



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN NYERI
KRONIS PADA HIPERTENSI MENGGUNAKAN TERAPI BENSON DI
UPT PESANGGRAHAN PMKS MAJAPAHIT MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

NAMA: SHENDY MAYDIYAH TIRANIKA

NIM: 202303049

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO**

2024



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN NYERI
KRONIS PADA HIPERTENSI MENGGUNAKAN TERAPI BENSON DI
UPT PESANGGRAHAN PMKS MAJAPAHIT MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

NAMA: SHENDY MAYDIYAH TIRANIKA

NIM: 202303049

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO**

2024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan benar.

Nama : Shendy Maydiyah Tiranika
NIM : 202303049
Tanda tangan :



Tanggal : 22 Agustus 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya ilmiah akhir ners ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian.

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Nyeri Kronis Pada Hipertensi Menggunakan Terapi Benson Di UPT Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto

Nama : Shendy Maydiyah Tiranika

Nim : 202303049

Pada tanggal : 22 Agustus 2024

Oleh :

Pembimbing



Rina Nur Hidayati, M Kep.Sp.Kep.Kom

NIK. 162 601 023



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : SHENDY MAYDIYAH TIRANIKA
NIM : 202303049
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 23 September 2024
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Nyeri Kronis Pada Hipertensi Menggunakan Terapi Benson di UPT Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 23 September 2024

Ka. Prodi Profesi Ners

Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom

NIK : 162.601.027

KATA PENGANTAR

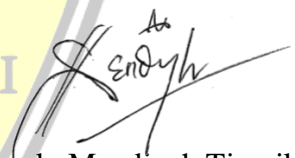
Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Nyeri Kronis Pada Hipertensi Menggunakan Terapi Benson Di UPT Pesanggrahan PMKS Majapahit Mojokerto”. Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. Kedua orang tua saya yang selalu mendoakan dan mensupport saya.
2. Sahabat-sahabat saya yang selalu ada disaat saya membutuhkan
3. Teman-teman seperjuangan saya

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto, 22 Agustus 2024


Shendy Maydiyah Tiranika

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tinjauan Pustaka	3
A.. Konsep Lansia	3
B.. Konsep Nyeri Kronis	5
C.. Konsep Hipertensi	9
D.. Konsep Terapi Benson	16
E.. Konsep Asuhan Keperawatan	19
1.3 Tujuan Penelitian	25
1.4 Manfaat Penelitian	26
BAB 2 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA	27
2.1 Pengkajian	27
2.2 Analisa Data	38
2.3 Diagnosa Keperawatan	39
2.4 Rencana Keperawatan	39
2.5 Implementasi Keperawatan	41
2.6 Evaluasi Keperawatan	51
BAB 3 PEMBAHASAN	54
3.1 Analisis Asuhan Keperawatan dengan Konsep Kasus Terkait	54
3.2 Analisis Penerapan Intervensi	54
3.3 Rekomendasi Praktik Berdasar Hasil Kajian Praktik Berbasis Bukti	56
BAB 4 PENUTUP	57
4.1 Kesimpulan	57
4.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Atur Posisi Pasien Dengan Nyaman	18
Gambar 1.2 Memejamkan Mata Dengan Rileks	18
Gambar 1.3 Pemuatan Pikiran Dengan Menyebut Nama Tuhan Atau Kata Yang Dipikirkan	19
Gambar 1.4 Akhir Relaksasi Benson Dengan Memejamkan Mata	19



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Klasifikasi Hipertensi	12
Tabel 1.2 Intervensi Keperawatan	23
Tabel 2.1 Pengkajian	27
Tabel 2.1.1 Anamnese	28
Tabel 2.1.2 Hasil Pemeriksaan Fisik Klien Dengan Hipertensi.....	30
Tabel 2.1.3 Pengkajian Fungsional Berdasar Barthel Indeks	31
Tabel 2.1.4 Hasil Short Portable Mental Status (SPMSQ).....	32
Tabel 2.1.5 Hasil Mini Mental Stase Examination (MMSE)	34
Tabel 2.1.6 Hasil Penilaian Depresi Menurut Beck At& Back Rw	37
Tabel 2.1.7 Apgar Keluarga.....	38
Tabel 2.1.8 Hasil The Time Up An Go Test (Tug Test)	38
Tabel 2.2 Analisa Data	38
Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan	39
Tabel 2.5 Implementasi Keperawatan	41
Tabel 2.6 Evaluasi Keperawatan	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Format Pengkajian Lansia	62
Lampiran 2. SOP Teknik Relaksasi Benson.....	87
Lampiran 3. Lembar Bimbingan.....	90
Lampiran 4. Dokumentasi	91
Lampiran 5. Lembar Revisi Ujian KIAN.....	92
Lampiran 6. Lembar Uji Similaritas	9



DAFTAR PUSTAKA

- Alimansur, M., & Anwar, M. C. (2017). Efek Relaksasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 74.
- Atmojo, J. T., Putra, M. M., Astriani, N. M. D. ., Dewi, P. I. ., & Bintoro, T. (2019). Efektifitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 641–650.
- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Usia Lanjut*. Graha Ilmu.
- Benson, H., & Proctor, W. (2002). *Dasar-Dasar Respon Relaksasi: Bagaimana Menggabungkan Respon Relaksasi Dengan Keyakinan Pribadi Anda (Alih Bahasa oleh Nurhasan)*. Kaifa.
- Candra, P. K. (2013). *Efektifitas Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di Irina D Blu RSUD Prof. Dr. Kandaou Manado*.
- E. Trianto. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Graha Ilmu.
- EPAendae. (2019). *Pelayanan Terhadap Jemaat Lanjut Usia Sebagai Pengembangan Pelayanan Kategorial*. 8(2), 93–115.
- Harjo, M. S., Setiyawan, S., & Rizqie, N. S. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Sikap Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia Peserta Prolanis UPT Puskesmas Jenawi Karanganyar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 7(2), 34.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia 2017*. Kemenkes RI.
- Pusdatin, K. R. (2019). *Pusdatin Hipertensi (I. Hipertensi (ed.))*.
- Setiati, S. (2015). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. 6th rev*. Internal Publishing Pusat Penerbitan Ilmu Dalam.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar intervensi keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). Standar luaran keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI

Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah: Keperawatan Dewasa*. Nuha Medika.

Yasmeen, D., & Efi, K. (2018). *Efektifitas Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Luka Post Seksio Sesiaria*. 3(1), 1–7.

Yulanda, G., & Lisiswati, R. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Jurnal Majority*, 6(1), 25–33.

