

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Pengetahuan ibu tentang pertumbuhan Balita Di Polindes Kampao Wilayah Kerja Puskesmas Blega Kabupaten Bangkalan sebagian besar pengetahuan ibu mengenai tumbuh kembang balita adalah cukup sebanyak 14 orang (45,2%) dan sebagian kecil adalah kurang sebanyak 7 responden (22,6%).

5.2 Saran

a. Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan tambahan referensi bagi penelitian lebih lanjut. Dan sebaiknya peneliti selanjutnya dapat menambahkan faktor yang mempengaruhi pelaksanaan kelas ibu balita

b. Bagi Ibu

Bagi ibu sebaiknya lebih aktif dalam mengikuti pelaksanaan kelas ibu balita, karena dengan mengikuti kelas ibu maka pengalaman dan pengetahuan ibu tentang pertumbuhan balita akan bertambah dan dapat diaplikasikan dalam mengontrol gizi balita, dan dapat mengetahui proses pertumbuhan balita

c. Bagi Tempat Penelitian

Bagi tempat penelitian yaitu puskesmas Blega, untuk mensosialisasikan pentingnya kelas ibu balita terhadap pertumbuhan balita.