <https://doi.org/10.36082/jmswh.v1i1.157>
- Hartanto, H. 2013. *Keluarga Berencana Dan Kontrasepsi*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan



- Hernawati, S. (2017). *Metodologi Penelitian dalam Bidang Kesehatan, Kuantitatif & Kualitatif*. Ponorogo: Forum Ilmiah Kesehatan (FORIKES).
- Kemkes Indonesia. (2022). *Profil kesehatan Indonesia Tahun 2021*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Lilik Indahwati, L. R. (2017). Usia dan Pengalaman KB Berhubungan Dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi. *Journal of Issues in Midwifery* , Vol. 1 No. 2, 9-18.
- M. Sidik Priadana, D. S. (2021). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF*. Tangerang Selatan: Pascal Books.
- Muayah, & Sari, M. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kenaikan Berat Badan Pada Penggunaan KB Suntik 1 Bulan Dan 3 Bulan. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 6(1), 14–23. Retrieved from <https://e-journal.ibi.or.id/index.php/jib/article/view/345/104>
- Murjani. (2022). PROSEDUR PENELITIAN KUANTITATIF. *Cross-border Vol. 5 No. 1* , page 687-713.
- Nurbaity, D. T (2023). HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PARITAS IBU DENGAN PENGGUNAAN KB SUNTIK DI PMB ZUNIAWATI. *Jurnal kesehatan dan pembangunan*, Vol. 13 , 25.
- Nurul, J., & Sri Rahayu. (2017). *KESEHATAN REPRODUKSI DAN KELUARGA BERENCANA*. Jakarta: EGC.
- Ramadhani, K., Silaban, M. A., & Febrianti, J. (2021). *Faktor-faktor yang memengaruhi tingginya penggunaan kontrasepsi KB suntik 3 bulan pada wanita usia subur di Desa Bagan Asahan Kecamatan Tanjung Balai Tahun 2021*. 2, 45–58.
- Sabina, D. (2020). *Literature Review Pengaruh Pendidikan Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Penggunaan Kb Suntik 3 Bulan*. 8.
- Setiati, N., & Mailah, I. (2020). Faktor Predisposisi Tingginya Pengguna KB Suntik pada Pasangan Usia Subur. *Journal of Midwifery Care Vol 01. No. 01 Desember 2020. STIKes Kuningan*, 01(01), 40–50.
- Setyaningrum, E. (2016). *Pelayanan Keluarga Berencana*. Jakarta: Trans Info Media.
- Sidabutar, N. Y., Cyndiana, I., & Laia, J. (2023). Pengaruh Pengetahuan Terhadap Pemilihan Alat Kontrasepsi KB Suntik 3 Bulan. *Jurnal Kebidanan Sempena Negeri*, 3(1), 12–16.

Sudirman, R., & Herdiana, R. (2020). Hubungan Dukungan Suami dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi pada Pasangan Usia Subur. *Journal of Nursing Practice and Education Volume 01 Nomor 01. Desember 2020. STIKes Kuningan*, 21–29.

Wahidin, D. R. (2021). *Efek KB Suntik 3 Bulan Terhadap Berat Badan*. Malang: CV. Literasi Nusantara Abadi.

