



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN NYERI
POST-OP CA MAMMAE MENGGUNAKAN PENERAPAN INTERVENSI
TERAPI RELAKSASI BENSON DI RSUD BANGIL PASURUAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**DINI FITRIA NURILLAH
NIM: 202373024**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO
2024**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN NYERI
POST-OP CA MAMMAE MENGGUNAKAN PENERAPAN INTERVENSI
TERAPI RELAKSASI BENSON DI RSUD BANGIL PASURUAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**DINI FITRIA NURILLAH
NIM: 202373024**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun
dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dini Fitria Nurillah

NIM : 20230724

Tanda tangan :



Tanggal : 01 Juli 2024

BINA SEHAT PPNI

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program Studi Profesi Ners.

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Nyeri *Post-Op Ca Mammae* Menggunakan Penerapan Intervensi Terapi Relaksasi Benson Di RSUD Bangil Pasuruan

Nama : Dini Fitria Nurillah

Tanggal : 01 Juli 2024



Moch. Achwandi., M. Kep.

NIK: 162 601 028



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : DINI FITRIA NURILLAH
NIM : 202373024
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 06 September 2024
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Nyeri Post-Op Ca Mammae Menggunakan Penerapan Intervensi Terapi Relaksasi Benson Di RSUD Bangil Pasuruan"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Ns. Ika Ainur Ro'fiah,
M.Kep.,Sp.Kep.M.B


Penguji 1 : Moch. Achwandi, M. Kep.

(.....)
(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 6 September 2024

Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom

NIK : 152.601.027

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ners dengan judul “**Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Nyeri *Post-Op Ca Mammae* Menggunakan Penerapan Intervensi Terapi Relaksasi Benson Di RSUD Bangil Pasuruan**”. Selesaiannya penulisan laporan studi kasus ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Arma Roosalina, M. Kes selaku Direktur RSUD Bangil yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian
2. Dr. Windu Santoso, S.Kp., M. Kep., selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Ns. Rina Nur Hidayati, M. Kep., Sp. Kep.Kom., selaku Ka. Prodi Profesi Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
4. Ns. Moch. Achwandi., M. Kep., selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Seluruh dosen dan staf di lingkungan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas belajar serta arahan-arahan.
6. Kedua orang tua saya yang telah memberi semangat, dukungan serta doa kepada penulis.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan karya tulis ilmiah ini.

Bangil, 01 Juli 2024

(Dini Fitria N, S. Kep.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
LEMBAR PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tinjauan Pustaka.....	3
1.2.1 Definisi <i>Carsinoma Mammae</i>	3
1.2.2 Faktor Resiko.....	3
1.2.3 Patofisiologi.....	4
1.2.4 Pemeriksaan Penunjang.....	5
1.2.5 Penatalaksanaan Medis.....	7
1.2.6 Pathway CA MAMMAE (Nurarif, 2015).....	9
1.3 Konsep Nyeri.....	10
1.3.1 Definisi Nyeri.....	10
1.3.2 Komponen Nyeri.....	10
1.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Post Operasi <i>Carsinoma Mammae</i>	10
1.4.1 Pengkajian Post Operasi.....	10
1.4.2 Pengkajian Nyeri.....	11
1.4.3 Pemeriksaan fisik.....	11
1.4.4 Diagnosa.....	12

1.4.5	Perencanaan/Intervensi Keperawatan.....	12
1.4.6	Implementasi.....	17
1.4.7	Evaluasi Nyeri.....	18
1.5	Analisa Jurnal Penelitian Terkait.....	18
1.6	Rumusan Masalah.....	22
1.7	Tujuan Penulisan.....	22
1.6.1	Tujuan Umum.....	22
1.6.2	Tujuan Khusus.....	22
1.8	Manfaat Penelitian.....	22
BAB II	23
GAMBARAN KASUS	23
2.1	Asuhan Keperawatan.....	23
2.1.1	Pengkajian.....	23
2.1.2	Analisa Data.....	26
2.1.3	Diagnosa Keperawatan.....	27
2.1.4	Rencana keperawatan.....	27
2.1.5	Implementasi keperawatan.....	30
2.1.6	Evaluasi keperawatan.....	31
BAB III	32
PEMBAHASAN	32
3.1	Analisis Asuhan Keperawatan.....	32
3.1.1	Pengkajian.....	32
3.1.2	Diagnosa Keperawatan.....	33
3.1.3	Intervensi.....	34
3.1.4	Implementasi.....	36
3.1.5	Evaluasi.....	37
BAB IV	40
PENUTUP	40
4.1	Kesimpulan.....	40
4.2	Saran.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Resume Pasien Pembanding 1.....	47
Lampiran 2 Format Lembar observasi nyeri.....	49
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	50
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent).....	51
Lampiran 5 Lembar Konsultasi.....	52
Lampiran 6 Standart Operasional Prosedur.....	53
Lampiran 7 Biodata Penulis.....	54



DAFTAR PUSTAKA

- Admin, Yorpina, and Ani Syafriati. 2020. "Pengaruh Pemberian Terapi Dzikir Dalam Menurunkan Nyeri Pada Pasien Post Operasi." *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan* 10 (20): 106–13. <https://doi.org/10.52047/jkp.v10i20.84>.
- Admin, Yorpina, and Ani Syafriati. 2020. "Pengaruh Pemberian Terapi Dzikir Dalam Menurunkan Nyeri Pada Pasien Post Operasi." *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan* 10 (20): 106–13. <https://doi.org/10.52047/jkp.v10i20.84>.
- Ashariati, Ami. 2019. "Manajemen Kanker Payudara Komprehensif." *Journal of Chemical Information and Modeling* 53 (9): 1689–99.
- Budiyanto, Toni, and Paulina Irma Susanti. 2015. "Pasien Post Operasi Ca Mammae Di Rsud Prof Dr Margono Soekarjo Purwokerto." *Jurnal Keperawatan Maternitas* 3 (2): 90–96. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKMat/article/view/4032>.
- Datak, Gad. 2008. "Universitas Indonesia."
- Efendi, Suradi, Al Ihksan Agus, Sri Syatriani, Haeril Amir, Rizqy Iftitah Alam, Sul kifli Nurdin, Andi Surahman Batara, and Muhammad Ikhtiar. 2022. "The Effect of Benson Relaxation on Quality of Sleep of Cancer Patients." *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences* 10 (G): 99–104. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2022.8295>.
- Fatmawati, Diyah Ayu. 2023. "Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Kanker Di Yayasan Kanker Inisiatif Zakat Indonesia Semarang" 7 (1): 45–51.
- Himawan, Rizka, Anny Rosiana Rosiana, Yulisetiyaningrum Yulisetiyaningrum, and Nanik Ariyani. 2019. "Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Benigna Prostat Hyperplasia Di Rsud Ra .Kartini Jepara." *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan* 10 (1): 229. <https://doi.org/10.26751/jikk.v10i1.646>.
- Jannah, Nurul, and Muskhhab Eko Riyadi. 2021. "Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Skala Nyeri Pasien Post Operasi." *Jurnal Pendidikan Kesehatan* 10 (1): 77. <https://doi.org/10.31290/jpk.v10i1.2256>.
- Kaparang, Alivia Mona, Angela Vira Manengkey, Apriliane Akiko Damar, Lani Natalia Watania, and Catharina Guinda Diannita. 2022. "The Effect of Benson Relaxation On Pain in Post Major Surgery Patients." *Malahayati Nursing Journal* 4 (9): 2305–23. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i9.6950>.
- Kurdaningsih, Septi Viantri, Rahayu Tri Nuritasari, and Neng Annis Fathia. 2023. "Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Penerapan Teknik Relaksasi Benson Sebagai Upaya Mengurangi Nyeri Akut Pasien Pasca Operasi Benigna Prostatic Hyperplasia (BPH)" 8 (3): 72–76.
- Niland, Norah, A. Phill Pearce, D. N. Naumann, D. O'Reilly, Policy Brief Series, Robert T Sataloff, Michael M Johns, et al. 2020. "PENERAPAN RELAKSASI BESON TERHADAP NYERI PADA PASIEN CA MAMMAE." *Global Health* 167 (1): 1–5. <https://www.e-ir.info/2018/01/14/securitisation-theory-an->

introduction/.

- Putri, Mawar Eka, and Urip Rahayu. 2019. "Pemberian Asuhan Keperawatan Secara Holistik Pada Pasien Post Operasi Kanker Payudara." *Media Karya Kesehatan* 2 (2): 191–203. <https://doi.org/10.24198/mkk.v2i2.22761>.
- Raras Pristyanti, Istiqomah. 2022. "UPAYA MENURUNKAN NYERI DENGAN TERAPI NAFAS DALAM PADA PASIEN CA MAMMAE Raras Pristyanti, Istiqomah Kanker Payudara Merupakan Suatu Kondisi Dimana Sel Telah Kehilangan Pengendalian Dan Fungsi Normal, Sehingga Mengalami Pertumbuhan Yang Tidak Normal, Cepa." *Politeknik Kesehatan Karya Husada Yogyakarta*, 640–50.
- Sahar, Riyani H., Azwar, Riskawati, Musdalipa, and Kasmawati. 2018. "Efektivitas Relaksasi Benson Dan Nafas Dalam Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Lansia Di PSTW Gua Mabaji Gowa." *Bimiki* 6 (1): 20–33. <https://bimiki.e-journal.id/bimiki/article/view/37>.
- Solehati, Tetti, Cecep Eli Kosasih, and Suryani Kaprudin. 2020. "Effect of Relaxation Modification on Pain of Breast Cancer Patients Undergoing Mastectomy: Pilot Study." *Journal of Advanced Pharmacy Education and Research* 10 (3): 62–67.
- Solehati, Tetti, Kaprudin Suryani, and Lukman Mamat. 2018. *Efek Model Intervensi Keperawatan Relaksasi Modifikasi (RM) Terhadap Nyeri Pada Perempuan Post Op Mastektomi Ca Mammae Di RSHS Bandung*. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2016. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Edisi 1*. Jakarta Selatan.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. "Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (I). Jakarta." *Practice Nurse*.
- Yanti, Yuli. 2022. "Manajemen Nyeri Non Farmakologi Guided Imagery Pada Pasien Post Operasi Carcinoma Mammae." *Jurnal Inovasi Penelitian* 3 (4): 5695–5700.
- Yolanda, Lola, Sitty Rachmiaty, and Zeldi Hidayah. 2022. "Increasing Positive Thoughts in Adolescents Through Relaxation Therapy Using Body Sensors." *Psikologia : Jurnal Psikologi* 5 (1): 11–20. <https://doi.org/10.21070/psikologia.v5i1.1490>.
- Yuliantini, Ni Nyoman. 2017. "Efek Nyeri Terhadap Kardiovaskular Dan Respirasi."