

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
PERTUMBUHAN BALITA DI POLINDES KAMPAO
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BLEGA KABUPATEN
BANGKALAN**



Oleh:

**AINUN JARIYA
202208017**

**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
PERTUMBUHAN BALITA DI POLINDES KAMPAO
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BLEGA KABUPATEN
BANGKALAN**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



Oleh:

**AINUN JARIYA
202208017**

**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 13 Februari 2024

Yang menyatakan



AINUN JARIYA
NIM : 202208017



HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah/Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Gambaran pengetahuan ibu tentang pertumbuhan balita di polindes kampao wilayah kerja Puskesmas Blega Kabupaten

Bangkalan

Nama : Ainun jariya

Nim : 202208017

Pada Tanggal : 13 Februari 2024

Oleh:

Pembimbing I: Lida Khalimatus S., SST. Bd., M.Kes
NIK. 162 601 103

Pembimbing II: Heni Purwati, SST., M.Keb
NIK. 162 601 080



HALAMAN PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Program Studi S1 Ilmu Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Judul : Gambaran pengetahuan ibu tentang pertumbuhan balita di polindes kampao wilayah kerja Puskesmas Blega Kabupaten Bangkalan

Nama : Ainun jariya

Nim : 202208017

Pada Tanggal : 13 Feberuari 2024

Mengesahkan:

Tim Penguji

Ketua: Naning Puji Suryantini S.ST,Bd.,M.Kes

Anggota: Lida Khalimatus S., SSiT.,Bd., M.Kes

Anggota Heni Purwati, S.ST., M.Keb

Mengetahui, Ka.Prodi S1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Uiversitas Bina Sehat PPNI
Mojokerto

Indra Yulianti, SST., M.Kes
NIK. 162601106

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PERTUMBUHAN BALITA DI POLINDES KAMPAO WILAYAH KERJA PUSKESMAS BLEGA KABUPATEN BANGKALAN

OLEH: AINUN JARIYA

Pengetahuan gizi yang dibutuhkan oleh tubuh dan menjadi faktor yang mempengaruhi kualitas tumbuh kembang manusia. Masa kanak-kanak adalah awal yang baik untuk pemenuhan gizi karena harus dimulai sedini mungkin. Namun yang masih menjadi problematika dan masih menjadi isu sentral adalah tidak terpenuhinya gizi. Tujuan penelitian ini mengidentifikasi pengetahuan ibu tentang pertumbuhan balita. Metode penelitian deskriptif. Populasi dan sampel adalah seluruh ibu dengan balita sejumlah 34 di polindes kampao wilayah kerja puskesmas blega, kecamatan blega, kabupaten bangkalan. Teknik pengambilan sampel *total sampling sampling*. Variabel penelitian ini dibatasi sebagai berikut: pengetahuan ibu tentang pertumbuhan balita. Instrumen dengan kuesioner. Analisa hanya menggunakan distribusi frekuensi dan presentase. Berdasarkan hasil penelitian sebagian besar pertumbuhan balita sesuai sebanyak 18 orang (58,1%) dan hampir sebagian tidak sesuai sebanyak 13 responden (41,9%) di polindes kampao wilayah kerja puskesmas blega, kecamatan blega, kabupaten bangkalan. Disarankan ibu sebaiknya lebih aktif dalam mengikuti pelaksanaan kelas ibu balita, karena dengan mengikuti kelas ibu maka pengalaman dan pengetahuan ibu tentang pertumbuhan balita akan bertambah dan dapat diaplikasikan dalam mengontrol gizi balita, dan dapat mengetahui proses pertumbuhan balita

Kata Kunci: Pengetahuan, Tumbuh Kembang, Balita



BINA SEHAT PPNI

ABSTRACT

OVERVIEW OF MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT TODDLER GROWTH IN KAMPAO POLINDES, BLEGA HEALTH CENTER WORKING AREA, BANGKALAN DISTRICT

By: AINUN JARIYA

Knowledge of nutrition needed by the body and a factor that influences the quality of human growth and development. Childhood is a good start for fulfilling nutrition because it must start as early as possible. However, what is still problematic and remains a central issue is inadequate nutrition. The aim of this research is to identify mothers' knowledge about toddler growth. Descriptive research method. The population and sample were all 34 mothers with toddlers in the Kampao Polindes, Blega Health Center working area, Blega sub-district, Bangkalan district. The sampling technique is total sampling sampling. This research variable is limited as follows: mother's knowledge about toddler growth. Instrument with questionnaire. The analysis only uses frequency distribution and percentages. Based on the research results, most of the growth of children under five was appropriate as many as 18 people (58.1%) and almost all of them were not suitable as many as 13 respondents (41.9%) in the Kampao polindes in the working area of the Blega Health Center, Blega sub-district, Bangkalan district. It is recommended that mothers should be more active in taking part in the implementation of toddler mother classes, because by attending mother classes, the mother's experience and knowledge about toddler growth will increase and can be applied in controlling toddler nutrition, and can understand the toddler growth process.

Keywords: Knowledge, Growth and Development, Toddlers

BINA SEHAT PPNI

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul “Gambaran pengetahuan ibu tentang pertumbuhan balita di polindes kampao wilayah kerja Puskesmas Blega Kabupaten Bangkalan”. Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep., Ns., M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Indra Yulianti, SST., M.Kes. selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Lida Khalimatus S., S.ST. Bd., M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
5. Heni Purwati, SST., M.Keb selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
6. Penguji utama skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan kepada peneliti
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan KTI/Skripsi ini.

Mojokerto, 13 Februari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

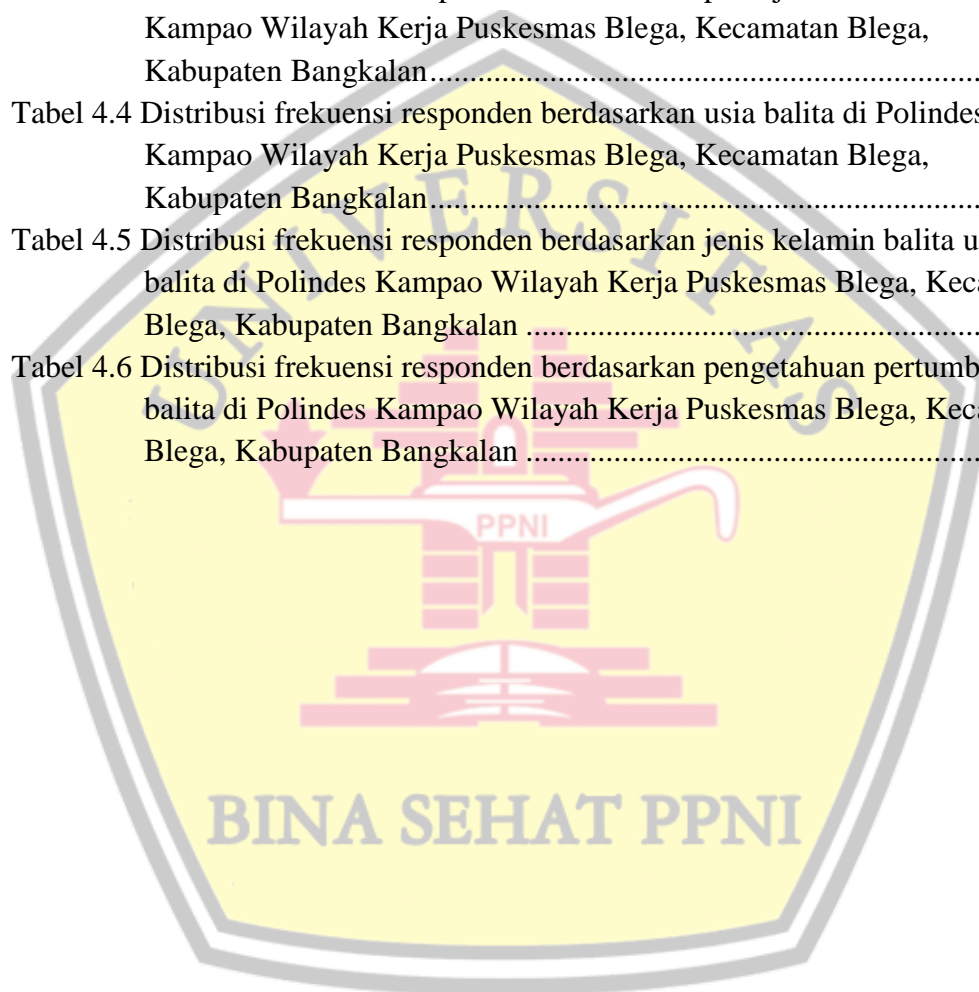
SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis.....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Konsep Kelas Ibu Balita.....	4
2.1.1 Pengertian Kelas Ibu Balita.....	4
2.1.2 Penyelenggaraan Kelas Ibu Balita.....	6
2.1.3 Jadwal Kelas Ibu balita dan Materi.....	8
2.2 Konsep Pengetahuan Ibu Balita.....	8
2.2.1 Pengertian Pengetahuan.....	8
2.2.2 Faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	10
2.2.3 Kategori Tingkat Pengetahuan.....	11
2.3 Konsep Tumbuh Kembang Balita.....	11
2.3.1 Pengertian Pertumbuhan.....	11
2.3.2 Pengertian Perkembangan.....	12
2.3.3 Ciri-Ciri Tumbuh Kembang Anak.....	12
2.3.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi Tumbuh Kembang Anak.....	13
2.3.5 Aspek-Aspek Tumbuh Kembang Anak.....	14
2.4 Kerangka Teori.....	17
2.5 Kerangka Konsep.....	18
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	19
3.1 Desain / Rancangan penelitian.....	19
3.2 Populasi, Sampling dan Sampel.....	19
3.2.1 Populasi.....	19
3.2.2 Sampel.....	19
3.2.3 Teknik Sampling.....	19
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	20
3.3.1 Variabel.....	20
3.3.2 Definisi Operasional.....	20
3.4 Prosedur penelitian.....	20

3.5	Pengumpulan Data	20
3.5.1	Instrumen.....	21
3.5.2	Lokasi dan waktu penelitian.....	21
3.6	Pengolahan Data.....	21
3.6.1	Pemeriksaan data (<i>Editing</i>).....	22
3.6.2	Pemberian Skor (<i>scoring</i>).....	22
3.6.3	Pemberian Kode (<i>Coding</i>).....	22
3.6.4	Analisa Data	22
3.7	Etika Penelitian	23
3.7.1	Lembar Persetujuan (<i>Informed consent</i>)	23
3.7.2	Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>).....	23
3.7.3	Kerahasiaan (<i>Confidentially</i>).....	23
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	24
4.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian	24
4.2	Hasil Penelitian	24
4.2.1	Data Umum	24
a.	Karakteristik responden berdasarkan usia ibu.....	24
b.	Karakteristik responden berdasarkan pendidikan ibu	24
c.	Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan ibu.....	25
d.	Karakteristik responden berdasarkan usia balita	25
e.	Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin balita.....	25
4.2.2	Data Khusus	26
a.	Pengetahuan Pertumbuhan Balita.....	26
4.3	Pembahasan	26
4.3.1	Pengetahuan ibu tentang pertumbuhan Balita Di Polindes Kampao Wilayah Kerja Puskesmas Blega Kabupaten Bangkalan	26
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	29
5.1	Kesimpulan.....	29
5.2	Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA	30

BINA SEHAT PPNI

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	20
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia di Polindes Kampao Wilayah Kerja Puskesmas Blega, Kecamatan Blega, Kabupaten Bangkalan	24
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan di Polindes Kampao Wilayah Kerja Puskesmas Blega, Kecamatan Blega, Kabupaten Bangkalan.....	24
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan di Polindes Kampao Wilayah Kerja Puskesmas Blega, Kecamatan Blega, Kabupaten Bangkalan.....	25
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia balita di Polindes Kampao Wilayah Kerja Puskesmas Blega, Kecamatan Blega, Kabupaten Bangkalan.....	25
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin balita usia balita di Polindes Kampao Wilayah Kerja Puskesmas Blega, Kecamatan Blega, Kabupaten Bangkalan	25
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengetahuan pertumbuhan balita di Polindes Kampao Wilayah Kerja Puskesmas Blega, Kecamatan Blega, Kabupaten Bangkalan	26



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	17
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Gambaran Pengetahuan ibu tentang pertumbuhan Balita Di Polindes Kampao Wilayah Kerja Puskesmas Blega Kabupaten Bangkalan	18
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian	20



LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	32
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian	33
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	34
Lampiran 4 Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	35
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	36
Lampiran 6 Rekapitulasi Data.....	36
Lampiran 7 Lembar Konsul	38



DAFTAR ARTI LAMBANG SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

- % : Persentase
< : Kurang dari
> : Lebih dari
= : Sama dengan

Daftar Singkatan

- BB : Berat Badan
FSH-RH : *Follicle Stimulating Hormone Releasing Hormone*
IMT : Indeks Massa Tubuh
Kemenkes : Kementerian Kesehatan
LH-RH : *Luteinizing Hormone Releasing Hormone*
PIH : *Prolactine Inhibiting Hormone*
Riskesdas : Riset Kesehatan Dasar
TB : Tinggi Badan

Daftar Istilah

Cross sectional: Variabel sebab akibat yang terjadi pada obyek penelitian diukur dan dikumpulkan pada waktu tertentu yang bersamaan.

Chi square Test: Salah satu jenis uji komparatif non parametris yang dilakukan pada dua variabel, dimana skala data kedua variabel adalah nomin.

DAFTAR PUSTAKA

- Achmadi. (2012). *Kesehatan Masyarakat: teori dan aplikasi*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Adriana, D. (2015). *Tumbuh Kembang dan Terapi Bermain pada Anak*. Jakarta: Salemba Medika.
- Afrianti, M. (2014). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan kepatuhan menjalani Hipertensi di Puskesmas Kota Bengkulu 1. No 1 juli 2014.
- Anita Lontaan, K. F. (2017). Pengaruh Pelatihan Kelas Ibu Balita Terhadap Peningkatan Pengetahuan Orangtua Tentang Tumbuh Kembang Anak Di Puskesmas Teling Atas Kota Manado. *Jurnal Kebidanan Poltekkes Manado*.
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Edisi Revisi*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Astuti, R. F. (2016). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang, Asupan Energi dan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Siswa/i SMK Analis Kesehatan Bina Lestari Plus Bekasi Tahun 2016. *Universitas Muhammadiyah Prof. DR. Hamka*.
- Dariyo, A. (2014). *Psikologi Perkembangan*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Dinkes Bangkalan. (2020). Data Riset Kesehatan Kabupaten Bangkalan.
- Fikawati, S. (2017). *Gizi Anak dan Remaja*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Goleman, D. (2019). *Kecerdasan Emosional*. Jakarta: Erlangga.
- Hartinah, S. (2020). *Pengembangan Peserta Didik*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Hidayat. (2013). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Jakarta: Heath Books.
- Kemendes RI. (2022). Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan: Situasi.
- Kemendes, K. K. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia 2017*. Jakarta: Kemendes RI.
- Ningtyas, S. F. (2016). Pengaruh kelas ibu balita usia 0-59 bulan terhadap pengetahuan pemanfaatan Buku KIA. *Jurnal keperawatan dan kebidanan-STIKes Dian Husada*.

- Nor Laila, N. I. (2020). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Pola asuh gizi Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura.
- Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2018). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam, R. W. (2015). BUDAYA ORGANISASI DAN QUALITY OF NURSING WORK LIFE TERHADAP KINERJA DAN KEPUASAN KERJA PERAWAT DI RSUD Dr. SOETOMO SURABAYA. *Jurnal Ners*, Vol. 10 No. 2.
- Pahlevi, A. E. (2012). Determinan Status Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 116–120.
- Rahmawati, L. A. (2018). Evaluasi program pelaksanaan kelas Ibu Balita di wilayah kerja dinas Kesehatan Kabupaten Banjarnegara. *Jurnal kebidanan dan keperawatan Aisyiyah*, vol 14, No.1.
- Riskesdas. (2018). Data Statistic Kesehatan. *Kemendes RI Departemen Kesehatan*.
- Riyanto, A. (2013). *Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian. Kesehatan*., Jakarta: Salemba Medika.
- Soetjiningsih, & R. (2015). *Tumbuh Kembang Anak (2nd ed)*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Sujarweni, W. (2014). *Metodologi penelitian: Lengkap, praktis, dan mudah dipahami*. Yogyakarta: PT Pustaka Baru.
- Susanto, A. (2014). *Perkembangan Anak Usia Dini*. Jakarta: Media Group.
- WHO. (2018). Angka Kematian Ibu dan Angka. Kematian Bayi. *World Bank*.
- Widodo, R. (2010). *Pemberian Makan, Suplemen, Dan Obat Pada Anak*. Jakarta: EGC..