

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian ini menggambarkan faktor-faktor yang memengaruhi angka kejadian BBLR ditinjau dari karakteristik ibu di Ruang NICU RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Bangkalan. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruhnya dari responden status gizi ibu normal (tidak KEK) yaitu 27 (81,8%), Usia ibu hampir setengahnya adalah berusia < 20 tahun yaitu 14 (42,4%), hampir setengahnya adalah paritas grande multi yaitu sejumlah 13 (39,39%), sebagian besar responden memiliki jarak kehamilan < 2 tahun yaitu sejumlah 18 (54,54%), sebagian besar pendidikan responden adalah pendidikan menengah yaitu 18 (54,5%), sebagian besar tidak bekerja (Ibu Rumah Tangga) yaitu 19 (57,6%) dan responden yang melahirkan bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah sebagian besar yaitu 17 (51,52%) memiliki faktor resiko kehamilan dengan komplikasi lain (PE/Eklamsia, KPD dll).

5.2 Saran

1. Bagi Masyarakat

Masyarakat terutama ibu yang sedang hamil untuk memperhatikan kesehatannya dan bayinya dengan konsumsi makanan yang mengandung gizi yang baik unyuk kehamilan. yang harus dilakukan agar dapat mencegah terjadinya bayi dengan berat badan rendah.

2. Bagi Peneliti

Peneliti lebih mengaplikasikan teori pencegahan terjadinya resiko BBLR dengan mengadakan penyuluhan pada gizi ibu hamil sehingga menghindari bayi lahir prematur dan BBLR

1. Bagi Tempat Penelitian

Rumah Skait dapat berpera lebih proaktif untuk mencegah ibu hamil melahirkan bayi dengan BBLR dengan pemberian konseling dan MPASI tambahan sesuai dengan kebutuhan gizi .

2. Bagi Instansi Pendidikan

Sebaiknya mahasiswa melakukan konseling tentang gizi ibu hamil untuk mencegah bayi BBLR.

