

ABSTRAK

Nama : Shendy Maydiyah Tiranika
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Nyeri Kronis Pada Hipertensi Menggunakan Terapi Benson Di Upt Pesanggrahan Pmks Majapahit Mojokerto
Pembimbing : Bu. Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom

Lansia akan mengalami penurunan daya tahan tubuh sehingga lansia akan rentan terkena penyakit salah satunya yaitu penyakit hipertensi. Hipertensi merupakan suatu kondisi meningkatnya tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolic lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan jeda waktu 5 menit dalam keadaan istirahat yang cukup. Dampak yang ditimbulkan dari hipertensi adalah pusing. Salah satu terapi yang dapat digunakan untuk menurunkan nyeri adalah terapi Benson. Karya ilmiah ini bertujuan untuk menganalisa dan menerapkan asuhan keperawatan pada lansia dengan nyeri kronis pada hipertensi menggunakan terapi relaksasi Benson di UPT Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto. Karya ilmiah ini menggunakan metode kasus dengan 2 pasien yang mengalami nyeri kronis akibat hipertensi. Hasil karya ini menunjukkan bahwa terapi relaksasi Benson efektif diberikan terhadap lansia pada penderita hipertensi, hal ini dibuktikan dari kriteria hasil yang dicapai pada saat melakukan Intervensi Keperawatan terapi relaksasi Benson dan skala nyeri menurun menjadi 3 secara bertahap selama 3 hari implementasi. Intervensi terapi relaksasi Benson dapat diterapkann oleh klien dengan hipertensi.

Kata kunci: Lansia, hipertensi, nyeri kronis, asuhan keperawatan

BINA SEHAT PPNI

ABSTRACT

Nama : Shendy Maydiyah Tiranika
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Nyeri Kronis Pada Hipertensi Menggunakan Terapi Benson Di Upt Pesanggrahan Pmks Majapahit Mojokerto
Pembimbing : Bu. Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom

The elderly will experience a decrease in their immune system so that the elderly will be susceptible to diseases, one of which is hypertension. Hypertension is a condition where the systolic blood pressure increases more than 140 mmHg and the diastolic blood pressure exceeds 90 mmHg in two measurements with a gap of 5 minutes in a state of adequate rest. The impact of hypertension is dizziness. One therapy that can be used to reduce pain is Benson therapy. The aim of this scientific work is to analyze and provide nursing care to elderly people with chronic pain in hypertension using Benson relaxation therapy at UPT Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto. This scientific work uses a case method with 2 patients who experience chronic pain due to hypertension. The results of this work show that Benson relaxation therapy is effective for elderly people with hypertension, this is proven by the criteria for the results achieved when carrying out the Benson relaxation therapy nursing intervention and the pain scale decreases to 3 gradually over 3 days of implementation. Benson's relaxation therapy intervention can be applied by clients with hypertension.

Key words: *Elderly, hypertension, chronic pain, nursing care*



BINA SEHAT PPNI