

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Nilai *ankle brachial indeks* pada pasien diabetes mellitus di Desa Jatidukuh Kecamatan Gondang Kabupaten Mojokerto hampir setengah responden mengalami PAD yaitu 44 orang (44%), yang terdiri dari PAD sedang sebanyak 28 orang (28%) dan PAD ringan 16 orang (16%).

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Pasien Diabetes Mellitus**

Melakukan perawatan kaki secara rutin agar tidak terjadi infeksi dan gangren yang dapat menyebabkan amputasi, mengatur pola makan (diet) rendah gula, rendah kolesterol, menjaga kebersihan kaki dengan selalu menggunakan alas kaki yang lembut saat beraktivitas, serta rajin mencuci dan mengeringkan kak, melakukan olahraga senam kaki dan *Buerger Allen Exercise* agar dapat menurunkan PAD.

##### **5.2.2 Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan**

Melakukan penyuluhan dan pendidikan kesehatan tentang perawatan kaki untuk mencegah terjadinya ulkus diabetikum, mengingatkan keluarga atau orang terdekat dengan pasien untuk mendukung pasien dalam melakukan perawatan kaki.

##### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Melakukan pengembangan penelitian tentang intervensi untuk mencegah peningkatan kadar gula darah dan mengatasi PAD, misalnya melakukan olahraga

senam kaki dan *Buerger Allen Exercise* sehingga lebih bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

