

## ABSTRAK

### **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN NYERI POST-OP CA MAMMAE MENGGUNAKAN PENERAPAN INTERVENSI TERAPI RELAKSASI BENSON DI RSUD BANGIL PASURUAN**

**OLEH: DINI FITRIA NURILLAH**

Salah satu tindakan dalam penanganan *Ca mammae* atau kanker payudara adalah pembedahan yang mengakibatkan pasien *post* operasi merasakan nyeri. Tujuan dari penelitian ini yaitu mengetahui gambaran nyata tentang pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien dengan nyeri *post-op ca mammae* menggunakan penerapan intervensi terapi relaksasi Benson. Metode penelitian menggunakan studi kasus. Pemberian asuhan keperawatan mulai pengkajian, diagnosa, perencanaan, tindakan dan evaluasi keperawatan. Partisipan pada penelitian ini yaitu dua klien perempuan dengan usia 62 tahun dan 60 tahun, di Ruang Melati 2 RSUD Bangil Pasuruan. Setelah dilakukan tindakan asuhan keperawatan selama 2x24 jam didapatkan hari pertama perawatan belum menunjukkan kriteria hasil yang diharapkan. Pada evaluasi perawatan kedua, sudah didapatkan tidak ada keluhan nyeri. Efektivitas dari pemberian intervensi bergantung pada kemauan, kepatuhan dari klien dalam melaksanakan intervensi yang telah diberikan, sehingga diharapkan klien menjadi termotivasi untuk melaksanakan prosedur perawatan dengan baik dan kooperatif

**Kata kunci:** *asuhan keperawatan, post op ca mammae, nyeri, relaksasi Benson*

BINA SEHAT PPNI

## ABSTRACT

### ANALYSIS OF NURSING CARE ON A PATIENTS WITH POST-OP CA MAMMAE PAIN USING BENSON RELAXATION THERAPY INTERVENTIONS IN THE RSUD BANGIL PASURUAN

BY: DINI FITRIA NURILLAH

One of the actions in treating Ca mammae or breast cancer is surgery which causes post-operative patients to feel pain. The aim of this research is to find out the real picture of the implementation of nursing care for patients with post-op ca mammae pain using the application of the Benson relaxation therapy intervention. The research method uses case studies. Providing nursing care begins with assessment, diagnosis, planning, action and nursing evaluation. Participants in this research were two female clients aged 62 years and 60 years, in Melati Room 2 Bangil Pasuruan Regional Hospital. After carrying out nursing care for 2x24 hours, it was found that the first day of treatment did not show the criteria for the expected results. On the second treatment evaluation, it was found that there were no complaints of pain. The effectiveness of providing intervention depends on the client's willingness and compliance in carrying out the intervention that has been given, so it is hoped that the client will be motivated to carry out treatment procedures well and cooperatively

Key words: *nursing care, post op ca mammae, pain, Benson relaxation*

