

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PERTUMBUHAN BALITA DI POLINDES KAMPAO WILAYAH KERJA PUSKESMAS BLEGA KABUPATEN BANGKALAN

OLEH: AINUN JARIYA

Pengetahuan gizi yang dibutuhkan oleh tubuh dan menjadi faktor yang mempengaruhi kualitas tumbuh kembang manusia. Masa kanak-kanak adalah awal yang baik untuk pemenuhan gizi karena harus dimulai sedini mungkin. Namun yang masih menjadi problematika dan masih menjadi isu sentral adalah tidak terpenuhinya gizi. Tujuan penelitian ini mengidentifikasi pengetahuan ibu tentang pertumbuhan balita. Metode penelitian deskriptif. Populasi dan sampel adalah seluruh ibu dengan balita sejumlah 34 di polindes kampao wilayah kerja puskesmas blega, kecamatan blega, kabupaten bangkalan. Teknik pengambilan sampel *total sampling sampling*. Variabel penelitian ini dibatasi sebagai berikut: pengetahuan ibu tentang pertumbuhan balita. Instrumen dengan kuesioner. Analisa hanya menggunakan distribusi frekuensi dan presentase. Berdasarkan hasil penelitian sebagian besar pertumbuhan balita sesuai sebanyak 18 orang (58,1%) dan hampir sebagian tidak sesuai sebanyak 13 responden (41,9%) di polindes kampao wilayah kerja puskesmas blega, kecamatan blega, kabupaten bangkalan. Disarankan ibu sebaiknya lebih aktif dalam mengikuti pelaksanaan kelas ibu balita, karena dengan mengikuti kelas ibu maka pengalaman dan pengetahuan ibu tentang pertumbuhan balita akan bertambah dan dapat diaplikasikan dalam mengontrol gizi balita, dan dapat mengetahui proses pertumbuhan balita

Kata Kunci: Pengetahuan, Tumbuh Kembang, Balita



BINA SEHAT PPNI

ABSTRACT

OVERVIEW OF MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT TODDLER GROWTH IN KAMPAO POLINDES, BLEGA HEALTH CENTER WORKING AREA, BANGKALAN DISTRICT

By: AINUN JARIYA

Knowledge of nutrition needed by the body and a factor that influences the quality of human growth and development. Childhood is a good start for fulfilling nutrition because it must start as early as possible. However, what is still problematic and remains a central issue is inadequate nutrition. The aim of this research is to identify mothers' knowledge about toddler growth. Descriptive research method. The population and sample were all 34 mothers with toddlers in the Kampao Polindes, Blega Health Center working area, Blega sub-district, Bangkalan district. The sampling technique is total sampling sampling. This research variable is limited as follows: mother's knowledge about toddler growth. Instrument with questionnaire. The analysis only uses frequency distribution and percentages. Based on the research results, most of the growth of children under five was appropriate as many as 18 people (58.1%) and almost all of them were not suitable as many as 13 respondents (41.9%) in the Kampao polindes in the working area of the Blega Health Center, Blega sub-district, Bangkalan district. It is recommended that mothers should be more active in taking part in the implementation of toddler mother classes, because by attending mother classes, the mother's experience and knowledge about toddler growth will increase and can be applied in controlling toddler nutrition, and can understand the toddler growth process.

Keywords: Knowledge, Growth and Development, Toddlers

BINA SEHAT PPNI