

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Dari penelitian diatas dapat disimpulkan bahwa:

1. Kualitas hidup pasien kanker payudara sebelum diberikan intervensi penerapan edukasi sistem berbasis *self care* Orem terdapat 7 atau 11.7% responden yang memiliki kualitas hidup dalam kategori buruk, ada 36 atau 60% responden yang memiliki kualitas hidup dalam kategori cukup, dan sisanya 17 atau 28.3% responden memiliki kualitas hidup dalam kategori baik.
2. Setelah diberikan intervensi penerapan edukasi sistem berbasis *self care* Orem diketahui ada 21 atau 35% responden memiliki kualitas hidup dalam kategori cukup dan sisanya sebesar 39 atau 65% responden memiliki kualitas hidup dalam kategori baik.

#### 7.2 Saran

Penelitian sudah lolos uji etik di RSUD Dr. Soetomo Surabaya dengan nomer sertifikat: 0777/KEPK/IX/2023.

Saran dalam penelitian ini adalah:

1. Bagi Perawat

Perawat memiliki peran sebagai *educator and caregiver* sehingga perawat memiliki peran dalam membantu meningkatkan kualitas hidup pasien dengan kanker payudara yang menjalani kemoterapi melalui pemberian *educative system* dengan cara memberikan pendidikan kesehatan serta memberikan dukungan secara komprehensif kepada pasien dan keluarga.

## 2. Bagi Pasien

Pasien hendaknya mendengarkan serta menerapkan ilmu pengetahuan yang telah diberikan oleh tenaga medis sehingga kualitas hidupnya dapat meningkat secara optimal.

## 3. Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit hendaknya memberikan sarana dan prasarana penunjang pemberian pendidikan kesehatan kepada pasien agar perawat lebih optimal dalam melakukan intervensi asuhan keperawatan. Selain itu rumah sakit dapat memberikan pelatihan mengenai pemberian pendidikan kesehatan yang efektif kepada perawat agar dalam proses penyampaian ilmu pengetahuan kepada pasien dan keluarga dapat maksimal.

